

EDICIÓN SÚPER ESPECIAL

VOLUMEN
100

VERANO DE 2026



SÚPER
DIVERTIDO
POR DENTRO

ANIVERSARIO

1926 - 2026

72 W. 9th St.



(920) 929-2885



www.fdlrecdept.com

FDSLSD

COMMUNITY
ED & REC

Educación Comunitaria FDL-SD y Departamento de Recreación

¡BIENVENIDO!

Lunes - Viernes
7:30am - 4:00pm

72 W. 9th St.
Fond du Lac, WI 54935
(920) 929-2885
www.fdlrecdept.com

ORGULLOSOS MIEMBROS DE:



Escanea para obtener más información sobre las políticas y procedimientos del Departamento de Educación Comunitaria y Recreación de FDL-SD.

PERSONAL

Bill Greymont
Coordinador

Kent Ellingson
Supervisor de recreación

Alyssa Muchka
Gerente acuatico

Susan Golla
Secretaria de Recreación

Julie Mich
Secretaria de Recreación

Tom Pickart
Lider de mantenimiento

Programas para adultos	26 - 28	Parques y Instalaciones de Fond du Lac	33 & 34
Excursiones en Autobús	29	¡Se Buscan Salvavidas!	8
Programa de Descuento en Boletos	32	Alquiler de Kits de Picnic y Equipamiento	30
Enriquecimiento para la Primera Infancia	22	Programa de Juegos Infantiles	21
Deportes para la Primera Infancia	14	Clases de Natación	10 & 12
Piscina Fairgrounds	4	Piscina Taylor Park	5
Centro Acuático FDL-SD	8 - 13	Enriquecimiento para Jóvenes	23 - 25
		Deportes y acondicionamiento físico para jóvenes	15 - 20

ESTIMADOS RESIDENTES DEL DISTRITO ESCOLAR Y DE LA COMUNIDAD DE FOND DU LAC

Esta edición de la Guía de Actividades de Verano de 2026 es especialmente especial para nosotros. Marca un hito histórico para nuestro departamento: 100 años del Departamento de Educación y Recreación Comunitaria de FDL-SD al servicio de la comunidad de Fond du Lac. Durante un siglo, nuestro departamento se ha comprometido a enriquecer vidas, fortalecer familias y unir a los vecinos mediante programas significativos y experiencias compartidas.

Desde nuestros inicios, el Programa de Educación y Recreación Comunitaria de FDL-SD ha evolucionado con orgullo junto con nuestra ciudad. Lo que comenzó como simples reuniones recreativas y oportunidades de enriquecimiento se ha convertido en programas vibrantes durante todo el año que atienden a residentes de todas las edades.

Desde hace 100 años, hemos:

- Conjugate to organizado liga deportiva de recreación escolar que enseña trabajo en equipo, espíritu deportivo y resiliencia.
- Alojado ligas deportivas para adultos que mantienen a nuestra comunidad activa y comprometida.
- Ofrecemos clases de enriquecimiento para jóvenes que inspiran curiosidad, creatividad y aprendizaje permanente.
- Ofrecemos oportunidades de enriquecimiento para adultos que promueven el crecimiento personal y la conexión.
- Impartimos clases de fitness que promueven la salud y el bienestar.
- Enseñamos a generaciones de niños y adultos a nadar a través de nuestros programas de clases acuáticas y de natación.

Nuestra historia se basa en una orgullosa tradición de equiparar oportunidades con actividades, garantizando que la recreación, el enriquecimiento y el bienestar sean accesibles para todos. Hemos visto a generaciones crecer en nuestros programas, regresar como padres, voluntarios, entrenadores, instructores e incluso convertirse en maestros y administradores del distrito escolar. Esta continuidad es uno de nuestros mayores honores al servir a la comunidad.

Al celebrar este centenario, también miramos hacia adelante con entusiasmo y propósito. Los próximos 100 años traerán nuevos intereses, nuevas tecnologías y nuevas formas de conectar. Nos comprometemos a evolucionar, manteniéndonos fieles a nuestra misión principal: ofrecer programas inclusivos de alta calidad que beneficien a toda la comunidad, garantizando que Fond du Lac siga siendo un lugar vibrante, saludable y activo para vivir.

Gracias por su confianza, participación y continuo apoyo. Ya sea que hayan tomado una clase, entrenado a un equipo, asistido a un partido de liga o inscrito a su hijo en clases de natación, forman parte de esta historia centenaria.

Por otro gran verano y por el próximo siglo de aprendizaje, juego, competencia, conexión y crecimiento juntos.



EN LÍNEA

www.fdlrecdept.com

Enlace "Iniciar sesión" en la parte superior derecha de la pantalla. ¡Sigue las indicaciones y completa el proceso con el pago!



PASE POR NUESTRAS INSTALACIONES

Lunes a Viernes, de 7:30 am a 4:00 pm.
¿Fuera de horario? Coloque el formulario de inscripción y el pago en el buzón seguro ubicado en la puerta principal.



CORREO

Envíe su formulario de inscripción y pago por correo a: Departamento de Educación y Recreación Comunitaria de FDL-SD 72 W. 9th St. Fond du Lac, WI 54935

Atentamente,

Bill Greymont

Coordinador del Departamento de Educación y Recreación Comunitaria de FDL-SD



FECHAS DE LA TEMPORADA 2026

JUNIO 8 - AGOSTO 9

LUNES - JUEVES Y SÁBADO
12:00 - 7:00pm

Descanso de salvavidas 4:30 - 5:00 pm
Los usuarios deben abandonar las instalaciones después de cada sesión.

VIERNES Y DOMINGO
12:00 - 4:30pm

No se permite nadar por la tarde el viernes ni el domingo.

Cierre a las 4:30 p. m. del 15 al 19 de julio (Semana de la Feria del Condado de FdL)

PASES DE TEMPORADA

Jóvenes/Mayores	\$100.00
Adulto (18 - 54)	\$110.00
Familia* 2 - 5 miembros	\$170.00
6+ miembros	\$200.00

*Consulte la página 5 para conocer los requisitos familiares del pase de temporada.

Los pases de temporada para la feria también se pueden usar en la piscina de Taylor Park.

TARIFAS DIARIAS

	Tarde	Noche
Niños (2 años o menos)	Gratis	Gratis
Jóvenes/Mayores	\$5.00	\$3.50
Adulto (18 - 54)	\$6.00	\$4.50

Todos los usuarios deben pagar o tener un pase de temporada para ingresar a las instalaciones.

Las tarifas nocturnas comienzan a las 5:00 p.m.

ALQUILER DE REFUGIO

El Centro Acuático Familiar Fairgrounds cuenta con un refugio ubicado dentro del área cercada del parque acuático, disponible para reuniones privadas, fiestas de cumpleaños, picnics de empresa, reuniones familiares, etc.

Tarde • Costo \$65.00

12:00 – 4:30pm

Noche • Costo \$50.00

5:00 – 7:00pm

- El costo de la reserva no incluye la entrada a la piscina. Los huéspedes deben pagar la tarifa de entrada o tener un pase de temporada para ingresar al parque acuático.
- Para reservas e información adicional, comuníquese con el Departamento de Educación y Recreación de la Comunidad de FdL-SD al (920) 929-2885





FECHAS DE LA TEMPORADA 2026

JUNIO 6 - AGOSTO 16

PISCINA DEL PARQUE TAYLOR

HORARIO DIARIO DE TAYLOR		L	M	M	J	V	S	D
Natación para adultos/ Caminata acuática	9:15am - 12:45pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Natación abierta	1:00 - 4:15pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Natación para adultos/ Caminata acuática	4:30 - 6:00pm	✓	✓	✓	✓	✓		
Aeróbico de baja intensidad	6:00 - 6:30pm		✓		✓			
Natación abierta A partir de agosto 7 - No por la noche. Natación abierta disponible	6:00 - 8:00pm					✓		

TARIFAS DIARIAS

	Tarde	Noche
Niños (2 años o menos)	Gratis	Gratis
Jóvenes/Mayores	\$4.00	\$3.00
Adulto (18 - 54)	\$5.00	\$3.50
Natación para adultos	\$4.00/sesión (Debe volver a pagar por la natación abierta)	

PASES DE TEMPORADA

Jóvenes/Mayores	\$85.00
Adulto (18 - 54)	\$100.00
Familia* 2 - 5 miembros	\$155.00
6+ miembros	\$180.00

*Consulte la página 5 para conocer los requisitos familiares del pase de temporada.

Todos los usuarios deben pagar o tener un pase de temporada para ingresar a las instalaciones.

Los pases de temporada de Taylor solo se pueden usar en la piscina de Taylor Park.

PISCINA CERRADA

La piscina de Taylor Park estará cerrada en las siguientes fechas por la competencia de natación del Fondy Swim Club:

20 y 21 de junio

Los pases Taylor se pueden usar en el Fairgrounds en este momento.

TARIFAS PARA GRUPOS

Grupos escolares, campamentos de verano, campamentos de día, Scouts, etc., pueden disfrutar de la tarifa grupal (\$3.50 por persona) durante el horario de natación en la piscina de Taylor Park. Para coordinar la reserva de su grupo, comuníquese con el Departamento de Educación y Recreación Comunitaria de FdL-SD al (920) 929-2885.



VIERNES NOCHES DE DIVERSIÓN

Piscina de Taylor Park

6:00 - 8:00pm

Se aplica la tarifa de entrada general.

12 DE JUNIO

fiesta de cumpleaños

¡Feliz cumpleaños número 100, Departamento de Recreación!



Piratas

¡Argh! ¡Por aquí vienen piratas!



10 DE JULIO

31 DE JULIO

bajo el mar

Es mejor bajo el mar!



PASES DE TEMPORADA AL AIRE LIBRE E IDENTIFICACIONES CON FOTO

Puedes ahorrar tiempo esperando en filas obteniendo tus pases de temporada de piscina temprano. Visita el sitio web del Departamento de Educación y Recreación Comunitaria de FdL-SD, www.fdlrecdept.com, para comprarlos.

¡Es fácil! Si ya tienes una cuenta con el Departamento de Educación y Recreación Comunitaria de FdL-SD, simplemente inicia sesión para comprar tu membresía. Si eres nuevo en el sitio web del Departamento de Recreación de FdL, por favor crea una cuenta para comprar tu membresía.

Si tienes tus tarjetas e imágenes de la temporada pasada, ¡estás listo para comenzar! Si no las tienes, asiste a una de las fechas a continuación para que te tomen tu(s) fotografía(s) y recoger tus tarjetas.

Martes	jun 2	5:00 - 6:00pm	Centro Acuático Familiar de Fairgrounds
Miércoles	jun 3	5:00 - 6:00pm	Piscina del Parque Taylor
Miércoles	jun 3	5:00 - 6:00pm	Centro Acuático Familiar de Fairgrounds

Después del miércoles 3 de junio, las fotografías se tomarán y los pases se distribuirán en la oficina del Departamento de Educación y Recreación Comunitaria de FdL-SD (72 W. 9th St.) durante el horario de atención.

- ¡Guarda tus tarjetas para futuros veranos! Hay una tarifa de reemplazo de \$5.00 por tarjeta para identificaciones perdidas.
- Los pases familiares son solo para miembros de la familia inmediata - *Los pases familiares consisten en dos adultos y todos los niños menores de 21 años que residan en el mismo hogar. Cualquier persona que falsifique la información de registro tendrá sus pases anulados y perderá la tarifa.*
- No se permiten reembolsos después de que las piscinas se hayan abierto para la temporada (6 de junio de 2026).
- Los pases de temporada no cubren eventos especiales
- Todas las piscinas son accesibles para discapacitados

POLÍTICAS DE CIERRE DE PISCINAS AL AIRE LIBRE

- Si la temperatura máxima pronosticada es de 65 grados Fahrenheit o menos, las piscinas no abrirán para esa sesión.
- Las piscinas cierran a las 4:15 pm el 4 de julio.
- Rayos: Se utilizará el método de destello a trueno. Si la piscina se cierra por rayos, permanecerá cerrada durante un mínimo de 20 minutos.
- Si las piscinas cierran debido al clima o a la baja asistencia, NO se otorgarán reembolsos/bonos.



**NO TODOS LOS SUPER-
HÉROES LLEVAN CAPA**

Estamos contratando -
¡Aplica ahora!



¿ERES TU...?

- Confiable
- Enfocado
- Amigable
- Un buen comunicador
- Un nadador fuerte que ama el agua

Entonces únete a nuestro **SÚPER** equipo, Te enseñaremos el resto.

CLASE DE ENTRENAMIENTO DE SALVAVIDAS! EDADES 15+

Los participantes deben tener 15 años cumplidos antes de la última sesión programada del curso. Todos los participantes deben comunicarse con el Centro Acuático FDL-SD al (920) 929-3536 para programar sus pruebas de habilidades prerequisites antes del inicio de cada clase. El pago se reembolsará con el último pago de verano a los participantes que mantengan su empleo en el Departamento de Educación y Recreación Comunitaria de FDL-SD. **Ubicación: Centro Acuático FDL-SD**

Código de actividad	Edade(s)	Clase	Fecha(s)	Día(s)	Hora(s)	Costo
2526-357	15+	En Persona	jun 8 - 12	lun - vie	8:00am - 3:00pm	\$75

Pruebas de habilidades previas para el curso de salvavidas (para ser completadas antes de comenzar el curso)

Prueba de habilidades 1:

- Salte al agua, sumérgase completamente, resurja y luego nade 150 yardas utilizando el estilo crol, el estilo braza o una combinación de ambos. (Se permite nadar de espaldas o de lado. Se permiten gafas de natación.)
- Mantener la posición en la superficie del agua durante 2 minutos, utilizando solo las piernas para nadar.
- Nadar 50 yardas utilizando el estilo de crol, braza o una combinación de ambos.

Prueba de habilidades 2: Complete en 1 minuto y 40 segundos

- Comenzando en el agua, nada 20 yardas. (La cara puede estar dentro o fuera del agua. No se permiten gafas de natación.)
- Sumérgete (de pies o cabeza) a una profundidad de 7 a 10 pies para recuperar un objeto de 10 libras.
- Regresa a la superficie y nada 20 yardas de espaldas para volver al punto de inicio, manteniendo el objeto en la superficie con ambas manos y manteniendo la cara fuera del agua, cerca de la superficie.
- Sal del agua sin usar una escalera o peldaños.

Si desea practicar antes de ser evaluado, llame al Centro Acuático al (920) 929-3536 y consulte por las horas disponibles para nado libre, e infórmeles que va a asistir a practicar antes de la prueba.

Fitness, Friends, and Fun

Work out and train with others who enjoy a healthy lifestyle. Do triathlons if you would like to. Learn more. (You don't have to do all three sports.)

- Training opportunities and clinics
- Winter training swims at the Fond du Lac Y
- Underwater video and stroke analysis
- Rides and runs
- Summer open water swims
- Support and camaraderie
- Sponsor discounts



More Info



Sign Up



Un grupo de entrenamiento para mejorar la técnica, velocidad, resistencia y condición física en general.

Dirigido por un entrenador certificado en natación de Masters.

Día(s)	lun y mié	mart y juev
Hora(s)	6:00 - 7:00am	11:30am - 12:45pm
Ubicación(s)	Centro Acuático FDL-SD	Piscina de Taylor Park



Los nadadores deben estar registrados en U.S. Masters Swimming para participar.

Se aplican las tarifas de admisión del FDL-SD Aquatic Center y Taylor Park Pool.



The E-Bike Experts



209 S. Main Street

FDLcylery.com

920-923-3211

We know there is a lot of information out there about e-bikes and it can be overwhelming. Our friendly, knowledgeable team are prepared to answer all of your e-bike questions and set you up with a safe, reliable e-bike that meets your unique needs! Free test rides are always available to ensure you feel confident in your e-bike purchase.

www.fdlrecdept.com (920)929-2885

CLASES DE NATACIÓN EN LA ESCUELA DE VERANO

GRATIS para estudiantes actuales del Distrito Escolar de Fond du Lac

Estudiantes que no pertenecen al distrito o estudiantes que buscan lecciones adicionales, por favor consulten la página 12.

Cupos limitados disponibles en todas las clases

Padres/Tutores: por favor estén atentos a la información de inscripción para la escuela de verano que será proporcionada por el distrito escolar. Si tienen alguna pregunta sobre las lecciones de natación de la escuela de verano, por favor comuníquense con el Departamento de Educación y Recreación Comunitaria de FDL-SD al (920) 929-2885.

- Todas las lecciones se llevan a cabo en el Centro Acuático de FDL-SD (100 W. 9th St.).
- Inscribirse en la clase incorrecta no garantiza un cupo para su(s) hijo(s). Si la clase correcta está llena, su(s) hijo(s) deberá(n) participar en clases de natación más adelante.

Las lecciones se llevan a cabo de lunes a jueves

Sesión 1	Sesión 2	Sesión 3	Sesión 4	Sesión 5
Junio 8 - 18	Junio 22 - Julio 2	Consulta la página 12	Consulta la página 12	Consulta la página 12

3-5 años de edad • Piscina pequeña			
Clase	Hora	Sesión	
		1	2
Preescolar 1	9:00 - 9:30am	✓	✓
	9:35 - 10:05am		
	10:10 - 10:40am	✓	✓
	10:45 - 11:15am	✓	✓
	11:20 - 11:50am	✓	✓
Preescolar 2	9:00 - 9:30am	✓	✓
	9:35 - 10:05am	✓	✓
	10:10 - 10:40am		
	10:45 - 11:15am	✓	✓
	11:20 - 11:50am	✓	✓
Preescolar 3	9:00 - 9:30am		
	9:35 - 10:05am	✓	✓
	10:10 - 10:40am	✓	✓
	10:45 - 11:15am		
	11:20 - 11:50am		

6 - 14 años • Piscina grande			
Clase	Hora	Sesión	
		1	2
Nivel 1	9:00 - 9:40am	✓	✓
	9:45 - 10:25am		
	10:30 - 11:10am		
	11:15 - 11:55am		
Nivel 2	9:00 - 9:40am	✓	✓
	9:45 - 10:25am	✓	✓
	10:30 - 11:10am		
	11:15 - 11:55am	✓	✓
Nivel 3	9:00 - 9:40am		
	9:45 - 10:25am	✓	✓
	10:30 - 11:10am	✓	✓
Nivel 4	9:00 - 9:40am		
	9:45 - 10:25am		
	10:30 - 11:10am	✓	✓
	11:15 - 11:55am		
Nivel 5/6	9:00 - 9:40am		
	9:45 - 10:25am		
	10:30 - 11:10am		
	11:15 - 11:55am	✓	✓

**CONSULTA LA PÁGINA 13
PARA LAS DESCRIPCIONES
DE LAS CLASES**

HORAS DE OPERACIÓN

Junio 8 - Agosto 14

Lun, mié y vie

6:00am - 12:00pm

Mar y juev

6:00am - 1:00pm

4:00 - 6:30pm*

*Carriles de vuelta limitados a partir del 17 de agosto

PISCINA PEQUEÑA

	Natación para adultos	Esfuerzos conjuntos	Brotos Acuáticos
Lunes	6:00 - 9:00am	4:00 - 5:50pm	6:00 - 6:30pm
Martes	6:00 - 9:00am	4:00 - 6:30pm	12:00 - 12:45pm
Miércoles	6:00 - 9:00am	4:00 - 5:50pm	
Jueves	6:00 - 9:00am	4:00 - 6:30pm	12:00 - 12:45pm
Viernes	6:00 - 12:00pm		

PISCINA GRANDE

	Natación de carriles para adultos	D.E.E.P	muy D.E.E.P	Aeróbicos de intensidad baja a moderada	aeróbicos moderados-altos
Lunes	6:00 - 8:45am	4:00 - 6:30pm	6:00 - 6:45am	8:00 - 8:45am	
Martes	6:00 - 8:45am	4:00 - 6:30pm	5:45 - 6:30pm		8:00 - 8:45am
Miércoles	6:00 - 8:45am	4:00 - 6:30pm	6:00 - 6:45am	8:00 - 8:45am	
Jueves	6:00 - 8:45am	4:00 - 6:30pm	5:45 - 6:30pm		8:00 - 8:45am
Viernes	6:00am - 12:00pm			8:00 - 8:45am	

BIENESTAR DEL AGUA

\$4.50/clase

Tarjetas de perforación disponibles para todas las clases de bienestar acuático: 10 por \$40 • 20 por \$75

Las clases de bienestar acuático se llevan a cabo en el Centro Acuático de FdLSD; no es necesario registrarse a menos que se indique lo contrario.



AERÓBICOS DE IMPACTO BAJO-MODERADO: Se trata de un entrenamiento de 45 minutos en la piscina grande que incluye calentamiento, actividad aeróbica, tonificación y enfriamiento.	mart y juev 8:00 - 8:45am
AERÓBICOS DE IMPACTO MODERADO-ALTO: Esta clase es un entrenamiento de 45 minutos que incluye un calentamiento, 20-30 minutos de actividad aeróbica, tonificación y enfriamiento.	lun/mié/vie 8:00 - 8:45am
DEEP - [PROGRAMA DE EJERCICIOS PROFUNDOS]: Los cinturones de flotación proporcionan flotabilidad y eliminan la tensión en las articulaciones. Esta clase incluye acondicionamiento y tonificación cardiovascular.	mart y juev 5:45 - 6:30pm
MUY DEEP: Nuestra clase de inmersión profunda de alta intensidad. Los participantes deben poder nadar el ancho de la zona profunda sin ayuda de un flotador.	lun y mié 6:00 - 6:45am
ESFUERZOS CONJUNTOS: Una serie de ejercicios de rango de movimiento realizados en una pequeña piscina climatizada a 89 grados. La profundidad de la piscina oscila entre 1,5 pies y 4 pies.	mart y juev 12:00 - 12:45pm

CLASES DE NATACIÓN E INSCRIPCIÓN

La inscripción se abrirá en línea el jueves 21 de mayo a las 8:00pm

HONORARIOS POR NIÑO:

Residentes del Distrito Escolar FdL: \$40.00

No residentes: \$48.00

- Todas las lecciones se llevan a cabo en el Centro Acuático de FDL-SD.
- Se aplicará una tarifa de procesamiento de \$5.00 para cualquier transferencia, cambio de horario de lecciones y/o sesiones, o reembolsos.
- Registrarse para la clase incorrecta no garantizará un lugar para su(s) hijo(s) en las clases. Si la clase apropiada está llena, se reembolsará la tarifa de inscripción (menos la tarifa de procesamiento de \$5.00) y su(s) hijo(s) deberán participar en las clases de natación en una fecha posterior.

Las lecciones se llevan a cabo de lunes a jueves

Sesión 1	Sesión 2	Sesión 3	Sesión 4	Sesión 5
Consulta la página 10	Consulta la página 10	Julio 6 - 16	Julio 20 - 30	Agosto 3 - 13 (Solo piscina pequeña)

3-5 años de edad • Piscina pequeña				
Clase	Hora	Sesión		
		3	4	5
Preescolar 1	9:00 - 9:30am	✓	✓	✓
	9:35 - 10:05am			
	10:10 - 10:40am	✓	✓	✓
	10:45 - 11:15am	✓	✓	✓
	11:20 - 11:50am	✓		
Preescolar 2	9:00 - 9:30am	✓	✓	✓
	9:35 - 10:05am	✓	✓	✓
	10:10 - 10:40am			
	10:45 - 11:15am	✓	✓	✓
	11:20 - 11:50am	✓	✓	✓
Preescolar 3	9:00 - 9:30am			
	9:35 - 10:05am	✓	✓	✓
	10:10 - 10:40am	✓	✓	✓
	10:45 - 11:15am		✓	✓
	11:20 - 11:50am			

6 - 14 años • Piscina grande				
Clase	Hora	Sesión		
		3	4	5
Nivel 1	9:00 - 9:40am	✓	✓	
	9:45 - 10:25am			
	10:30 - 11:10am			
	11:15 - 11:55am			
Nivel 2	9:00 - 9:40am	✓	✓	
	9:45 - 10:25am	✓	✓	
	10:30 - 11:10am			
	11:15 - 11:55am	✓	✓	
Nivel 3	9:00 - 9:40am			
	9:45 - 10:25am	✓	✓	
	10:30 - 11:10am	✓	✓	
	11:15 - 11:55am			
Nivel 4	9:00 - 9:40am			
	9:45 - 10:25am			
	10:30 - 11:10am	✓	✓	
	11:15 - 11:55am			
Nivel 5/6	9:00 - 9:40am			
	9:45 - 10:25am			
	10:30 - 11:10am			
	11:15 - 11:55am	✓	✓	



DE 3 A 5 AÑOS PISCINA PEQUEÑA	Preescolar 1:	Preescolar 2:	Preescolar 3:
	Sin o poca experiencia en el agua. Aprenderán la patada correcta, sumergir la cabeza, flotación básica frontal y seguridad en el agua.	Deben ser capaces de sumergir la cabeza y realizar las habilidades aprendidas en Preescolar 1. Aprenderán la combinación de nado frontal y dorsal.	Deben ser capaces de realizar las habilidades aprendidas en Preescolar 2. Aprenderán la respiración rotatoria y trabajarán en perfeccionar las habilidades previamente enseñadas sin asistencia.

DE 6 A 14 AÑOS PISCINA GRANDE	Nivel 1:	Nivel 2:	Nivel 3:
	Sin experiencia en el agua o no puede flotar en posición prona, flotar de espaldas o realizar respiración rítmica. Aprenderán a flotar con apoyo, sumergir la cara, soplar burbujas y moverse cómodamente por el agua.	Debe ser capaz de realizar las habilidades del nivel 1. Aprenderán a flotar de frente y de espaldas, deslizarse de frente y de espaldas, respiración rítmica y movimientos combinados de brazos y piernas.	Debe ser capaz de realizar las habilidades del nivel 2. Aprenderán el nado frontal, el crawl dorsal, el flote en agua y la patada de mariposa.
	Nivel 4:	Nivel 5:	Nivel 6:
	Debe ser capaz de realizar las habilidades del nivel 3. Aprenderán el salto de zancada, la inmersión en superficie con los pies primero, el estilo de braza, el estilo de costado, el estilo mariposa y la coordinación del crawl frontal y dorsal. Al finalizar, el estudiante podrá hacer el nado frontal y dorsal y braza durante 25 yardas cada uno, y mariposa, estilo de costado y pecho durante 15 yardas cada uno.	Debe ser capaz de realizar todas las habilidades del nivel 4. Aprenderán el salto largo en aguas poco profundas, las inmersiones en superficie, los giros de voltereta y perfeccionarán el nado frontal y nado dorsal, braza, mariposa, estilo de costado, flotación de supervivencia y el flote en agua.	Debe ser capaz de perfeccionar las habilidades del nivel 5. El nivel 6 incluirá la perfección de todos los estilos de natación e inmersiones en superficie, acondicionamiento, natación bajo el agua, giros competitivos para todos los estilos y nociones básicas de salvavidas.

Inscribirse en la clase incorrecta no garantiza un lugar para su(s) hijo(s). Si la clase correcta está llena, se le reembolsará el costo de inscripción (menos los \$5.00 de cargo por procesamiento) y su(s) hijo(s) deberán participar en las clases de natación más adelante.

RETOS AGUÁTICOS

Clase de natación para padres e hijos pequeños - Anteriormente Bebe Focas

\$4.50

por clase
Tarjetas perforadas con descuento disponibles

Lunes

6:00 - 6:30pm

no se necesita inscripción

Edades: 6 meses a 3 años



PEQUEÑOS DEPORTES: EDADES 4-6

Estas clases introductorias enseñarán los fundamentos de cada deporte. Estos fundamentos incluyen aspectos como el pase, la recepción, el manejo del balón y el trabajo en equipo. Se trabajará el desarrollo de habilidades, la deportividad y la coordinación en un ambiente divertido y no competitivo.

tenga en cuenta

- Los participantes deben tener 4 años el primer día de clase.
- La clase Sports Sampler presentará un nuevo deporte en cada clase.

Ubicaciones: Sports Sampler – Cafetería Woodworth; T-Ball y Fútbol – Campos Deportivos de la Escuela Primaria Waters

Código de actividad	Edade(s)	Clase	Fecha(s)	Día(s)	Hora	Costo	Min/Max
2526-342	4 - 6	Deportes Muestra	may 18 - jun 1	Mon & Wed	5:15 - 6:00pm	\$22	8/20
2526-343	4 - 6	Deportes Muestra	may 18 - jun 1	Mon & Wed	6:15 - 7:00pm	\$22	8/20
2526-385A	4 - 6	Clínica de T-Ball	jun 23 - jul 14	mart	9:30 - 10:15am	\$22	8/20
2526-385P	4 - 6	Clínica de T-Ball	jun 23 - jul 14	mart	4:00 - 4:45pm	\$22	8/20
2526-385L	4 - 6	Clínica de T-Ball	jun 23 - jul 14	mart	5:00 - 5:45pm	\$22	8/20
2526-386A	4 - 6	Fútbol de pequeñas patadas	jun 25 - jul 16	juev	9:30 - 10:15am	\$22	8/20
2526-386P	4 - 6	Fútbol de pequeñas patadas	jun 25 - jul 16	juev	4:00 - 4:45pm	\$22	8/20
2526-386L	4 - 6	Fútbol de pequeñas patadas	jun 25 - jul 16	juev	5:00 - 5:45pm	\$22	8/20
2526-413A	4 - 6	Clínica de T-Ball	jul 21 - ago 11	mart	9:30 - 10:15am	\$22	8/20
2526-413P	4 - 6	Clínica de T-Ball	jul 21 - ago 11	mart	4:00 - 4:45pm	\$22	8/20
2526-413L	4 - 6	Clínica de T-Ball	jul 21 - ago 11	mart	5:00 - 5:45pm	\$22	8/20
2526-416A	4 - 6	Fútbol de pequeñas patadas	jul 23 - ago 13	juev	9:30 - 10:15am	\$22	8/20
2526-416P	4 - 6	Fútbol de pequeñas patadas	jul 23 - ago 13	juev	4:00 - 4:45pm	\$22	8/20
2526-416L	4 - 6	Fútbol de pequeñas patadas	jul 23 - ago 13	juev	5:00 - 5:45pm	\$22	8/20

REGLAS PARA ADULTOS EN DEPORTES JUVENILES:

1. Hazlo **DIVERTIDO**
2. **SEA** un ejemplo positivo
3. Animar a **TODOS**



El Departamento de Educación y Recreación Comunitaria de FDL-SD enfatiza el aprendizaje, el trabajo en equipo, la participación equitativa y la **DIVERSIÓN**.

YOGA PARA NIÑOS: EDADES 3-8

Los niños de **preescolar/4k** aprenderán posturas de yoga divertidas y básicas para aprender a estirarse y mover el cuerpo. También aprenderán a respirar reconociendo sus emociones y usando peluches para calmarse. Esta clase incluirá temas y juegos interactivos para desarrollar la confianza en sí mismos. Los niños de **primaria** aprenderán posturas de yoga divertidas y básicas mediante días temáticos interactivos, usando dados y tarjetas didácticas, y luego adquirirán flexibilidad y equilibrio. Su hijo aprenderá a reconocer qué hacer cuando siente diferentes emociones utilizando diversas posturas y técnicas de respiración de forma divertida e interactiva. Su hijo adquirirá confianza en su capacidad para usar la atención plena para enseñar a otros.

Ubicación: Sala de conferencias - 85 Morningside Dr.

Código de actividad	Edade(s)	Clase	Fecha(s)	Día(s)	Hora	Costo	Min/Max
2526-379	3 & 4	Preescolar	jun 17 - jul 8	mié	10:00 - 10:30am	\$10	4/10
2526-380	5 - 8	Primaria	jun 17 - jul 8	mié	10:45 - 11:15am	\$10	4/10
2526-405	3 & 4	Preescolar	jul 15 - ago 5	mié	10:00 - 10:30am	\$10	4/10
2526-406	5 - 8	Primaria	jul 15 - ago 5	mié	10:45 - 11:15am	\$10	4/10

CLASES DE TENIS PARA JÓVENES: EDADES 4-14

Este programa se centra en las habilidades de los estudiantes principiantes y avanzados. Todas las clases se impartirán en cada sesión. Las lecciones incorporan el Programa de Inicio Rápido de Tenis USTA para menores de 10 años. **Ubicación:** Canchas de tenis de la escuela secundaria FDL

Código de actividad	Edade(s)	Fecha(s)	Día(s)	Hora	Costo
2526-367	4 - 8	jun 15 - 25	lun - juev	8:30 - 9:15am	\$40
2526-368	9 - 14	jun 15 - 25	lun - juev	9:30 - 10:45am	\$50
2526-398	4 - 8	jul 13 - 23	lun - juev	8:30 - 9:15am	\$40
2526-399	9 - 14	jul 13 - 23	lun - juev	9:30 - 10:45am	\$50
2526-417	4 - 8	jul 27 - ago 6	lun - juev	8:30 - 9:15am	\$40
2526-417	9 - 14	jul 27 - ago 6	lun - juev	9:30 - 10:45am	\$50

FECHAS DE LLUVIA:

Viernes, junio 19/26
Viernes, julio 17/24
Viernes, julio 31/ago 7

Las cancelaciones por mal tiempo se publican en nuestro sitio web y página de Facebook.

Pequeños niños	Edades 4 & 5	Familiarizar a los niños con la cancha y enseñarles a hacer contacto con la pelota. <i>Máximo de participantes por clase - 6</i>
Pequeños Plus	Edades 5 & 6	Amplíe las habilidades aprendidas en Tiny Tots. <i>Máximo de participantes por clase - 10</i>
Principiante	Edades 7 & 8	Para estudiantes que comienzan o repasan las habilidades básicas. Aprende los fundamentos, la producción de golpes y las reglas. <i>Máximo de participantes por clase - 12</i>
Principiante Plus	Edades 9 - 11	Amplíe las habilidades enseñadas en la clase para principiantes. <i>Máximo de participantes por clase - 10</i>
Principiante avanzado	Edades 9 - 11	Capacidad para establecer un peloteo, poder sacar y conocer las reglas. Desarrollar la producción de golpes, la capacidad de ganar puntos y profundizar el conocimiento del juego. <i>Máximo de participantes por clase - 15</i>

CAMPAMENTO DE TENIS DE VERANO: GRADOS 8-12

¡Fondy Tennis te necesita! ¡Abierto a cualquier estudiante de Fond du Lac de 8.º a 12.º grado que esté interesado en jugar o aprender tenis! Buscamos reclutar y preparar a los jugadores para las temporadas de secundaria de chicos y chicas. Los campamentos estarán a cargo de los entrenadores del equipo (Killian Edwards y Laurie Edwards). Nos centraremos en desarrollar habilidades, elementos clave del juego, técnica y partidos.

Ubicación: Canchas de tenis de la escuela secundaria FdL

¡Comuníquese con el entrenador Killian Edwards si tiene preguntas sobre la próxima temporada! edwardsk@fonddulac.k12.wi.us



Cancelaciones por mal tiempo compensadas la semana siguiente por el día perdido

(Ej: martes 16 de junio - suspendido por lluvia, recuperación el martes 23 de junio)

Código de actividad	Edade(s)	Fecha(s)	Día(s)	Hora	Costo
2526-366	Gr. 8 - 12	jun 15 - 18	lun - juev	12:30 - 2:30pm	\$125
2526-390	Gr. 8 - 12	jul 7 - 10	mar - vie	12:30 - 2:30pm	\$125

CAMPAMENTO DE BALONCESTO PARA NIÑAS

El entrenador Reinhardt y el personal del equipo de baloncesto femenino de Fond du Lac High ofrecerán un programa de baloncesto femenino de verano en el verano de 2026. Para más información, consulte nuestra página de Facebook y nuestro sitio web.

CAMPAMENTO DE BALONCESTO PARA NIÑOS: GRADOS 3-9

¡Únete al entrenador principal de la preparatoria FdL, Josh Dilling, y disfruta de una emocionante oportunidad para mejorar tu juego! Los jugadores se enfrentarán al reto de perfeccionar su toma de decisiones, perfeccionar sus habilidades con el balón y profundizar su comprensión del juego. Cada entrenamiento es dinámico y se centra en la habilidad, con manejo del balón, definición y juego en vivo, a la vez que perfeccionan su técnica de tiro, compiten en partidos de tiro y entrenan su inteligencia de baloncesto con ejercicios específicos. ¡Ven listo para trabajar, competir y mejorar cada día! La tarifa del campamento incluye una camiseta. **Ubicación:** Escuela Secundaria FDL

Código de actividad	Edade(s)	Fecha(s)	Día(s)	Hora	Costo
2526-358	Gr. 1 - 3	jun 8 - jul 9 (No hay campamento del 1 al 6 de jul)	lun - juev	8:00 - 9:00am	\$100
2526-359	Gr. 4 - 6	jun 8 - jul 9 (No hay campamento del 1 al 6 de jul)	lun - juev	9:15 - 10:15am	\$100
2526-360	Gr. 7 - 9	jun 8 - jul 9 (No hay campamento del 1 al 6 de jul)	lun - juev	10:30am - 12:00pm	\$100



ESGRIMA: EDADES 10-15

¡En guardia! Krystyna Kostecka, esgrimista polaca de talla mundial, se ha propuesto promover el florete deportivo aquí en Fond du Lac. Krystyna cuenta con décadas de experiencia como esgrimista de competición y su pasión por este deporte es contagiosa. Te guiará a través de los movimientos básicos del florete. Es un deporte de combate que incluye la lucha con espada. La esgrima desarrolla la condición física, la velocidad, la potencia y la motricidad fina, además de premiar la rapidez mental, la concentración y la atención. ¡Celebra el juego limpio, el desafío, el respeto y la diversión! ¡Se proporciona todo el equipo! Krystyna es entrenadora principal y propietaria de la escuela de florete deportivo olímpico Cracovia en Madison, Wisconsin, desde hace más de 20 años. Visita www.cracoviafoilfencing.com **Ubicación:** Balcón Norte - Escuela Primaria Riverside

Código de actividad	Edade(s)	Fecha(s)	Día(s)	Hora	Costo	Min/Max
2526-397	10 - 15	jul 9 - ago 13	juev	4:30 - 6:00pm	\$100	6/12

TALLER DE SECUNDARIA SPIN! GRADOS 9-12

Este programa de verano de seis semanas está dirigido a estudiantes de preparatoria. Se basa en el campamento SPIN! y se centra en el desarrollo de habilidades básicas e intermedias. Los estudiantes aprenderán rutinas de bandera, rifle y baile con música. La participación en el campamento SPIN! no es obligatoria para este taller, pero se recomienda encarecidamente. **Ubicación: Por determinar**



Código de actividad	Edade(s)	Fecha(s)	Día(s)	Hora	Costo
2526-375	Gr. 9 - 12	jun 16 - jul 28 (no hay clases el 2 de jul)	mart	6:00 - 8:30pm	\$20

TALLER SPIN! PARA ESCUELAS PRIMARIAS Y SECUNDARIAS! GRADOS 3-8

Este programa de dos semanas está dirigido a estudiantes de 3.º a 8.º grado. Pueden participar estudiantes de cualquier distrito escolar. El taller se basa en el campamento SPIN! y se centra en desarrollar habilidades fundamentales de interpretación. No es obligatorio participar en el campamento SPIN! para este taller, pero se recomienda encarecidamente. Los estudiantes aprenderán rutinas de bandera, sable y baile con música, divididos por edades. El taller finalizará con una presentación. Todos los estudiantes que completen el taller tendrán la oportunidad de presentarse en otoño con los Cardenales Marchantes de Fond du Lac. ¡Todos los participantes recibirán una camiseta de SPIN!! **Ubicación: Por determinar**

Código de actividad	Edade(s)	Fecha(s)	Día(s)	Hora	Costo
2526-369	Gr. 3 - 8	jun 15 & 18	lun y juev	5:30 - 6:30pm	\$20

ESCUELA DE BÉISBOL MARTY PAULSEN! GRADOS 2-8

Únete a Marty Paulsen en su Escuela Anual de Béisbol, donde aprenderás todo, desde lanzar correctamente en el cuadro interior y exterior, atrapar y lanzar, hasta ejercicios de flexibilidad y estiramiento para prevenir lesiones. Los participantes también trabajarán en la mecánica del lanzamiento y ejercicios que pueden realizarse individualmente o con compañeros, entrenamiento individualizado, competencia por equipos, habilidades para todas las posiciones defensivas, habilidades ofensivas y ejercicios de técnica de bateo. Todas las técnicas aprendidas se pondrán en práctica en "Condiciones de Juego". ¡Excelentes campamentos para mejorar tus habilidades de béisbol y DIVERTIRTE! **Ubicación: Complejo de béisbol Woodworth**

1 sesión	\$12
2 sesiones	\$22
3 sesiones	\$32
4 sesiones	\$42
5 sesiones	\$47
6 sesiones	\$52

Tenga en cuenta: todas las sesiones incluyen refrigerio y descansos para tomar agua.

Código de actividad	Edade(s)	Fecha(s)	Día(s)	Hora	Costo
2526-361	Gr. 2 - 8	jun 8	lun	8:30 - 10:30am	\$12
2526-361	Gr. 2 - 8	jun 9	mart	8:30 - 10:30am	\$12
2526-361	Gr. 2 - 8	jun 10	mié	8:30 - 10:30am	\$12
2526-361	Gr. 2 - 8	jun 15	lun	8:30 - 10:30am	\$12
2526-361	Gr. 2 - 8	jun 16	mart	8:30 - 10:30am	\$12
2526-361	Gr. 2 - 8	jun 17	mié	8:30 - 10:30am	\$12

CAMPAMENTO DE BÉISBOL CARDINAL EDADES 7-14

¡Únete al entrenador de béisbol de la preparatoria Fond du Lac, Jason Schneider, y a su equipo en los campamentos de verano de béisbol! El campamento incluirá fundamentos del béisbol, como lanzar, atrapar, batear y lanzar. ¡Trae tu bate, guante y casco y aprende de los Cardenales! Los niveles **U8 - 10** incluirán una introducción a las rutinas y ejercicios de práctica de béisbol de FHS, así como ejercicios divertidos de tipo competencia para involucrar a los jugadores e impulsar la competencia. Los niveles **U11 - 14** incluirán rutinas de práctica de béisbol de FHS y ejercicios adaptados a las necesidades de cada jugador. Ejercicios de competición para fomentar la competitividad en el diamante; prepárate para desafiarte a ti mismo. Además, se incluirá un video: Técnica de bateo y consejos + Prueba de fuerza del brazo (distancia y velocidad). **Ubicación: Complejo de béisbol FDL**

1 sesión	\$20
2 sesiones	\$35
3 sesiones	\$50
4 sesiones	\$60



Código de actividad	Edade(s)	Fecha(s)	Día(s)	Hora	Costo
2526-374	U8 - U10	jun 16	mart	9:30 - 11:30am	\$20
2526-374	U11 - U14	jun 16	mart	12:00 - 2:00pm	\$20
2526-374	U8 - U10	jun 18	juev	9:30 - 11:30am	\$20
2526-374	U11 - U14	jun 18	juev	12:00 - 2:00pm	\$20
2526-374	U8 - U10	jun 23	mart	9:30 - 11:30am	\$20
2526-374	U11 - U14	jun 23	mart	12:00 - 2:00pm	\$20
2526-374	U8 - U10	jun 25	juev	9:30 - 11:30am	\$20
2526-374	U11 - U14	jun 25	juev	12:00 - 2:00pm	\$20

CAMPAMENTO DE VOLEIBOL GRADOS 4-9

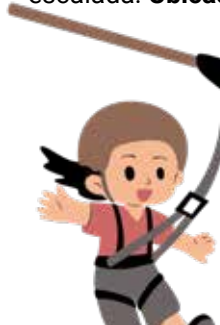
¡Únase a la entrenadora de Fondy High School, Emily Riese, al personal de entrenamiento y a los jugadores para 3 campamentos divertidos! **Todas las habilidades:** Los campistas aprenderán las habilidades básicas del voleibol en equipo. Trabajando en ejercicios, técnicas y estrategias de equipo, se cubrirán todas las facetas del juego y se les ayudará a desarrollar sus habilidades. Incluye camiseta. **Pasadores/Colocadores:** Este campamento profundizará en la colocación. Los entrenadores se centrarán en el desarrollo de habilidades específicas para la posición de colocador y en los diferentes tipos de colocación. **Goleadores:** Los participantes de este campamento recibirán entrenamiento detallado sobre el ataque en voleibol. También aprenderán diferentes estrategias de ataque y técnicas de cronometraje. **Ubicación:**

Código de actividad	Edade(s)	Clase	Fecha(s)	Día(s)	Hora	Costo
2526-370	Gr. 4 - 6	Todas las habilidades	jun 15 - 18	lun - juev	1:00 - 2:30pm	\$45
2526-371	Gr. 7 - 9	Todas las habilidades	jun 15 - 18	lun - juev	2:30 - 4:00pm	\$45
2526-392	Gr. 7 - 9	Pasadores/Colocadores	jul 7 - 9	lun - juev	1:00 - 2:30pm	\$35
2526-393	Gr. 7 - 9	Goleadores	jul 7 - 9	mart - juev	2:30 - 4:00pm	\$35
2526-394	Gr. 7 - 9	Pasadores/Colocadores y Goleadores	jul 7 - 9	mart - juev	1:00 - 4:00pm	\$55

CURSO DE ESCALADA EN ROCA Y CUERDAS EN INTERIORES Y EXTERIORES! GRADOS 4-9

Este programa de escalada de dos días está lleno de diversión, aventura y aprendizaje. Los estudiantes podrán disfrutar de los muros de escalada interiores y exteriores, así como del circuito de cuerdas altas en la escuela secundaria Fond du Lac (si el clima lo permite). Aprenderán sobre el equipo para la escalada en roca, la técnica de escalada, cómo hacer nudos y muchas actividades cooperativas divertidas. Los estudiantes que ya hayan tomado el curso aprenderán habilidades más avanzadas y, si lo desean, podrán comenzar a aprender la técnica de aseguramiento. Los participantes deben venir con ropa cómoda y cómoda; usar varias capas sería beneficioso según el clima. Se requiere protección solar, una botella de agua y zapatillas. Se proporcionará todo el equipo de escalada. El primer día nos reuniremos en el pabellón deportivo de la escuela secundaria FdL, junto al muro de escalada. **Ubicación: Complejo deportivo y torre de escalada al aire libre de la escuela secundaria FDL**

Código de actividad	Edade(s)	Fecha(s)	Día(s)	Hora	Costo
2526-362	Gr. 4 - 9	jun 8 & 9	lun & mart	8:30-10:45am	\$40
2526-363	Gr. 4 - 9	jun 8 & 9	lun & mart	10:45-1:00pm	\$40



VIAJE DE AVENTURA DE FIN DE SEMANA! EDADES 15-18

Este viaje de alta aventura de 4 días y 3 noches ofrece experiencias inolvidables en la naturaleza y emocionantes oportunidades de aprendizaje que recordarás toda la vida. Ya sea remando, escalando, pescando o montando en bicicleta, ¡hay una aventura esperando a todos! Con instalaciones de primera categoría e increíbles programas al aire libre, ¡este viaje llevará la aventura al límite! El viaje puede incluir todo lo siguiente, pero depende del clima y de los participantes: Escalada y circuito de cuerdas altas, rafting, canotaje y kayak en aguas tranquilas, ciclismo de montaña, escalada en roca y pesca. Se incluye alojamiento y comidas. El alojamiento interior cuenta con aire acondicionado, varias habitaciones, cocina, duchas, baños y una amplia sala de estar. Una semana antes del viaje, una vez cerrada la inscripción, se compartirá la lista de equipaje, la exención de participación y el itinerario. La inscripción está limitada a los primeros 12 inscritos, con prioridad para los estudiantes que hayan completado el curso de Educación de Aventura en la escuela secundaria Fond du Lac.

Código de actividad	Edade(s)	Fecha(s)	Día(s)	Hora	Costo	Min/Max
2526-350	15 - 18	mayo 22 - 25	vie - lun	4:00pm - 2:00pm	\$125	/12

CAMPAMENTO DE FÚTBOL FONDY CARDINAL! GRADOS 4-8

El Campamento de Fútbol Fondy Cardinal es una oportunidad para que jugadores de fútbol de 4.º a 8.º grado mejoren sus habilidades en un ambiente divertido y competitivo. Los jugadores recibirán instrucción técnica mediante actividades diseñadas para maximizar los toques. Los partidos en espacios reducidos y en grupos grandes los pondrán en un ambiente competitivo. El campamento estará dirigido por entrenadores y jugadores de fútbol masculino y femenino de Fondy Cardinal y se centrará en los siguientes temas: Regate/ataque/defensa uno contra uno, Pase/recepción y juego combinado, Tiro, Centros y Finalización. El costo incluye la camiseta.

Ubicación: Complejo de fútbol Fond du Lac

Código de actividad	Edade(s)	Fecha(s)	Día(s)	Hora	Costo
2526-383	Gr. 4 - 8	jun 22 - 25	lun - juev	9:00 - 11:00am	\$65



A CAMPO TRAVIESA: GRADOS 6-8

El objetivo del Campamento de Campo Travesía de Fond du Lac es ayudar a cada individuo a desarrollarse como corredor y atleta. El campamento de verano se centrará en diversas áreas importantes para los corredores de fondo, como la resistencia, el estiramiento, el entrenamiento del core, la nutrición, el trabajo de velocidad, la forma, el entrenamiento cruzado, la visualización mental y las tácticas de carrera. El campamento incluye carreras fuera del campus, en parques locales y entrenamientos en pista. Este campamento ofrece la oportunidad de comenzar a desarrollar las habilidades y el acondicionamiento que ayudarán a los atletas a aprender y crecer como corredores. Los entrenamientos serán apropiados para la experiencia y condición física de cada atleta. Los atletas de preparatoria asistirán periódicamente para prepararse para la próxima temporada y también son un recurso para que los atletas más jóvenes aprendan más sobre la experiencia de correr en la preparatoria. Nuestro deseo es que cada atleta aprenda sobre correr y entrenar, y al mismo tiempo disfrute de la libertad de correr como una actividad para toda la vida. **Ubicación: Estadio Cardinal (Escuela Secundaria Fond du Lac)**

CARACTERÍSTICAS DEL CAMPAMENTO DE CAMPO TRASERO

Cada día, los atletas recibirán instrucción antes de salir a correr o realizar una actividad en grupo. Se agruparán según su edad, capacidad y experiencia.

Instructores: Entrenadores de cross country de la escuela secundaria Fond du Lac con el apoyo de entrenadores de la escuela secundaria

Qué llevar: Zapatillas de running, agua, zapatillas de cross country con clavos (si las tienes), pantalones cortos y actitud positiva. La tarifa incluye camiseta y refrigerios durante toda la temporada.

**Se realizarán algunas reuniones fuera del campus en la comunidad. Se incluirá información en un calendario para todos los atletas inscritos antes del inicio del verano.*



Código de actividad	Edade(s)	Fecha(s)	Día(s)	Hora	Costo
2526-364	Gr. 6 - 8	jun 8 - ago 10	lun	6:00 - 7:30pm	\$60

ATLETISMO: GRADOS 6-8

El objetivo del Campamento de Atletismo de Fond du Lac es ayudar a cada atleta a desarrollarse en carreras y eventos de campo. El campamento se centrará en diversas áreas importantes para los atletas que compiten en múltiples eventos, como estiramientos, entrenamiento del core, nutrición, trabajo de velocidad, técnica, entrenamiento cruzado, visualización mental y tácticas de carrera/campo. El campamento finaliza con una prueba de pista. Este campamento ofrece la oportunidad de comenzar a desarrollar las habilidades y el acondicionamiento que les ayudarán en futuras experiencias en atletismo. Los entrenamientos se adaptarán a la experiencia y condición física de cada atleta. Esperamos que cada atleta aprenda lo que el atletismo ofrece, así como lo que se necesita para ser un atleta exitoso. **Ubicación: Pista de la escuela secundaria Fond du Lac**

La tarifa incluye una camiseta para atletas pre-registrados.

CARACTERÍSTICAS DEL CAMPAMENTO DE ATLETISMO

Diariamente, los atletas recibirán instrucción y calentamientos adecuados por equipo. Se agruparán según su edad, habilidad, disciplinas y experiencia. Se realizarán pruebas como: lanzamiento de peso y disco, vallas, carreras de velocidad, carreras de fondo, salto de altura, salto de longitud y triple salto, y salto con pértiga.

Instructores: Entrenadores de pista y campo de FDLHS, entrenadores de escuela secundaria y atletas de escuela secundaria

Qué llevar: zapatillas para correr, agua, zapatillas con clavos para atletismo o para eventos (si las tiene), pantalones cortos para correr.

Código de actividad	Edade(s)	Fecha(s)	Día(s)	Hora	Costo
2526-384	Gr. 6 - 8	jun 22 - 26	lun	8:00 - 10:00am	\$60

Downtown MMA

•Kickboxing •Jiu-Jitsu •Wrestling

Our gym specializes in MMA training for **teens** and Brazilian Jiu-Jitsu for **all ages**. Whether you're brand new or experienced, all skill levels are welcome!

☆ ALL YEAR ROUND ☆

EVERY MONDAY AND WEDNESDAY

Ages 5-12 5 PM

Ages 13-18 6 PM

EVERY THURSDAY

Jiu-jitsu

6:30-7:45 PM

EVERYONE WELCOME \$10/class

EVERY FRIDAY

Open mat

6:00-7:30 PM

13 and up

TRY FOR FREE TODAY

15 E 2ND ST, Fond du Lac

Knockouts- Woman's Kickboxing Studio

FOR MORE INFORMATION

Like us on Facebook **Downtown Mixed Martial Arts**

FOOT OF THE LAKE

PICKLEBALL CLUB

CALLING ALL PICKLEBALL PLAYERS!

Whether you're a seasoned pro or just picking up a paddle for the first time, the FOTLPC community is waiting for you.

Monthly Activities

Fun social events and skill-building.

Summer Adult Leagues

Competitive play starting this June.

Summer Sizzle Tournament

Our all-levels bash—bring your heat!

Don't miss out on the action.

Memberships and registration are now open at FOTLPC.com!

NEW THIS SUMMER



Kids Skills & Drills Clinic (Ages 9-14)

Scan the QR Code to register today!



PROGRAMA DE JUEGOS DE VERANO! EDADES 6-13

¿Busca una manera de mantener a su hijo activo y entretenido después del verano? Únase al Departamento de Educación y Recreación Comunitaria de FDL-SD en su programa de Patio de Juegos de Verano. Después del verano, los niños podrán disfrutar de un almuerzo gratuito y ¡comienza la DIVERSIÓN!

El programa de patio de juegos contará con dos estudiantes universitarios en cada escuela para que su hijo tenga un verano divertido y agradable. Los jóvenes de 6 a 13 años podrán venir y participar en juegos, deportes, eventos especiales, manualidades y mucho más. Algunos de los eventos especiales incluyen: excursiones los miércoles, "Crea tu propio helado", días de agua, búsquedas del tesoro, torneos, relevos, kickball y mucho más.

El patio de juegos del Departamento de Educación y Recreación Comunitaria de FDL-SD estará disponible de lunes a viernes, del 10 de junio al 13 de agosto, de 9:00 a. m. a 3:30 p. m., en las escuelas primarias Riverside y Parkside.

El programa de patio de juegos es un programa de acceso libre para que los jóvenes puedan ir y venir. Proporcionaremos un espacio interior durante el mal tiempo. ¡NO HAY SUPERVISIÓN antes ni después de los horarios indicados! Se servirá almuerzo durante todo el verano. **Ubicación: Riverside y Parkside**

Código de actividad	Edade(s)	Fecha(s)	Día(s)	Hora	Costo
2526-365	6 - 13	jun 8 - ago 13	lun - vie	9:00am - 3:30pm	\$10



EXPLORADORES DEL ARTE: EDADES 2-3 CON ADULTO

Explora las múltiples maneras de crear arte en esta clase. Nos divertiremos muchísimo pintando, pegando, moldeando y mucho más. Prepárate para divertirte y ensuciarte. Un adulto debe acompañarte y participar en cada clase. **Ubicación: Aula del Departamento de Recreación**



Código de actividad	Edade(s)	Fecha(s)	Día(s)	Hora	Costo	Min/Max
2526-407	2 - 3 con adulto	jul 16 - ago 6	juev	9:00 - 9:45am	\$18	6/10

MENEO Y RISAS: EDADES 2-3 CON ADULTO

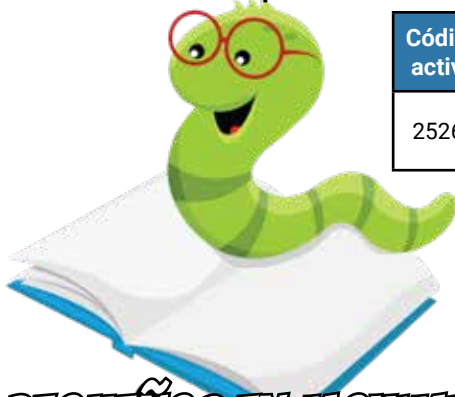
Los niños desarrollarán y mejorarán sus habilidades motoras, equilibrio, coordinación y flexibilidad mediante actividades que los motivan a moverse. También crecerán socialmente y ganarán confianza mientras se divierten y hacen nuevos amigos. La clase incluye juegos grupales, baile, canto y acrobacias. Un adulto debe acompañar y participar en cada clase. **Ubicación: Aula del Departamento de Recreación**

Código de actividad	Edade(s)	Fecha(s)	Día(s)	Hora	Costo	Min/Max
2526-402	2 - 3 con adulto	jul 14 - ago 4	mart	9:00 - 9:45am	\$18	6/10

GUSANTOS LECTORES: EDADES 3-5

¡Explora una nueva historia cada semana! Los niños escucharán un cuento infantil popular y luego le darán vida a través del arte, los juegos y la DIVERSIÓN. ¡Únete a nosotros en una aventura nueva y emocionante!

Ubicación: Aula del Departamento de Recreación



Código de actividad	Edade(s)	Fecha(s)	Día(s)	Hora	Costo	Min/Max
2526-408	3 - 5	jul 16 - ago 6	juev	10:15 - 11:15am	\$22	8/12

PEQUEÑOS EN MOVIMIENTO: EDADES 3-5

Esta clase está diseñada para ayudar a su hijo/a preescolar a mejorar el equilibrio, la fuerza, el desarrollo de los músculos grandes, la motricidad gruesa y fina, así como la coordinación ojo-mano. La clase incluirá canciones y juegos sociales. **Ubicación: Aula del Departamento de Recreación**

Código de actividad	Edade(s)	Fecha(s)	Día(s)	Hora	Costo	Min/Max
2526-403	3 - 5	jul 14 - ago 4	mart	10:15 - 11:00am	\$22	8/12

ESTUDIO DE PROYECTOS JUVENILES: EDADES 7-15

Manualidades con Miss Julie...¡clase de manualidades donde la diversión nunca se detiene!

Ubicación: Aula de educación y recreación comunitaria (85 Morningside Dr.)

Código de actividad	Edade(s)	Clase	Fecha(s)	Día(s)	Hora	Costo	Min/Max
2526-346	7 - 15	Manualidades para el Día de la Madre	may 5	mart	5:00 - 6:00pm	\$5	6/10
2526-348	7 - 15	Artesanías junto al mar	may 12	mart	5:00 - 6:00pm	\$5	6/10
2526-351	7 - 15	Madera	may 26	mart	5:00 - 6:00pm	\$5	6/10
2526-353	7 - 15	Percha del 4 de julio	jun 2	mart	5:00 - 6:00pm	\$5	6/10
2526-376	7 - 15	Sorpresa del Día del Padre	jun 16	mart	5:00 - 6:00pm	\$5	6/10
2526-387	7 - 15	Gnomo del 4 de julio	jun 30	mart	5:00 - 6:00pm	\$5	6/10
2526-389	7 - 15	Árbol de Navidad	jul 7	mart	5:00 - 6:00pm	\$5	6/10
2526-412	7 - 15	navidad en julio	jul 21	mart	5:00 - 6:00pm	\$5	6/10
2526-424	7 - 15	Galería de pared bohemia	ago 4	mart	5:00 - 6:00pm	\$5	6/10
2526-428	7 - 15	Arcilla De Café	ago 18	mart	5:00 - 6:00pm	\$5	6/10



ENRIQUECIMIENTO JUVENIL

CAMPAMENTO DE AJEDREZ DE LA WSGF: GRADOS 2-8

Este campamento está dirigido a estudiantes de 2.º a 8.º grado. Atiende a todos los niveles, desde principiantes hasta aquellos con puntuaciones de hasta 1200. Los estudiantes deben llegar a clase sabiendo cómo mover las piezas. Si necesitan instrucción sobre el movimiento de piezas antes del campamento, les recomendamos crear una cuenta gratuita en www.chesskid.com. Las primeras 6 lecciones de este sitio son interactivas y enseñan a los estudiantes cómo mover cada pieza de forma eficaz. Durante el campamento, habrá una combinación equilibrada de instrucción, ejercicios, juego libre y un torneo de ajedrez. El torneo busca involucrar a los estudiantes y fomentar el espíritu competitivo. Los 3 mejores jugadores ganarán trofeos y los demás recibirán una medalla. La instrucción en el campamento se centrará en el dominio de la visión del tablero, las aperturas, los cinco mates básicos y las tácticas de ajedrez más utilizadas. **Ubicación: Escuela secundaria Woodworth**

Si tiene preguntas adicionales sobre el campamento, comuníquese con Bob en bob@wisconsinscholasticchess.org



Código de actividad	Edade(s)	Fecha(s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo	Min/Max
2526-400	Gr. 2 - 8	jul 13 - 17	lun - vie	9:00am - 12:00pm	\$70	9/24

EXPLORANDO ALEMÁN: EDADES 5-12

Ven y únete a la diversión de explorar la lengua y la cultura alemanas. Los estudiantes aprenderán el alfabeto, los números, los colores, palabras y expresiones básicas. Cada clase incluirá canciones, juegos y actividades prácticas para experimentar el estilo de vida alemán. **Ubicación: Aula del Departamento de Recreación**



Código de actividad	Edade(s)	Fecha(s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo	Min/Max
2526-372	5 - 7	jun 15 - 18	lun - juev	12:45 - 1:45pm	\$20	5/20
2526-373	8 - 12	jun 15 - 18	lun - juev	2:00 - 3:00pm	\$20	5/20

CLASE DE NIÑERA PARA "SOLO EN CASA": EDADES 10-14

Estar a cargo de niños pequeños es una gran responsabilidad, pero puede ser una experiencia divertida, gratificante y, a veces, desafiante. Los participantes recibirán información sobre cómo prepararse para cuidar niños, cómo tratar con ellos, las normas y expectativas de los padres, la disciplina, la seguridad, los primeros auxilios y cómo actuar ante emergencias. La clase cubrirá primeros auxilios básicos, asfixia y RCP. Al finalizar el curso, los estudiantes recibirán un certificado de participación de "Amigos y Familiares" de American Heart y un manual del estudiante de 80 páginas. Por favor, traigan un almuerzo y una botella de agua a la clase.

Ubicación: Aula del Departamento de Recreación

Código de actividad	Edade(s)	Fecha(s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo	Min/Max
2526-401	10 - 14	jul 14	mart	8:00am - 4:00pm	\$70	
2526-404	10 - 14	jul 15	mié	8:00am - 4:00pm	\$70	

MANUALIDADES 101 EDADES 5-12

Nuestra clase de bricolaje es para todos los niños aficionados a las manualidades que disfrutan expresándose con obras maestras y artesanías únicas de todo el mundo. Descubran su lado creativo y agudicen su creatividad mientras diseñamos recuerdos inolvidables. **Ubicación: Aula del Departamento de Recreación**

Código de actividad	Edade(s)	Fecha(s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo	Min/Max
2526-409	5 - 7	jul 20 - 23	lun - juev	12:45 - 1:45pm	\$20	5/20
2526-410	8 - 12	jul 20 - 23	lun - juev	2:00 - 3:00pm	\$20	5/20



CIENCIA LOCA EDADES 5-12

Los estudiantes experimentarán actividades prácticas de aprendizaje centradas en la ciencia que los entusiasmarán y los prepararán para pensar como científicos. ¡Usarán diversas habilidades de ciencia, tecnología, ingeniería, matemáticas e investigación para prepararlos para futuras investigaciones científicas!

Ubicación: Aula del Departamento de Recreación

Código de actividad	Edade(s)	Fecha(s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo	Min/Max
2526-419	5 - 7	jul 27 - 30	lun - juev	12:45 - 1:45pm	\$20	5/20
2526-420	8 - 12	jul 27 - 30	lun - juev	2:00 - 3:00pm	\$20	5/20



ESTOS NIÑOS ESTAN COGINANDO EDADES 5-12

Los niños prepararán refrigerios saludables con recetas fáciles que podrán preparar en casa. Habrá una receta nueva cada día. En esta clase individual, también se abordarán términos de cocina, medidas, cubiertos y seguridad en la cocina. **Ubicación: Aula del Departamento de Recreación**

Código de actividad	Edade(s)	Fecha(s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo	Min/Max
2526-421	5 - 7	ago 3 - 6	lun - juev	12:45 - 1:45pm	\$25	5/20
2526-422	8 - 12	ago 3 - 6	lun - juev	2:00 - 3:00pm	\$25	5/20



**Temperature Control
Mechanical Systems Specialists**

920-907-0803



www.qcservicesfdl.com

60+ COED SENIOR SOFTBALL

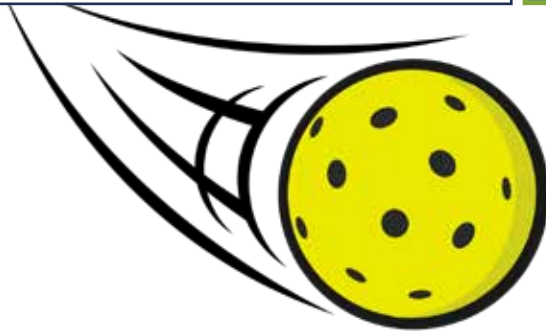


Join the fun or cheer from the stands
- no registration required

Mondays
Jun 1 - Sept 28
5:00-7:00pm

Lakeshore Elementary Diamond

For more information contact:
Jack Francis (920) 904-5225 or Gerry Wenzel (920) 238-1099



PICKLEBALL ADULTO: EDADES 16+

¿Estás pensando en jugar al pickleball, pero no sabes cómo? Únete a nosotros **Principiante** - Esta clase de 4 semanas presentará los conceptos básicos del pickleball, incluidos los fundamentos del servicio, la devolución del servicio, la recepción, la puntuación, etc. Se proporcionarán paletas, pero puede traer las suyas. O únete a nuestro **Habilidades y ejercicios Intermedio**. Esta clase de 4 semanas te ayudará a mejorar tus habilidades de pickleball mediante ejercicios de saque, devolución de saque, recepción, técnica, etc. Se enfatizará la importancia de divertirse. ¡Cupos limitados! **Ubicaciones: Taylor Park**

Código de actividad	Edade(s)	Clase	Fecha(s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo	Min/Max
2526-355	16+	Principiante	jun 3 - 24	mié	4:15 - 5:15pm	\$25	6/12
2526-356	16+	Habilidades y ejercicios Intermedio	jun 3 - 24	mié	5:30 - 6:30pm	\$25	6/12
2526-395	16+	Principiante	jul 8 - 29	mié	4:15 - 5:15pm	\$25	6/12
2526-396	16+	Habilidades y ejercicios Intermedio	jul 8 - 29	mié	5:30 - 6:30pm	\$25	6/12

MAKERS' MONTHLY: EDADES 16+

Manualidades con Julie... ¡clase de manualidades donde la diversión nunca se detiene!

Ubicación: Aula de educación y recreación comunitaria (85 Morningside Dr.)

Código de actividad	Edade(s)	Clase	Fecha(s)	Día(s)	Hora	Costo	Min/Max
2526-347	16+	abejas	may 5	mart	6:30 - 8:00pm	\$5	6/15
2526-349	16+	Plato de baratas con forma de hoja	may 12	mart	6:30 - 8:00pm	\$5	6/15
2526-352	16+	Madera	may 26	mart	6:30 - 8:00pm	\$5	6/15
2526-354	16+	Percha del 4 de julio	jun 2	mart	6:30 - 8:00pm	\$5	6/15
2526-377	16+	Pintura De Gnomo	jun 16	mart	6:30 - 8:00pm	\$5	6/15
2526-388	16+	Gnomo del 4 de julio	jun 30	mart	6:30 - 8:00pm	\$5	6/15
2526-391	16+	Árbol de Navidad de pie	jul 7	mart	6:30 - 8:00pm	\$5	6/15
2526-411	16+	Decoración De Aro De Navidad	jul 21	mart	6:30 - 8:00pm	\$5	6/15
2526-423	16+	Mini Almohada Calabazas	ago 4	mart	6:30 - 8:00pm	\$5	6/15
2526-427	16+	Hola signo de calabaza	ago 18	mart	6:30 - 8:00pm	\$5	6/15



DANZA FITNESS: EDADES 16+

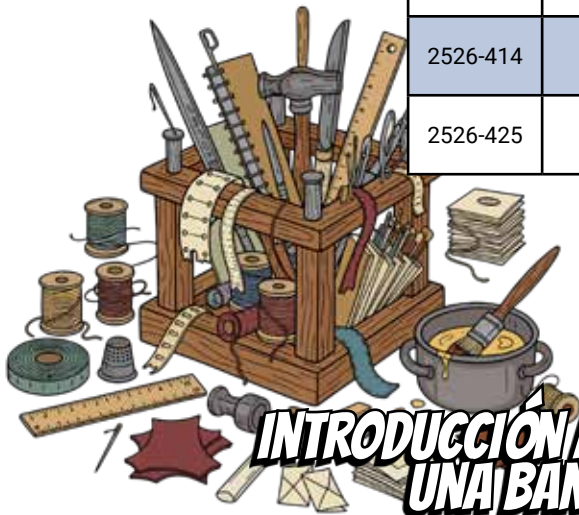
Dance Fitness - ¡Muévete! Hay muchas maneras de perder peso y ponerte en forma, ¡y algunas son simplemente más divertidas! Únete a la fiesta definitiva de dance fitness que supera a cualquier entrenamiento aburrido. Algunos de los beneficios de los entrenamientos de Dance Fitness incluyen la combinación de todos los elementos del fitness: cardio, musculación, acondicionamiento, equilibrio y flexibilidad, mayor energía y una dosis increíble al salir de clase. ¡Ven con todo, incluso una sonrisa, y deja que la música libere tu cuerpo! Dance Fitness te pondrá en forma. **Ubicación: Riverside**

Código de actividad	Edade(s)	Fecha(s)	Día(s)	Hora	Costo	Min/Max
2526-378	16+	jun 2 - jul 7	mart	6:00 - 6:45pm	\$36	
2526-430	16+	jul 14 - ago 18	mart	6:00 - 6:45pm	\$36	

INTRODUCCIÓN A LAS HERRAMIENTAS MANUALES - FABRICACIÓN DE UNA TABLA DE MADERA PARA TRABAJAR | EDADES 14+

En este taller para principiantes, los participantes crearán una sencilla tabla de trabajo de madera diseñada para facilitar el corte y la elaboración de manualidades de forma segura y controlada en casa. Utilizando únicamente herramientas manuales, la clase introduce las habilidades fundamentales de la carpintería en un entorno tranquilo y estructurado centrado en la paciencia, la precisión y la confianza con las herramientas. Los participantes aprenderán a medir y marcar material, serrar con precisión, ensamblar componentes y aplicar un acabado básico. La tabla de trabajo terminada es una herramienta doméstica versátil, adecuada para manualidades con papel, marroquinería, proyectos domésticos ligeros y actividades supervisadas para adolescentes. El énfasis es práctico, lo que hace que el taller sea accesible para quienes se inician en las herramientas o no saben por dónde empezar. Las habilidades y técnicas que se cubren incluyen medición y marcado, uso seguro de la sierra de mano, fijación y ensamblaje básicos, lijado y preparación de superficies, y aplicación de un acabado simple de aceite o cera. Los participantes se llevan a casa una tabla de trabajo de madera terminada, familiarización con las herramientas manuales esenciales y una mayor confianza en el uso seguro y deliberado de las herramientas. Se proporcionan todos los materiales y herramientas. **Ubicación: 85 Morningside**

Código de actividad	Edade(s)	Fecha(s)	Día(s)	Hora	Costo	Min/Max
2526-381	14+	jun 17	mié	6:00 - 7:00pm	\$15	8/12
2526-414	14+	jul 22	mié	6:00 - 7:00pm	\$15	8/12
2526-425	14+	ago 5	mié	6:00 - 7:00pm	\$15	8/12



INTRODUCCIÓN A LA MARROQUINERÍA - CÓMO HACER UNA BANDEJA DE VALET DE CUERO PARA VALET | EDADES 14+

En este taller para principiantes, los participantes crearán una sencilla bandeja de valet de cuero utilizando herramientas manuales tradicionales y cuero precortado de curtido vegetal. La clase introduce las habilidades básicas de la marroquinería en un ambiente tranquilo y estructurado, diseñado para ayudar a los participantes a trabajar con cuidado y confianza. Los participantes aprenderán cómo se comporta el cuero como material, cómo marcar y ensamblar un proyecto y cómo terminar un objeto funcional. Se ofrece la opción de personalizar ligeramente (como el estampado inicial), pero el énfasis se centra en el proceso de aprendizaje y la técnica más que en la personalización. El taller es práctico y adecuado para adultos y adolescentes que se inician en la marroquinería o la creación artesanal. Las habilidades y técnicas incluyen la comprensión del cuero de curtido vegetal, el diseño y ensamblaje básicos, el ajuste a presión, el acabado de los bordes y el acondicionamiento (opcionalmente, el estampado ligero). Los participantes se llevan a casa una bandeja de valet de cuero completa, familiaridad con las herramientas esenciales de la marroquinería y confianza para trabajar con cuidado los materiales. Se proporcionan todos los materiales y herramientas. **Ubicación: 85 Morningside**

Código de actividad	Edade(s)	Fecha(s)	Día(s)	Hora	Costo	Min/Max
2526-382	14+	jun 18	juev	6:00 - 7:00pm	\$15	8/12
2526-415	14+	jul 23	juev	6:00 - 7:00pm	\$15	8/12
2526-426	14+	ago 6	juev	6:00 - 7:00pm	\$15	8/12

VIAJE EN AUTOBÚS A CHICAGO: TODAS LAS EDADES

¡Viaja a la Ciudad de los Vientos para un día de diversión! El día es tuyo, ¿qué vas a hacer? ¡Las opciones son infinitas! Pasa el día en el Navy Pier. Admira el arte y la arquitectura del Parque del Milenio. Visita el Zoológico del Parque Lincoln y observa a los animales. El día es tuyo; nosotros nos encargamos de conducir. Los menores de 18 años deben estar acompañados por un adulto.

Ubicación: El autobús saldrá del estacionamiento del FDL Aquatic Center en 100 W. 9th Street.



Código de actividad	Edade(s)	Fecha(s)	Día(s)	Hora	Costo	Min/Max
2526-345	todo	jul 11	sáb	8:00am - 9:30pm	adultos: \$48.00 edades (5-17) \$16 4 años o menos: gratis	30/45

FESTIVAL DEL ARÁNDANO DE WARREN: TODAS LAS EDADES

Acompáñenos a disfrutar de un día de diversión otoñal en el 53.º Festival Anual del Arándano de Warren. Recorra las marismas de arándanos y explore más de cinco kilómetros de puestos de antigüedades, artesanías y numerosos puestos de comida. Este festival se extiende por todo el pueblo de Warrens y se requiere caminar bastante. El festival cuenta con carritos de cortesía y transporte de personas, pero no se garantiza la disponibilidad para todos. El festival se celebra con lluvia o con sol. Para más información, visite www.cranfest.com

Ubicación: El autobús saldrá del estacionamiento del FDL Aquatic Center en 100 W. 9th Street.

Código de actividad	Edade(s)	Fecha(s)	Día(s)	Hora	Costo	Min/Max
2526-429	todo	sept 25	vie	6:45am - 7:30pm	\$48	40/52

We're part of the team.



We are Hopper's.

We embrace the power of individuality and the strength of community. Through screen printing, embroidery and art we connect people and empower ideas.

We handcraft happiness at Hopper's.

Hopper's
SCREEN PRINTING + EMBROIDERY

hopperwear.com

KITS DE PICNIC Y ALQUILER DE EQUIPOS

¿Buscas juegos para tu barbacoa en el patio, tu fiesta de graduación o quizás una reunión familiar? ¡El Departamento de Educación y Recreación Comunitaria del Distrito Escolar de Fond du Lac tiene opciones para ti! Tenemos tres paquetes disponibles para alquilar. Los paquetes incluyen todo el equipo en contenedores fáciles de transportar. Incluyen:

PAQUETE PARA NIÑOS

Lanzamiento de Bolsas de Frijoles
Lanzamiento de Anillos
Balón Prisionero
Fútbol Americano
Bádminton
Voleibol
Red de Voleibol
Cucharón y Lanzamiento

PAQUETE FAMILIAR

Voleibol
Red de Voleibol con Postes
Juego de Cornhole
Golf de Escalera
Jenga Gigante
Bolos

PAQUETE "VIEJA ESCUELA"

Postes de Voleibol (8 pies)
Red de Voleibol
Pelota de Voleibol
Juego de Cornhole
Golf de Escalera
10 Costales de Yute
10 Bandas de Goma
Cuerda para Juego de Tira y Afloja
Kit de Herraduras

- El costo de alquiler es de \$30, más un depósito en efectivo reembolsable al recoger de \$30.
- La recogida/devolución debe realizarse en 72 W. 9th St.
- ¿Solo necesitas un par de artículos? Contáctanos y te ayudamos a conseguirlos.

RESERVACIONES DE CANCHAS

Sin iluminación	Con iluminación	Pickleball
Parque Adelaide 1 cancha	Parque Buttermilk 5 canchas	Parque Taylor 3 canchas
Parque Paul Butzen 2 canchas	Preparatoria de Fdl 8 canchas	Parque Adelaide 6 canchas
Parque Taylor 3 canchas	Parque McDermott 4 canchas	Parque Paul Butzen 2 canchas
		Parque McDermott 4 canchas

\$5.00 por hora/por cancha

Las redes se proporcionan:
del 1 de abril al 20 de octubre.

Las reservas de canchas se aceptan en persona en 72 W. 9th St. (No se aceptan reservas por teléfono)

LIGA MILAGROSA

La Liga Milagrosa de Fond du Lac es una liga de béisbol organizada para niños y adultos con necesidades especiales. Nos comprometemos a ofrecer un juego inclusivo y adaptado para todas las personas. Las inscripciones para la temporada 2026 abren el **1 de marzo** y cierran el **1 de mayo**.

El registro en línea para jugadores y voluntarios está disponible en www.miracleleaguefdl.com

2 de junio-29 de julio

Jóvenes: martes 5:30 p.m.

Adulto: miércoles 5:30 p.m.

\$ 45 por jugador

Todos los juegos se llevan a cabo en Plamore Park en Fond du Lac.



Para obtener información adicional sobre las próximas ligas, contáctenos al 920-924-3020 o envíe un correo electrónico a miracleleaguefdl@brooke.org



Information Night

Thursday, March 26th | 6:00pm
Fond du Lac Family YMCA
Multi-purpose room (downstairs)



No try-outs, no bench. Everyone rides and everyone has fun!

What is NICRA?

NICRA (National Interscholastic Cycling Association) is all about developing student-athletes through interscholastic mountain biking programs across the country. But it's about so much more than bikes. It's about belonging, growth, and having an absolute blast on two wheels.




The WI League is committed to providing a positive co-ed cycling experience for middle and high school aged students of all cycling levels using coaching methods founded in our FIERC values of Fun, Inclusivity, Equity, Respect and Community.



CELEBRATING 67 YEARS! Always **FREE** Admission

MUSIC UNDER THE STARS

Mondays, 7:00 - 8:30pm
Buttermilk Creek Park



June

- 8 Two Beer Charlie & The Slammers
- 15 Del Ray's
- 22 Goodtime Dutchmen
- 29 Jesse Stratton Band

July

- 6 Ryan Kautzer Band
- 13 Groeschl Band
- 20 Talk of the Town
- 27 Thelen Sisters

August

- 3 Page Four Band
- 10 Liquid Courage
- 17 Eddie Larson Band
- 24 Remington's Ride
- 31 Comin' In Hot

- Bring lawn chairs or blankets!
- Concessions open at 6:15
- Weather Location: FdL Fairgrounds

Sponsors: Fond du Lac Area Musicians Assoc. & City of Fond du Lac

ENTRADAS CON DESCUENTO

¡No esperes en la fila de la entrada solo para comprar entradas a precio completo!


Compre sus boletos en el Departamento de Educación y Recreación Comunitaria de FDL-SD en cooperación con la Asociación de Parques y Recreación de Wisconsin (WPRA) a un precio con descuento.

Entradas disponibles en nuestra oficina (72 W. 9th St.):

Desde mediados de mayo hasta el Día del Trabajo

lun - vie
7:30am - 4:00pm

SÓLO EFECTIVO O TARJETA DE CRÉDITO



No se aceptan cheques. Las compras con tarjeta de crédito están sujetas a una tarifa de conveniencia de \$1.00 por boleto. Todas las ventas de boletos son finales. No se realizan intercambios ni reembolsos. Consulte nuestro sitio web para conocer los precios y las atracciones disponibles.

Fond du Lac Symphonic Band Our 36th Season Buttermilk Festival

Wednesdays • 7:15 p.m. • Buttermilk Creek Park Wifler Performance Center

June 10 – Symphonic Band
June 17 – open CHECK OUR FACEBOOK PAGE FOR UPDATES
June 24 – open facebook.com/fdlsymband

July 1 – Pocket Kings
July 4 – Symphonic Band at Lakeside Park (7:30 p.m.)
Fireworks on the Lakefront at 9:30 p.m.

July 8 – Symphonic Band
July 15 – FdL School District Summer Band
July 22 – Symphonic Band
July 29 – Kids from Wisconsin (Rain location: Fairgrounds)

August 5 – Symphonic Band
August 12 – Isthmus Brass
August 19 – Symphonic Band

Co-funded by the City of Fond du Lac, generous donors, and YOUR freewill offering.

www.fdlsymphonicband.com



Bring your lawn chairs or blankets for seating.



	Anfiteatro	Campos de béisbol	Canchas de baloncesto	Pista de bicicletas de tierra BMX	Rampas de lanzamiento de botes	Reservas de edificios	Campo de golf de disco	Áreas de pesca	Senderos de fitness	Área de juegos/cancha de juegos	Marina	Áreas de picnic/Refugios	Área de juegos	Instalaciones acuáticas	Parque de skate	Colina para deslizarse	Canchas de tenis	Voleibol	Canchas de pickleball	Parque para perros
Parque Adelaide		X					X		X				X		X	X	X		X	
Parque Brookfield										X										
Parque Buttermilk Creek	X		X									X	X			X	X	X		
Parque Paul Butzen		X	X										X				X	X	X	
Parque Cardinal									X				X							
Parque Colwert/Edward									X				X							
Parque Frank Russell		X								X		X	X							
Parque Franklin			X							X			X							
Parque Hamilton													X							
Parque Huck's Bellevue		X	X							X			X					X		
Parque Jefferson													X							
Parque Lakeside		X			X	X		X	X		X	X	X					X		
Lakeside West					X			X												X
Parque Lallier												X	X							
Centro de Ledgeview									X											
Parque McDermott		X							X			X	X				X	X	X	
Parque McKinley													X							
Parque Plamore		X											X							
Parque Taylor			X									X	X	X			X		X	
Parque C Whittier Lewis			X							X			X							
James "Maggie" Megellas									X				X							

PRAIRIE TRAIL: Sendero urbano con superficie pavimentada. Los puntos de inicio del sendero se encuentran en Winnebago Dr./US 151 y en 485 Reinhardt Ct. Un sendero de recreo multipropósito de 7 millas a lo largo de la circunvalación de FDL US 151. Este sendero conector enlazará el Sendero Peebles, el futuro Sendero Plank Road y el Sendero del Parque Estatal Wild Goose.

DOWNTOWN TRAIL: El sendero pavimentado de 1 milla se encuentra junto al río FDL y se extiende desde la calle Brooke hacia el sur hasta la calle Morris a través del centro de Fond du Lac.

BROOKE STREET TRAIL: El sendero pavimentado se extiende hacia el norte hasta Lakeside Park y hacia el sur hasta Dixie St., con un total de 1.5 millas de longitud. Este sendero se conecta con el Sendero del Centro y eventualmente se unirá al Sendero del Parque Estatal Wild Goose.

GREENWAY ARBORETUM: Consiste en 19 acres de hábitat natural a lo largo de la rama este del río Fond du Lac. El acceso al Arbolito se encuentra detrás de la tienda de Salvation Army en Pioneer Rd. El sendero natural te llevará al arbolito y volverá al punto de partida.

LAKESIDE PARK TRAIL: Más de 2.5 millas de sendero pavimentado. El sendero te lleva a través de gran parte del Parque Lakeside con hermosas vistas del lago Winnebago.

STORYWALKS: Descubre aventuras de libros ilustrados mientras caminas por Hamilton y Lakeside Park visitando los últimos Paseos de Cuentos. Los Paseos de Cuentos animan a las familias a disfrutar de la lectura y el aire libre al colocar un libro para niños, una página a la vez, en intervalos a lo largo de un sendero. Durante la temporada cálida, los Paseos de Cuentos presentan una nueva historia cada mes.





Reservaciones se hacen en:

<http://registration.fdl.wi.gov>
 Ayuntamiento - Recaudación Central
 160 S. Macy St.
 920-322-3460

Oficina Fairgrounds del Condado de Fond du Lac: 920-929-3169

ALQUILER DE PABELLÓN O REFUGIO

			7:00 - 8:30 ^{am} OR 8:30 - 10:00 ^{am}	10:00 ^{am} - 4:00 ^{pm}	5:00 - 11:00 ^{pm}	10:00 ^{am} - 11:00 ^{pm}
Pabellón - Mitad	Alquiler	Instalacion/ Limpieza no disponible con el Alquiler de Medio Pabellón		\$140.00	\$140.00	\$190.00
MÁX 75 personas	Impuesto			\$7.70	\$7.70	\$10.45
Sin sonido amplificado	Seguridad			\$250.00	\$250.00	\$250.00
	Total			\$397.70	\$397.70	\$450.45
Pabellón - Completo	Alquiler		\$170.00	\$170.00	\$280.00	
MÁX 225 personas	Impuesto		\$9.35	\$9.35	\$15.40	
Mesas y sillas para hasta 160 personas	Seguridad		\$250.00	\$250.00	\$250.00	
	Total		\$429.35	\$429.35	\$545.40	

REFUGIOS DE PICNIC CUBIERTOS

		Mesas	Personas	Alquiler	Impuesto	Total
Parque Lakeside	Isla del Horno Oeste	26	175	\$90.00	\$4.95	\$94.95
	Isla del Horno Norte	14	100	\$65.00	\$3.58	\$68.58
	Isla del Horno Sur	14	100	\$65.00	\$3.58	\$68.58
	Refugio Deneveu	12	100	\$65.00	\$3.58	\$68.58
	Refugio Frazier	12	100	\$65.00	\$3.58	\$68.58
	Promen Kiwanis	10	80	\$65.00	\$3.58	\$68.58
	Refugio de bombas	6	40	\$50.00	\$2.75	\$52.75
	Gazebos de Fountain Island (disponibles en intervalos de 2 horas)			\$50.00	\$2.75	\$52.75
Parque Buttermilk Creek	Refugio Norte	14	100	\$65.00	\$3.58	\$68.58
Parque McDermott	Refugio McDermott	12	100	\$65.00	\$3.58	\$68.58
Parque Taylor	Refugio Taylor	10	200	\$65.00	\$3.58	\$68.58

ÁREAS DE PARRILLAS ABIERTAS

		Mesas	Personas	Alquiler	Impuesto	Total
Parque Lakeside	Área de parrillas Vulcan	10	100	\$25.00	\$1.38	\$26.38
	Parrillas del Zoológico Norte o Sur	6	40	\$25.00	\$1.38	\$26.38
	Parrillas frente al lago (#1, #2, #3, o #4)	4	40	\$25.00	\$1.38	\$26.38
	Área de parrillas del arroyo	3	25	\$25.00	\$1.38	\$26.38

PERMISOS ESPECIALES

	Tarifa	Impuesto	Total
Permiso para vender alcohol (+\$100.00 depósito de seguridad reembolsable)	\$30.00	\$1.65	\$31.65
Permiso para sonido amplificado al aire libre	\$30.00	\$1.65	\$31.65
Permiso para intercambiar dinero en la propiedad del parque (sin fines de lucro)	\$30.00	\$1.65	\$31.65
Permiso para torneo de pesca	\$30.00	\$1.65	\$31.65
Permiso para carpa-vóleibol-cerca (cualquier cosa que se clavará)	\$30.00	\$1.65	\$31.65
Cargo especial por configuración (transporte de botes de basura, mesas, etc.)	\$30.00	\$1.65	\$31.65
Campos de fútbol Vulcan (2) por día	\$30.00	\$1.65	\$31.65



FDLSD | COMMUNITY
ED & REC

presenta:

Esplendor primaveral

Exposiciones de Arte y Manualidades

Sábado | **9:00^{am}**
to
26 de abril | **2:00^{pm}**

Celebrado en el Centro Recreativo de la
Feria del Condado de Fond du Lac

Admisión: \$2.00

(Gratis para niños de 10 años y menores con adulto pagado)

¡ESPAÑOL!

Escanee aquí para obtener la Guía digital
de actividades en español



Pase por nuestra oficina para obtener
una copia impresa.

ANIVERSARIO
1926 - 2026