# Verano 2024

FDLSD | COMMUNITY ED & REC

72 W. 9th St. * Fond du Lac, WI 54935
(920) 929-2885 * www.fdlrecdept.com

# ¡Bienvenido!

## Educación Comunitaria FDL-SD y Departamento de Recreación

72 W. 9th St.
Fond du Lac, WI 54935

Lunes o Viernes
7:30am - 4:00pm

(920) 929-2885 (oficina)
(920) 906-6666 (línea directa de cancelación)
www.fdlrecdept.com

## Personal

Bill Greymont
Coordinador

Kent Ellingson
Supervisor de recreación

Tami Triller
Gerente Acuatico

Susan Golla
Secretaria de recreación

Julie Mich
Secretaria de recreación

John Lloyd
Lider de mantenimiento

## Declaración de la misión del distrito escolar de Fond du Lac

La misión del Distrito Escolar Fond du Lac, en asociación con la familia y la comunidad, es promover altos logros y fomentar el crecimiento continuo del niño en su totalidad para que cada uno se convierta en un ciudadano creativo y contribuyente en una sociedad global al brindarle un aprendizaje personalizado, oportunidades en un entorno seguro y enriquecedor.

# Orgullosos miembros de:

WPRA
WISCONSIN PARK AND RECREATION ASSOCIATION
SO EVERYONE CAN PLAY

NEWPRO
Wisconsin Park & Recreation Association
We Create Community Through People, Parks & Programs

NRPA
National Recreation and Park Association


| | | | |
|---|---|---|---|
| Enriquecimiento y Ejercicio para Adultos | 22 - 24 | Noche Nacional de Salir | 27 |
| Excursiones en Autobús | 25 | películas al aire libre | 28 |
| Programa de Descuento en Boletos - WPRA | 26 | Piscinas al Aire Libre | 4 |
| Enriquecimiento para la Primera Infancia | 18 | Alquiler de Kits de Picnic y Equipamiento | 27 |
| Deportes para la Primera Infancia | 12 | Programa de Juegos Infantiles | 10 & 11 |
| Piscina Fairgrounds | 2 | Clases de Natación | 7 & 9 |
| Centro Acuático FDL-SD | 7 - 9 | Piscina Taylor Park | 3 |
| Parques y Instalaciones de Fond du Lac | 30 & 31 | Enriquecimiento para Jóvenes | 19 - 21 |
| Club de Natación de Fond du Lac | 5 | Deportes Juveniles | 13 - 16 |
| ¡Se Buscan Salvavidas! | 6 | | |

# Estimados Residentes del Distrito Escolar y la Comunidad de Fond Du Lac,

¿Estás ansioso por aprovechar al máximo la próxima temporada de verano? ¡No busques más allá de tu propio Departamento de Educación y Recreación Comunitaria de FDL-SD! Estamos emocionados de anunciar nuestra emocionante lista de actividades y programas diseñados para mantenerte a ti y a tu familia activos, comprometidos y divirtiéndote todo el verano. ¡Los aspectos más destacados de la programación este verano incluyen:

**Escuela de Verano Coordinada con Programas de Verano Tradicionales**
Nuevo este verano y en colaboración con el Programa de Escuela de Verano de FDL-SD, las dos primeras sesiones de clases de natación, adecuadas para todas las edades y niveles de habilidad, se ofrecerán en coordinación con la escuela de verano. No hay costo para las clases de natación de la escuela de verano para los estudiantes actuales del Distrito Escolar de Fond du Lac, pero habrá cupos limitados disponibles en cada clase. Padres y tutores, por favor estén atentos a la información de inscripción para la escuela de verano proporcionada por el distrito escolar. Estudiantes que no pertenecen al distrito o estudiantes que buscan clases de natación adicionales, por favor consulten la página 9 para obtener más información. Nuestros instructores certificados por la Cruz Roja están aquí para guiarte en cada brazada del camino.

Una vez más, nuestro Programa de Parques Infantiles trabajará en cooperación con los sitios de la Escuela de Verano de FDL-SD en las escuelas primarias Riverside y Parkside. Asiste a la escuela de verano por la mañana y luego participa en el Programa de Parques Infantiles por las tardes. Nuestros experimentados Líderes de Parques Infantiles te guiarán en la realización de emocionantes juegos, actividades creativas de arte y manualidades, y en la creación de nuevas amistades.

**Clases para Adultos**
Únete a una de nuestras Clases de Enriquecimiento o Fitness para Adultos y lleva tu verano al siguiente nivel. Ya seas un artesano experimentado o recién estés comenzando tu viaje de fitness, nuestros Programas para Adultos ofrecen un entorno de apoyo y motivación para que prosperes. Desde Arte hasta Zumba, no faltan oportunidades para mantenerte activo este verano.

**Información de Inscripción**
¡No te pierdas toda la diversión del verano! La inscripción para nuestros programas y actividades estará disponible pronto. Visita nuestro sitio web en fdlrecdept.com o pasa por nuestra oficina para inscribirte hoy mismo. Los espacios se llenarán rápidamente, ¡así que asegura tu lugar ahora y prepárate para un verano inolvidable con tu Departamento de Educación y Recreación Comunitaria de FDL-SD!

## *En línea*

**www.fdlrecdept.com**
**Enlace "Iniciar sesión" en la parte superior derecha de la pantalla. ¡Sigue las indicaciones y completa el proceso con el pago!**

## *Pase por nuestras instalaciones*

**Lunes a Viernes, de 7:30 am a 4:00 pm. ¿Fuera de horario? Coloque el formulario de inscripción y el pago en el buzón seguro ubicado en la puerta principal.**

## *Correo*

**Envíe su formulario de inscripción y pago por correo a: Departamento de Educación y Recreación Comunitaria de FDL-SD**
**72 W. 9th St. Fond du Lac, WI 54935**

**Mantente Conectado**
**Mantente al día con todas las últimas noticias y actualizaciones de nuestro Departamento de Educación y Recreación Comunitaria siguiéndonos en nuestro sitio web fdlrecdept.com y en nuestra página de Facebook: Departamento de Educación y Recreación Comunitaria del Distrito Escolar de Fond du Lac. ¡No podemos esperar para verte este verano!**

**¡AHORA, prepárate para hacer olas, explorar nuevas aventuras y crear recuerdos duraderos con tu Departamento de Educación y Recreación Comunitaria de FDL-SD! ¡Hagamos de este verano uno para recordar!**

Atentamente,

Bill Greymont
Coordinador del Departamento de Educación y Recreación Comunitaria de FDL-SD

Centro Acuático Familiar Fairgrounds ❖ 439 Martin Ave. ❖ (920) 322-3950

# Fechas de la temporada 2024

## 10 de junio al 11 de agosto

### Lunes a jueves y sábado

12:00 - 7:00pm

### Viernes y domingo

12:00 - 4:30pm

*Descanso del socorrista 4:30 - 5:00 pm*

*Los nadadores deben abandonar las instalaciones después de cada sesión*

*No hay natación nocturna los viernes y domingos*

## Pases de temporada

| | |
|---|---|
| Juventud/Mayor | $90.00 |
| Adulto (18 - 54) | $100.00 |
| Familiar de 2 a 5 miembros | $155.00 |
| 6 o más miembros | $185.00 |

Los pases de temporada de Fairground también pueden ser utilizados en la piscina de Taylor Park.

## Tarifas diarias

| | Tarde | Noche |
|---|---|---|
| Niños (2 años y menores) | Free | Free |
| Juventud/Mayor | $4.50 | $3.00 |
| Adulto (18-54) | $5.50 | $4.00 |

Las tarifas de la tarde comienzan a las 5:00 pm.

## Alquiler de refugio

El Centro Acuático Familiar Fairgrounds tiene un refugio ubicado dentro del área cercada del parque acuático que está disponible para reuniones privadas, fiestas de cumpleaños, picnics de empresa, reuniones familiares, etc.

Tarde • Costo $60.00
12:00 – 4:30pm

Noche • Costo $45.00
5:00 – 7:00pm

- *El costo de la reserva no incluye la entrada a la piscina: los nadadores deben pagar la tarifa de admisión para ingresar al parque acuático.*
- *Para reservaciones e información adicional, comuníquese con el Departamento de Educación y Recreación Comunitaria de FdL-SD al (920) 929-2885.*

# Fechas de la temporada 2024

## 8 de junio - 18 de agosto

### Lunes a jueves
10:00am - 5:45pm

### Viernes
10:00am - 8:00pm

### Sábado y domingo
10:00am - 4:15pm

Vea el horario a continuación para más detalles.

## Tarifas diarias

| | Tarde | Noche |
|---|---|---|
| Niños (2 años y menores) | Free | Free |
| Juventud/Mayores | $3.50 | $2.50 |
| Adulto (18-54) | $4.50 | $3.00 |
| Nado de Carriles para Adultos | $3.50/sesión (Debe volver a pagar para el nado libre) | |

## Pases de temporada

| | |
|---|---|
| Juventud/Mayores | $75.00 |
| Adulto (18 - 54) | $90.00 |
| Familiar de 2 a 5 miembros | $140.00 |
| 6 o más miembros | $165.00 |

Los pases de temporada de Taylor solo pueden ser utilizados en la piscina de Taylor Park.

| | |
|---|---|
| 10:00 - 11:50am | Nado de Carriles para Adultos/ Caminata en el Agua |
| 12:00 - 4:15pm | Nado Libre |
| 4:45 - 5:45pm | Nado de Carriles para Adultos/ Caminata en el Agua |
| 6:00 - 8:00pm | Nado Libre (Solo los Viernes) A partir del 1 de agosto - No hay nado libre nocturno disponible |

## Piscina Cerrada

La Piscina Taylor Park estará cerrada en las siguientes fechas para las competencias de natación del Club de Natación Fondy:

**21 y 22 de junio Y 13 y 14 de julio.**

El Parque Acuático Fairgrounds estará abierto para el nado libre nocturno el 21 de junio y el 13 de julio. Los pases de Taylor pueden ser utilizados en estas fechas.

## Tarifas para Grupos

Los grupos escolares, campamentos de verano, campamentos diurnos, Scouts, etc., son elegibles para la tarifa de grupo ($3.00/persona) durante las horas de nado libre en la Piscina Taylor Park.

Para hacer arreglos para su grupo, comuníquese con el Departamento de Recreación al (920) 929-2885.

# Pases de temporada al aire libre e Identificaciones con Foto

DID YOU KNOW?

Puedes ahorrar tiempo esperando en filas obteniendo tus pases de temporada de piscina temprano. Visita el sitio web del Departamento de Educación y Recreación Comunitaria de FdL-SD, www.fdlrecdept.com, para comprarlos.

¡Es fácil! Si ya tienes una cuenta con el Departamento de Educación y Recreación Comunitaria de FdL-SD, simplemente inicia sesión para comprar tu membresía. Si eres nuevo en el sitio web del Departamento de Recreación de FdL, por favor crea una cuenta para comprar tu membresía.

Si tienes tus tarjetas e imágenes de la temporada pasada, ¡estás listo para comenzar!
Si no las tienes, asiste a una de las fechas a continuación para que te tomen tu(s) fotografía(s) y recoger tus tarjetas.

| | | | |
|---|---|---|---|
| Martes | Jun 4 | 5:00 - 6:00pm | Centro Acuático Familiar de Fairgrounds |
| Miércoles | Jun 5 | 5:00 - 6:00pm | Piscina del Parque Taylor |
| Miércoles | Jun 5 | 5:00 - 6:00pm | Centro Acuático Familiar de Fairgrounds |

Después del lunes 5 de junio, las fotografías se tomarán y los pases se distribuirán en la oficina del Departamento de Educación y Recreación Comunitaria de FdL-SD (72 W. 9th St.) durante el horario de atención.

- ¡Guarda tus tarjetas para futuros veranos! Hay una tarifa de reemplazo de $5.00 por tarjeta para identificaciones perdidas.
- Los pases familiares son solo para miembros de la familia inmediata - *los pases familiares consisten en dos adultos y todos los niños menores de 21 años que residan en el mismo hogar. Cualquier persona que falsifique la información de registro tendrá sus pases anulados y perderá la tarifa.*
- Los pases de temporada no cubren eventos especiales
- Todas las piscinas son accesibles para discapacitados

## Politicas de cierre de piscinas al aire libre

- Si la temperatura máxima pronosticada es de 65 grados Fahrenheit o menos, las piscinas no abrirán para esa sesión
- Las piscinas cierran a las 4:15 pm el 4 de julio.
- Rayos: Se utilizará el método de destello a trueno. Si la piscina se cierra por rayos, permanecerá cerrada durante un mínimo de 20 minutos.
- Si las piscinas cierran debido al clima o a la baja asistencia, NO se otorgarán reembolsos/bonos.

# FREE YOUTH SAILING LESSONS

**Ages 9 & Up**
**8 Tuesday Classes: Beginner 9am – Noon**
**Advanced 1pm – 4pm**

**Contact Info & Registration Form**
WWW.fdlsail.com
youthsailing@fdlyachtclub.com
920-979-3411

**Sponsored by:**

**Learn to enjoy the Wind and the Water on Our Beautiful Lake Winnebago**

# Fitness, Friends, and Fun

*Work out and train with others who enjoy a healthy lifestyle. Do triathlons if you would like to. Learn more with us. If you don't do all three sports, that's fine, too.*

- Training opportunities and clinics
- Winter training swims at the Fond du Lac Y
- Underwater video and stroke analysis
- Rides and runs
- Summer open water swims
- Support and camaraderie
- Sponsor discounts

Redline TRIATHLON CLUB

**RedlineTriClub.org**

# FONDY SWIM CLUB

Ready to schedule a tryout?
E-mail: fonddulac.swim@gmail.com

SWIMMING WITH A CLUB IS A GREAT WAY TO DEVELOP PHYSICAL, MENTAL, EMOTIONAL AND SOCIAL SKILLS FOR YOUTH :)

ALL SKILL LEVELS WELCOME

## JOIN THE CLUB WITH A SPLASH!

Multi-swimmer family discounts available!
For more info go to: fondyswimclub.com

¡Se Buscan Salvavidas!

# Ahora contratando *Socorristas*

## *Clases de entrenamiento para socorristas*

Clases impartidas en:
Centro Acuático FdL-SD 100 W. 9th St.

Visita www.fdlrecdept.com para más detalles

| Código de actividad | Tipo de clase | Fecha(s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo (R/NR) |
|---|---|---|---|---|---|
| 2324-324 | En persona | 27 de abr - 18 de mayo | sáb | 8:00am - 4:00pm | Gratis |
| * | En persona | 10 - 14 de junio | lun - vie | 8:00am - 3:00pm | * |

Los participantes deben tener 15 años de edad en o antes de la última sesión programada del curso. *Los participantes interesados en tomar la clase en persona de junio, impartida a través de la Escuela de Verano de la Escuela Secundaria FdL, deben ponerse en contacto con el Departamento de Recreación al (920) 929-2885 para inscribirse. Puede aplicarse una tarifa para aquellos que residan fuera del Distrito Escolar de FdL.

**Examen de habilidades previas al entrenamiento de socorrista** (a completarse antes del inicio de la clase):

**Prueba de habilidades 1:**

- Salta al agua y sumérgete por completo, luego resurge y nada 150 yardas usando crawl, braza o una combinación de ambos. (Nadar de espalda o de lado está permitido. Se permiten gafas de natación)
- Mantén la posición en la superficie del agua durante 2 minutos haciendo patada de agua única mente con las piernas.
- Nada 50 yardas usando el crawl, la braza o una combinación de ambos.

**Prueba de habilidades 2:** *Completa en 1 minuto y 40 segundos.*

- Comenzando en el agua, nada 20 yardas. (La cara puede estar dentro o fuera del agua. No se permiten gafas de natación)
- Buceo en la superficie (Puedes realizar el buceo en la superficie, ya sea de pies o cabeza primero) a una profundi dad de 7 a 10 pies para recuperar un objeto de 10 libras.
- Regresa a la superficie y nada 20 yardas de espaldas para volver al punto de partida, manteniendo el objeto en la superficie con ambas manos y manteniendo la cara fuera o cerca de la superficie.
- Sal de agua sin usar una escalera o escalones.

Si deseas practicar antes de ser evaluado, por favor llama al Centro Acuático al (920) 929-3536 y consulta los horarios disponibles de nado libre, y avísales que vendrás a practicar antes de la evaluación.

# Lecciones de Natación y Registro para la Escuela de Verano

Padres/Tutores: por favor estén atentos a la información de inscripción para la escuela de verano que será proporcionada por el distrito escolar. Si tienen alguna pregunta sobre las lecciones de natación de la escuela de verano, por favor comuníquense con el Departamento de Educación y Recreación Comunitaria de FdL-SD al (920) 929-2885.

**GRATIS para estudiantes actuales del Distrito Escolar de Fond du Lac**

Estudiantes que no pertenecen al distrito o estudiantes que buscan lecciones adicionales, por favor consulten la página 9

Cupos limitados disponibles en todas las clases - Todas las lecciones se llevan a cabo en el Centro Acuático de FdL-SD

| Las lecciones se llevan a cabo de lunes a jueves | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Sesión 1 | Sesión 2 | Sesión 3 | Sesión 4 | Sesión 5 |
| Junio 10 - 20 | Junio 24 - Julio 27 (no hay clase el 4 de julio) | Consulta la página 9 | Consulta la página 9 | Consulta la página 9 |

## 3-5 años de edad • Piscina pequeña

| Clase | Tiempo(s) | Sesión 1 | Sesión 2 |
|---|---|---|---|
| Estrella de mar<br>Poca o nada de experiencia en el agua. Aprenderá a patear correctamente, sumergir la cabeza y flotar frontalmente de forma básica. | 9:10 - 9:40am | ✓ | ✓ |
| | 9:45 - 10:15am | ✓ | ✓ |
| | 10:20 - 10:50am | ✓ | ✓ |
| | 10:55 - 11:25am | | |
| | 11:30am - 12:00pm | ✓ | ✓ |
| Pez luna<br>Debe poder sumergir la cabeza. Aprenderá a flotar hacia adelante y hacia atrás. | 9:10 - 9:40am | ✓ | ✓ |
| | 9:45 - 10:15am | ✓ | ✓ |
| | 10:20 - 10:50am | | |
| | 10:55 - 11:25am | ✓ | ✓ |
| | 11:30am - 12:00pm | ✓ | ✓ |
| Delfín<br>Debe poder flotar hacia adelante y hacia atrás. Aprenderá la combinación de crol. | 9:45 - 10:15am | | |
| | 10:20 - 10:50am | ✓ | ✓ |
| | 10:55 - 11:25am | | |
| | 11:30am - 12:00pm | | |
| Súper delfín/Orca<br>Súper delfín: debe poder realizar patadas agitadas de 15 yardas con una tabla, brazadas de principiante de 10 yardas y saltar a aguas profundas. Aprenderá respiración rítmica y coordinación del crol.<br>Orca: Debe poder dar patadas aleteantes en el frente y respirar rítmicamente. Aprenderá la coordinación de crol frontal, brazada de espalda elemental y crol de espalda. | 9:45 - 10:15am | | |
| | 10:20 - 10:50am | | |
| | 10:55 - 11:25am | ✓ | ✓ |
| | 11:30am - 12:00pm | | |

## 6 - 14 años • Piscina grande

| Clase | Tiempo(s) | Sesión 1 | Sesión 2 |
|---|---|---|---|
| Nivel 1: No tiene experiencia en el agua o no puede flotar boca abajo, flotar hacia atrás o realizar respiración rítmica. Aprenderá a flotar apoyado, sumergiéndose de cara, soplando burbujas y capaz de moverse cómodamente por el agua. *Mismas habilidades que Estrella de mar/Pez luna | 9:00 - 9:40am | ✓ | ✓ |
| | 9:45 - 10:25am | | |
| | 10:30 - 11:10am | | |
| | 11:15 - 11:55am | | |
| Nivel 2: Debe poder desarrollar las habilidades del nivel 1. Aprenderá flotaciones hacia adelante y hacia atrás, deslizamientos hacia adelante y hacia atrás, respiración rítmica y movimientos combinados de brazos y piernas. *Mismas habilidades que Delfín/Super delfín | 9:00 - 9:40am | ✓ | ✓ |
| | 9:45 - 10:25am | ✓ | ✓ |
| | 10:30 - 11:10am | | |
| | 11:15 - 11:55am | ✓ | ✓ |
| Nivel 3: Debe poder desarrollar las habilidades del nivel 2. Aprenderá crol frontal, crol de espalda, flotar en el agua y patada de mariposa. | 9:00 - 9:40am | | |
| | 9:45 - 10:25am | ✓ | ✓ |
| | 10:30 - 11:10am | ✓ | ✓ |
| | 11:15 - 11:55am | | |
| Nivel 4: Debe poder desarrollar las habilidades del nivel 3. Aprenderá salto con zancada, salto en superficie con los pies primero, brazada de espalda elemental, brazada lateral, mariposa y coordinación de crol frontal y trasero. Al finalizar el nivel 4, el estudiante podrá nadar crol frontal durante 25 yardas, nadar espalda elemental durante 15 yardas, braza de pecho 15 yardas, crol espalda 25 yardas y flotar en el agua. | 9:00 - 9:40am | | |
| | 9:45 - 10:25am | | |
| | 10:30 - 11:10am | ✓ | ✓ |
| | 11:15 - 11:55am | | |
| Nivel 5/6 - Nivel 5: debe poder realizar todas las habilidades del nivel 4. Aprenderá inmersiones largas y poco profundas, inmersiones en superficie, giros y perfeccionará el crol frontal, el crol trasero, la braza, la braza lateral, la flotación de supervivencia y la pisada de agua.<br>Nivel 6: Debe poder perfeccionar las habilidades del nivel 5. El nivel 6 incluirá la perfección de todos los estilos y buceos en superficie, acondicionamiento, natación bajo el agua, giros competitivos para todos los estilos y conceptos básicos de salvavidas. | 9:00 - 9:40am | | |
| | 9:45 - 10:25am | | |
| | 10:30 - 11:10am | | |
| | 11:15 - 11:55am | ✓ | ✓ |

FDLSD AQUATIC CENTER
100 W. 9th St. ❖ (920) 929-3536

# Horas de Operación
## Junio 10 - Agosto 30

| Lun - Jue | Vie |
|---|---|
| 6:00am - 12:00pm<br>4:00 - 6:30pm | 6:00am - 12:00pm |

El Centro Acuático cierra de 12:00 a 4:00 pm, de lunes a jueves

## Piscina pequeña

| | Natación para adultos | | Esfuerzos conjuntos | Bebé focas |
|---|---|---|---|---|
| Lunes | 6:00 - 9:00am | 4:00 - 5:50pm | | 6:00 - 6:30pm |
| Martes | 6:00 - 9:00am | 4:00 - 6:30pm | 12:00 - 12:45pm | |
| Miércoles | 6:00 - 9:00am | 4:00 - 5:50pm | | 6:00 - 6:30pm |
| Jueves | 6:00 - 9:00am | 4:00 - 6:30pm | 12:00 - 12:45pm | |
| Viernes | 6:00 - 12:00pm | | | |

## Piscina grande

| | Nado de carriles para adultos | | D.E.E.P | Aeróbicos |
|---|---|---|---|---|
| Lunes | 6:00 - 8:45am | 4:00 - 6:30pm | | 8:00 - 8:45am |
| Martes | 6:00 - 8:45am | 4:00 - 6:30pm | 5:45 - 6:30pm | 8:00 - 8:45am |
| Miércoles | 6:00 - 8:45am | 4:00 - 6:30pm | | 8:00 - 8:45am |
| Jueves | 6:00 - 8:45am | 4:00 - 6:30pm | 5:45 - 6:30pm | 8:00 - 8:45am |
| Viernes | 6:00am - 12:00pm | | | 8:00 - 8:45am |

## Bienestar del agua — $4.50/clase

Tarjetas de perforación disponibles para todas las clases de bienestar acuático: 10 por $40 • 20 por $75

| | | | |
|---|---|---|---|
| ***Aeróbicos de impacto bajo-moderado***<br>Se trata de un entrenamiento de 45 minutos en la piscina grande que incluye calentamiento, actividad aeróbica, tonificación y enfriamiento. | mart y juev<br>8:00 - 8:45am | | |
| ***Aeróbicos de impacto moderado-alto***<br>Esta clase es un entrenamiento de 45 minutos que incluye un calentamiento, 20-30 minutos de actividad aeróbica, tonificación y enfriamiento. | Lun/Mié/Vier<br>8:00 - 8:45am | | |
| ***DEEP*** [Programa de ejercicios profundos]<br>Los cinturones de flotación proporcionan flotabilidad y eliminan la tensión en las articulaciones. Esta clase incluye acondicionamiento y tonificación cardiovascular. | | | mart y juev<br>5:45 - 6:30pm |
| ***Esfuerzos conjuntos***<br>Una serie de ejercicios de rango de movimiento realizados en una pequeña piscina climatizada a 89 grados. La profundidad de la piscina oscila entre 1.5 pies y 4 pies. | | mart y juev<br>12:00 - 12:45pm | |

SilverSneakers
Renew Active by UnitedHealthcare
One Pass
Silver&Fit.

Las clases de bienestar acuático se llevan a cabo en el Centro Acuático de FdLSD; no es necesario registrarse a menos que se indique lo contrario.

# Clases de Natación e Inscripción

La inscripción se abrirá en línea el martes 21 de mayo a las 8:00 p.m.

**Honorarios por niño:**

**Residentes del Distrito Escolar FdL:** $40.00 **No residentes:** $48.00

- Todas las lecciones se llevan a cabo en el Centro Acuático de FdL-SD.
- Se aplicará una tarifa de procesamiento de $5.00 para cualquier transferencia, cambio de horario de lecciones y/o sesiones, o reembolsos.
- Registrarse para la clase incorrecta no garantizará un lugar para su(s) hijo(s) en las clases. Si la clase apropiada está llena, se reembolsará la tarifa de inscripción (menos la tarifa de procesamiento de $5.00) y su(s) hijo(s) deberán participar en las clases de natación en una fecha posterior.

## Las lecciones se llevan a cabo de lunes a jueves

| Sesión 1 | Sesión 2 | Sesión 3 | Sesión 4 | Sesión 5 |
|---|---|---|---|---|
| Consulta la página 7 | Consulta la página 7 | Julio 8 - 18 | Julio 22 - Agosto 1 | Agosto 5 - 15 (Solo piscina pequeña) |

## 3-5 años de edad • Piscina pequeña

| Clase | Tiempo(s) | Sesión 3 | Sesión 4 | Sesión 5 |
|---|---|---|---|---|
| Estrella de mar<br>Poca o nada de experiencia en el agua. Aprenderá a patear correctamente, sumergir la cabeza y flotar frontalmente de forma básica. | 9:10 - 9:40am | ✓ | ✓ | ✓ |
| | 9:45 - 10:15am | ✓ | ✓ | |
| | 10:20 - 10:50am | ✓ | ✓ | ✓ |
| | 10:55 - 11:25am | | | ✓ |
| | 11:30am - 12:00pm | ✓ | ✓ | |
| Pez luna<br>Debe poder sumergir la cabeza. Aprenderá a flotar hacia adelante y hacia atrás. | 9:10 - 9:40am | ✓ | ✓ | ✓ |
| | 9:45 - 10:15am | ✓ | ✓ | ✓ |
| | 10:20 - 10:50am | | | ✓ |
| | 10:55 - 11:25am | ✓ | ✓ | |
| | 11:30am - 12:00pm | ✓ | ✓ | ✓ |
| Delfín<br>Debe poder flotar hacia adelante y hacia atrás. Aprenderá la combinación de crol. | 9:45 - 10:15am | | | ✓ |
| | 10:20 - 10:50am | ✓ | ✓ | |
| | 10:55 - 11:25am | | | ✓ |
| | 11:30am - 12:00pm | | | |
| Súper delfín/Orca<br>Súper delfín: debe poder realizar patadas agitadas de 15 yardas con una tabla, brazadas de principiante de 10 yardas y saltar a aguas profundas. Aprenderá respiración rítmica y coordinación del crol.<br>Orca: Debe poder dar patadas aleteantes en el frente y respirar rítmicamente. Aprenderá la coordinación de crol frontal, brazada de espalda elemental y crol de espalda. | 9:45 - 10:15am | | | |
| | 10:20 - 10:50am | | | |
| | 10:55 - 11:25am | ✓ | ✓ | |
| | 11:30am - 12:00pm | | | ✓ |

## 6 - 14 años • Piscina grande

| Clase | Tiempo(s) | Sesión 3 | Sesión 4 | Sesión 5 |
|---|---|---|---|---|
| Nivel 1: No tiene experiencia en el agua o no puede flotar boca abajo, flotar hacia atrás o realizar respiración rítmica. Aprenderá a flotar apoyado, sumergiéndose de cara, soplando burbujas y capaz de moverse cómodamente por el agua. *Mismas habilidades que Estrella de mar/Pez luna | 9:00 - 9:40am | ✓ | ✓ | |
| | 9:45 - 10:25am | | | |
| | 10:30 - 11:10am | | | |
| | 11:15 - 11:55am | | | |
| Nivel 2: Debe poder desarrollar las habilidades del nivel 1. Aprenderá flotaciones hacia adelante y hacia atrás, deslizamientos hacia adelante y hacia atrás, respiración rítmica y movimientos combinados de brazos y piernas. *Mismas habilidades que Delfín/Super delfín | 9:00 - 9:40am | ✓ | ✓ | |
| | 9:45 - 10:25am | ✓ | ✓ | |
| | 10:30 - 11:10am | | | |
| | 11:15 - 11:55am | ✓ | ✓ | |
| Nivel 3: Debe poder desarrollar las habilidades del nivel 2. Aprenderá crol frontal, crol de espalda, flotar en el agua y patada de mariposa. | 9:00 - 9:40am | | | |
| | 9:45 - 10:25am | ✓ | ✓ | |
| | 10:30 - 11:10am | ✓ | ✓ | |
| | 11:15 - 11:55am | | | |
| Nivel 4: Debe poder desarrollar las habilidades del nivel 3. Aprenderá salto con zancada, salto en superficie con los pies primero, brazada de espalda elemental, brazada lateral, mariposa y coordinación de crol frontal y trasero. Al finalizar el nivel 4, el estudiante podrá nadar crol frontal durante 25 yardas, nadar espalda elemental durante 15 yardas, braza de pecho 15 yardas, crol espalda 25 yardas y flotar en el agua. | 9:00 - 9:40am | | | |
| | 9:45 - 10:25am | | | |
| | 10:30 - 11:10am | ✓ | ✓ | |
| | 11:15 - 11:55am | | | |
| Nivel 5/6 - Nivel 5: debe poder realizar todas las habilidades del nivel 4. Aprenderá inmersiones largas y poco profundas, inmersiones en superficie, giros y perfeccionará el crol frontal, el crol trasero, la braza, la braza lateral, la flotación de supervivencia y la pisada de agua.<br>Nivel 6: Debe poder perfeccionar las habilidades del nivel 5. El nivel 6 incluirá la perfección de todos los estilos y buceos en superficie, acondicionamiento, natación bajo el agua, giros competitivos para todos los estilos y conceptos básicos de salvavidas. | 9:00 - 9:40am | | | |
| | 9:45 - 10:25am | | | |
| | 10:30 - 11:10am | | | |
| | 11:15 - 11:55am | ✓ | ✓ | |

# Parques Infantiles: Edades 6 - 13

¿Estás buscando una manera de mantener a tu hijo activo y entretenido después de la escuela de verano? ¡Entonces únete al programa de Parques Infantiles de FDL Recreation Department! Después de la escuela de verano, los niños pueden disfrutar de un almuerzo gratuito ¡y luego comienza la DIVERSIÓN!

El programa de parques infantiles proporcionará dos estudiantes universitarios en cada sitio para crear un verano divertido y agradable para tu hijo. Los jóvenes de 6 a 13 años pueden venir y participar en juegos, deportes, eventos especiales, manualidades y mucho más. Algunos de los eventos especiales incluirán; Excursiones de campo los miércoles, Construye tu propio helado, Días de Agua, Búsquedas del Tesoro, Desafíos de Torneos, Relevos, Kickball y ¡mucho más!

El Departamento de Recreación Playground se llevará a cabo de lunes a viernes, del 10 de junio al 16 de agosto, de 9:00 a.m. a 3:00 p.m. El lugar será en las escuelas primarias Waters y Riverside.

El programa de Parques Infantiles es un programa de entrada y salida para que los jóvenes vengan y vayan. Proporcionaremos un espacio cubierto durante el mal tiempo. ¡NO HAY SUPERVISIÓN antes o después de los horarios indicados! Después del 28 de junio, todos los participantes deben traer su propio almuerzo.

**Ubicaciones: Escuelas Primarias Riverside y Parkside**

| Código de actividad | Edad(es) | Fecha (s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo |
|---|---|---|---|---|---|
| 2324-328 | 6 - 13 | Jun 10 - Ago 16 | Lun - Vie | 9:00am - 3:30pm | $10 |

# Temas Semanales de Parques Infantiles

Eventos realizados en ambas ubicaciones de los parques infantiles a menos que se indique lo contrario. Consulta con el líder de tu parque infantil para obtener más información e inscribirte. Una lista completa de eventos especiales estará disponible a mediados de mayo.

Junio 10 - 14

*Semana de Bienvenida*

Junio 17 - 21

*Salvaje Oeste*

Junio 24 - 28

*Superhéroes*

Julio 1 - 3

*Fiesta en los Estados Unidos*

Julio 8 - 12

*¡A Jugar!*

Julio 15 - 19

*Semana de la Feria*

Julio 22 - 26

*Hasta el Infinito y Más Allá*

Julio 29 - Agosto 2

*Juegos Olímpicos de Verano*

Agosto 5 - 19

*Festival de Música*

Agosto 12 - 16

*Despedida del Verano*

## "Pequeños" deportes: Edades 4 - 6

Estas clases introductorias enseñarán los fundamentos de cada deporte, incluyendo cosas como el pase, la recepción, el manejo del balón y el trabajo en equipo. Las clases se centrarán en el desarrollo de habilidades, el espíritu deportivo y la coordinación en un ambiente divertido y no competitivo.

Ten en cuenta –

- Los participantes deben tener 4 años cumplidos para el primer día de clase.
- La clase de Muestra de Deportes presentará un deporte nuevo en cada clase.

**Ubicaciones: Muestra de Deportes - Cafetería de Woodworth; T-Ball y Fútbol - Parque McDermott**

| Código de actividad | Clase | Edad(es) | Fecha (s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo | Mínimo/ máximo |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2324-316 | Muestra de Deportes | 4 - 6 | mayo 13 - 22 | lun y mié | 5:15 - 6:00pm | $22 | 8/20 |
| 2324-317 | Muestra de Deportes | 4 - 6 | mayo 13 - 22 | lun y mié | 6:15 - 7:00pm | $22 | 8/20 |
| 2324-345E | T-Ball Nocturno | 4 - 6 | jun 18 - jul 16 (no clase jul 2) | mart | 5:15 - 6:00pm | $22 | 8/20 |
| 2324-345L | T-Ball Nocturno | 4 - 6 | jun 18 - jul 16 (no clase jul 2) | mart | 6:15 - 7:00pm | $22 | 8/20 |
| 2324-350E | Fútbol para los más Pequeños | 4 - 6 | jun 20 - jul 18 (no clase jul 4) | juev | 5:15 - 6:00pm | $22 | 8/20 |
| 2324-350L | Fútbol para los más Pequeños | 4 - 6 | jun 20 - jul 18 (no clase jul 4) | juev | 6:15 - 7:00pm | $22 | 8/20 |
| 2324-379E | T-Ball Nocturno | 4 - 6 | jul 23 - ago 13 | mart | 5:15 - 6:00pm | $22 | 8/20 |
| 2324-379L | T-Ball Nocturno | 4 - 6 | jul 23 - ago 13 | mart | 6:15 - 7:00pm | $22 | 8/20 |
| 2324-382E | Fútbol para los más Pequeños | 4 - 6 | jul 25 - aug 15 | juev | 5:15 - 6:00pm | $22 | 8/20 |
| 2324-382L | Fútbol para los más Pequeños | 4 - 6 | jul 25 - aug 15 | juev | 6:15 - 7:00pm | $22 | 8/20 |

# Clases de Tenis para Jóvenes: Edades de 4 a 14

Este programa enfatiza habilidades para estudiantes principiantes y de nivel principiante avanzado. Todas las clases se ofrecerán en cada sesión. Las lecciones incorporan el Programa de Inicio Rápido de Tenis 10 & Menos de la USTA. **Ubicación: Canchas de la Escuela Secundaria de FdL**

| Código de actividad | Edad(es) | Fecha (s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo |
|---|---|---|---|---|---|
| 2324-335 | 4 - 8 | jun 17 - 27 | lun - juev | 8:30 - 9:15am | $40 |
| 2324-336 | 9 - 14 | jun 17 - 27 | lun - juev | 9:30 - 10:45am | $50 |
| 2324-354 | 4 - 8 | jul 8 - 18 | lun - juev | 8:30 - 9:15am | $40 |
| 2324-355 | 9 - 14 | jul 8 - 18 | lun - juev | 9:30 - 10:45am | $50 |
| 2324-375 | 4 - 8 | jul 22 - ago 1 | lun - juev | 8:30 - 9:15am | $40 |
| 2324-376 | 9 - 14 | jul 22 - ago 1 | lun - juev | 9:30 - 10:45am | $50 |

| | | |
|---|---|---|
| Pequeños Trotamundos | Edades de 4 y 5 | Familiarizar a los niños con la cancha y enseñarles a hacer contacto con la pelota. *Máximo de participantes por clase - 6* |
| Tiny Tots Plus | Edades de 5 y 6 | Ampliar las habilidades aprendidas en Tiny Tots. *Máximo de participantes por clase - 10* |
| Principiante | Edades de 7 y 8 | Para estudiantes que comienzan o repasan las habilidades más básicas. Aprenderás fundamentos, producción de golpes y reglas. *Máximo de participantes por clase - 12* |
| Principiante Plus | Edades de 9 a 14 | Ampliar las habilidades enseñadas en la clase para principiantes. *Máximo de participantes por clase - 10* |
| Principiante Avanzado | Edades de 9 a 14 | Capacidad para establecer un rally, poder servir y tener conocimiento de las reglas. Desarrollar la producción de golpes, habilidad para jugar puntos completos y aumentar el conocimiento del juego. *Máximo de participantes por clase - 15* |

## Fechas de Lluvia:

viernes, junio 21/28
viernes, julio 12/19
viernes, julio 26/ago 2

Las cancelaciones debido a mal tiempo se publican en nuestro sitio web y en la página de Facebook del Departamento de Recreación de FdL.

# Alquiler de Canchas

**Las reservas de canchas se aceptan en persona en 72 W. 9th St. o en línea en www.fdlrecdept.com**
**(No se aceptan reservas por teléfono)**

**Costo de la reserva: $5.00 por hora/por cancha, pagadero a FDL-SD Community Ed & Rec**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Sin iluminación | Parque Adelaide 1 cancha | Parque Paul Butzen 2 canchas | Parque Taylor 3 canchas | |
| Con iluminación | Buttermilk 5 canchas | Preparatoria de Fdl 8 canchas | Parque McDermott 4 canchas | |
| Pickleball | Parque Taylor 3 canchas | Parque Adelaide 6 canchas | Parque Paul Butzen 2 canchas | Parque McDermott 4 canchas |

**Las redes están disponibles: del 1 de abril al 20 de octubre**

## Escuela de Béisbol Marty Paulsen: Grados 2 - 8

Únete a Marty Paulsen para su escuela anual de béisbol. Desde el lanzamiento adecuado para el infield y outfield, atrapar y lanzar, hasta ejercicios de flexibilidad y estiramiento para prevenir lesiones. También trabajarán en la mecánica del lanzamiento y en ejercicios que se pueden realizar individualmente o con compañeros, entrenamiento individualizado, competencia en equipo, habilidades para todas las posiciones defensivas, habilidades ofensivas y ejercicios sobre la técnica adecuada de bateo. Todas las técnicas aprendidas se pondrán en práctica en "Condiciones de juego". Excelentes campamentos para trabajar en tus habilidades de béisbol. **Ubicación: Complejo de Béisbol Woodworth**

| | |
|---|---|
| 1 sesión | $10 |
| 2 sesiones | $20 |
| 3 sesiones | $30 |
| 4 sesiones | $40 |
| 5 sesiones | $45 |
| 6 sesiones | $50 |

Los descuentos no son válidos en línea. Debes registrarte en el Departamento de Recreación para las mismas sesiones en el mismo horario.

| Código de actividad | Edad(es) | Fecha (s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo |
|---|---|---|---|---|---|
| 2324-329 | Grados 2 - 7 | jun 10 | lun | 8:30 - 10:30am | $10 |
| 2324-331 | Grados 2 - 7 | jun 11 | mart | 8:30 - 10:30am | $10 |
| 2324-334 | Grados 2 - 7 | jun 12 | mié | 8:30 - 10:30am | $10 |
| 2324-337 | Grados 2 - 7 | jun 17 | lun | 8:30 - 10:30am | $10 |
| 2324-346 | Grados 2 - 7 | jun 18 | mart | 8:30 - 10:30am | $10 |
| 2324-349 | Grados 2 - 7 | jun 19 | mié | 8:30 - 10:30am | $10 |

*Ten en cuenta: Todas las sesiones incluyen un refrigerio y pausas para tomar agua.*

## Ultimate Frisbee: Edades de 10 años en adelante

¡Ultimate Frisbee es un deporte divertido, emocionante y enérgico para todas las edades! Trabajaremos con todos los niveles de habilidad, cubriremos lanzamiento básico de disco, atrapar, lanzamientos especiales y habilidades. Se enseñará la técnica adecuada para jugar el juego. Si no has probado Ultimate Frisbee, prepárate para hacer ejercicio, correr y jugar en un ambiente amistoso pero competitivo. Por favor, trae una botella de agua y usa tacos. El costo incluye una camiseta. **Ubicación: Campo de fútbol de la Escuela Intermedia Sabish**

| Código de actividad | Edad(es) | Fecha (s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo |
|---|---|---|---|---|---|
| 2324-325 | 10+ | mayo 14 - jun 4 | mart | 5:30 - 7:00pm | $10 |
| 2324-360 | 10+ | jul 9 - 30 | mart | 5:30 - 7:00pm | $10 |

## Pared de Escalada y Curso de Cuerdas Altas: Grados 4 - 8

Un programa de educación de aventura de tres días lleno de diversión, aventura y aprendizaje. Los estudiantes podrán experimentar las paredes de escalada en interiores y exteriores y el curso de cuerdas altas en la Escuela Secundaria de FdL (si el clima lo permite). Los estudiantes aprenderán sobre el equipo para la escalada en roca, la técnica de escalada y también habrá muchas actividades cooperativas divertidas. Los participantes deben venir vestidos con ropa cómoda y fácil de mover. Las capas serían beneficiosas dependiendo del clima. Se requiere protección solar, botella de agua y zapatos de tenis. Se proporcionará todo el equipo de escalada. La primera reunión tendrá lugar en el gimnasio de la Escuela Secundaria de FdL junto a la pared de escalada en roca. ¡Los estudiantes que participen en un campamento de baloncesto; traigan un almuerzo o un refrigerio y únanse a nosotros! **Ubicación: Gimnasio de la Escuela Secundaria de FdL y Torre de Escalada al Aire Libre**

| Código de actividad | Edad(es) | Fecha (s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo |
|---|---|---|---|---|---|
| 2324-330E | Grados 4 - 8 | jun 11 - 13 | mart - juev | 9:00 - 10:30am | $40 |
| 2324-330L | Grados 4 - 8 | jun 11 - 13 | mart - juev | 10:30am - 12:00pm | $40 |

## Campamento de Baloncesto para Niños: Grados 3 - 9

Únete al entrenador principal de la Escuela Secundaria de FdL, Nick Ford, para trabajar en la toma de decisiones, habilidades con el balón y comprender el juego. Todos los entrenamientos del campamento incluirán manejo del balón, finalización y juego, mientras también se trabaja en la forma de tiro, juegos de tiro y entrenamiento de toma de decisiones en el baloncesto dentro de los ejercicios. La tarifa incluye una camiseta.
**Ubicación: Escuela Secundaria de FdL**

| Código de actividad | Edad(es) | Fecha (s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo |
|---|---|---|---|---|---|
| 2324-338 | Grados 3 - 6 | jun 17 - 28 | lun, mié, vie | 8:00 - 10:00am | $50 |
| 2324-339 | Grados 7 - 9 | jun 17 - 28 | lun, mié, vie | 10:00am - 12:00pm | $50 |

## Campamento de Baloncesto para Niñas: Grados 3 - 8

Únete al entrenador principal de la Escuela Secundaria de FdL, Jake Jalling, y a los jugadores, en un campamento diseñado para trabajar en habilidades y conceptos ofensivos y defensivos. **Semana 1 (6/17-6/20)** consistirá en el desarrollo de habilidades en áreas de manejo de balón, técnica de pies, tiro y defensa. **Semana 2 (6/24-6/27)** incluirá una continuación del desarrollo de habilidades, mientras que también se incorporarán conceptos ofensivos/defensivos a través de ejercicios y juegos — imucho más juego en vivo en la semana 2! ¡Se alienta a jugadores de todos los niveles de habilidad/experiencia a unirse! ¡Ven listo para aprender, trabajar duro y mejorar tus habilidades de baloncesto! El costo también incluye una camiseta.
**Ubicación: Escuela Secundaria de FdL**

| Código de actividad | Edad(es) | Fecha (s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo |
|---|---|---|---|---|---|
| 2324-340 | Grados 3 - 5 | jun 17 - 27 | lun, mart, y juev | 8:00 - 9:30am | $50 |
| 2324-341 | Grados 6 - 8 | jun 17 - 27 | lun, mart, y juev | 9:30 - 11:00am | $50 |

# Rugby de Etiqueta Mixto: Grados 1 - 9

¡Únete al Club de Rugby de Wisconsin del Año 2022 y prueba el Rugby de Etiqueta este verano!
El Rugby de Etiqueta es un juego rápido, sin contacto, de carrera y porte de balón adecuado para niños y niñas para jugar juntos. Los jugadores atacantes intentan esquivar, evadir y pasar un balón de rugby mientras que los defensores intentan evitar que anoten "etiquetándolos" - quitando una bandera adherida con velcro del portador del balón. La naturaleza intercambiable de la posesión requiere cambiar de la ofensiva a la defensa en un instante y ayuda a desarrollar una amplia gama de habilidades. El Rugby de Etiqueta promueve valores como la Integridad, el Respeto y el Juego Limpio. El campamento dura 8 semanas e incluye 6 torneos con equipos de todo Wisconsin. ¡Únete a nosotros para el espectacular y creciente deporte que está arrasando en Wisconsin! La tarifa incluye una camiseta. **Ubicación: Campos de Rugby en UWO-Fond du Lac**

| Código de actividad | Edad(es) | Fecha (s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo |
|---|---|---|---|---|---|
| 2324-326 | Grados 1 - 9 | jun 5 - ago 3 (no camp jul 1 - 6) | mart y juev | 5:30 - 7:00pm | $45 |

Encuentro del Campamento: Viernes, 4 de junio a las 5:30 p. m.

Director del Campamento: Brian Langolf en fdlrugbyacademy@gmail.com para obtener más información

@miracleleaguefdl

Una liga de béisbol organizada para niños y adultos con necesidades especiales. Estamos comprometidos con el juego inclusivo y adaptativo para todas las personas.

Para obtener más información sobre las próximas ligas en Plamore Park, por favor contáctenos al 920-924-3020 o envíe un correo electrónico a miracleleaguefdl@brooke.org

# Campamento de Voleibol: Grados 4 - 9

Únete al Entrenador de Fondy High School, Emily Riese, al personal de entrenadores y a los jugadores para 3 divertidos campamentos. **Todas las Habilidades:** Los campistas aprenderán las habilidades básicas del voleibol de equipo. Trabajando en ejercicios, técnicas y estrategias de equipo, se cubrirán todas las facetas del juego y ayudarán a los participantes con sus habilidades. La clínica incluye una camiseta. **Pasadores/ Colocadores:** Este campamento será una lección detallada sobre el armado. Los entrenadores enfatizarán el desarrollo de habilidades específicas para la posición de colocador y los diferentes tipos de opciones de armado. **Golpeadores:** Los participantes en este campamento recibirán entrenamiento detallado sobre el ataque en voleibol. También aprenderán diferentes enfoques de ataque y técnicas de bloqueo.
**Ubicación: Escuela preparatoria de Fond du Lac**

| Código de actividad | Clase | Edad(es) | Fecha (s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2324-342 | Todas las Habilidades | Grados 4 - 6 | jun 17 - 20 | lun - juev | 1:00 - 2:30pm | $45 |
| 2324-343 | Todas las Habilidades | Grados 7 - 9 | jun 17 - 20 | lun - juev | 2:30 - 4:00pm | $45 |
| 2324-356 | Pasadores/ Colocadores | Grados 7 - 9 | jul 8 - 10 | mié - vie | 1:00 - 2:30pm | $35 |
| 2324-357 | Golpeadores | Grados 7 - 9 | jul 8 - 10 | mié - vie | 2:30 - 4:00pm | $35 |
| 2324-358 | Pasadores/ Colocadores y Golpeadores | Grados 7 - 9 | jul 8 - 10 | mié - vie | 1:00 - 4:00pm | $55 |

209 S. Main Street
FDLCyclery.com
920-923-3211

FOND DU LAC CYCLERY

TREK WATERLOO, WISCONSIN | SINCE 1976
Liv
Electra
GIANT
FUJI
STRIDER
TerraTrike

The E-Bike Experts

We know there is a lot of information out there about e-bikes and it can be overwhelming. Our friendly, knowledgeable team are prepared to answer all of your e-bike questions and set you up with a safe, reliable e-bike that meets your unique needs! Free test rides are always available to ensure you feel confident in your e-bike purchase.

Girls on the run
fond du lac county

Saturday, May 11, 2024
10:00a.m.
Fond du Lac High School
Join us and support our participants

better together

girlsontherunfdl.org

Embrace a new adventure

MOUNTAIN BIKING TRY-IT-OUT DAY
5TH THROUGH 11TH GRADE
BIKES & HELMETS AVAILABLE

There's a ride for everyone.
May 31, 6-8pm
June 1, 8-10am
Kiekhaefer Park, Taycheedah, WI

LEARN MORE

Questions? Email angela@wisconsinmtb.org
WISCONSIN INTERSCHOLASTIC CYCLING LEAGUE
www.wisconsinmtb.org

WI NICA

## ¡Mueve y Baila!: Edades 2 y 3 con un Adulto

Los niños desarrollarán y mejorarán habilidades motoras, equilibrio, coordinación y flexibilidad a través de actividades que los hagan moverse. También crecerán socialmente y con confianza mientras se divierten y hacen nuevos amigos. La clase incluye juegos grupales, bailes, canciones y acrobacias. Un adulto debe acompañar y participar en cada clase. **Ubicación: Aula del Departamento de Recreación (85 Morningside Dr.)**

| Código de actividad | Edad(es) | Fecha (s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo | Mínimo/ máximo |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2324-369 | 2 y 3 con un Adulto | jul 16 - ago 6 | mart | 9:00 - 9:45am | $17 | 6/10 |

## Pequeños Acróbatas: Edades 3 - 5

Esta clase está diseñada para ayudar a su hijo en edad preescolar a mejorar el equilibrio, la fuerza, el desarrollo de los músculos grandes, las habilidades motoras gruesas y finas, así como la coordinación mano-ojo. La clase incluirá canciones y juegos sociales.
**Ubicación: Aula del Departamento de Recreación (85 Morningside Dr.)**

| Código de actividad | Edad(es) | Fecha (s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo | Mínimo/ máximo |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2324-370 | 3 - 5 | jul 16 - ago 6 | mart | 10:15 - 11:00am | $17 | 8/15 |

## Oodles of Art: Edades 2 y 3 con un Adulto

Oodles of Art brinda a su hijo una experiencia práctica con un montón de actividades desordenadas y la oportunidad de mostrar pensamiento creativo y autoexpresión. Juntos pueden mezclar artes, manualidades y otras actividades divertidas. Esta clase podría ser un poco desordenada, así que por favor use delantales o ropa más vieja. Un adulto debe acompañar y participar en cada clase.
**Ubicación: Aula del Departamento de Recreación (85 Morningside Dr.)**

| Código de actividad | Edad(es) | Fecha (s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo | Mínimo/ máximo |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2324-373 | 2 y 3 con un Adulto | Jul 17 - Aug 7 | Wed | 9:00 - 9:45am | $17 | 6/10 |

## Amantes de los Libros: Edades 3 - 5

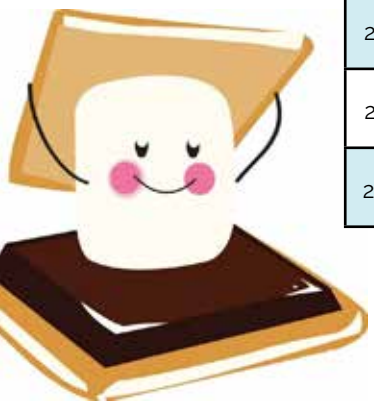
¡Exploradores de libros! ¡Explora una nueva historia cada semana! Los niños escucharán una historia popular para niños y luego darán vida a la historia a través del arte, juegos y ¡DIVERSIÓN! Únete a nosotros para una nueva y emocionante aventura. **Ubicación: Aula del Departamento de Recreación (85 Morningside Dr.)**

| Código de actividad | Edad(es) | Fecha (s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo | Mínimo/ máximo |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2324-374 | 3 - 5 | Jul 17 - Aug 7 | Wed | 10:15 - 11:15am | $21 | 8/15 |

## Celebra Manualidades: Edades 7 - 15

Saluda cada mes con una manualidad divertida celebrando el mes próximo. Clase dirigida por el instructor con una manualidad única para hacer y llevar a casa. Se proporcionan todos los suministros e instrucciones, pero los colores y diseños pueden variar.

**Ubicación: Aula del Departamento de Recreación (85 Morningside Dr.)**



| Código de actividad | Clase | Edad(es) | Fecha (s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo | Mínimo/ máximo |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2324-332 | 4 de Julio | 7 - 15 | jun 11 | mart | 4:00 - 5:00pm | $5 | 6/15 |
| 2324-361 | S'mores | 7 - 15 | jul 9 | mart | 4:00 - 5:00pm | $5 | 6/15 |
| 2324-388 | Calabazas | 7 - 15 | ago 6 | mart | 4:00 - 5:00pm | $5 | 6/15 |

## Pasando el Rato con mis Gnomos: Edades 7 - 15

¡No hay lugar como estar con mis gnomos! Únete a Julie para otro año de gnomos. Cada mes descubriremos una nueva forma de hacer un gnomo que te llevarás a casa al final de la clase.

**Ubicación: Aula del Departamento de Recreación (85 Morningside Dr.)**

| Código de actividad | Clase | Edad(es) | Fecha (s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo | Mínimo/ máximo |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2324-347 | Unicorn Gnome | 7 - 15 | jun 18 | mart | 4:00 - 5:00pm | $5 | 6/15 |
| 2324-371 | Pinecone Gnome | 7 - 15 | jul 16 | mart | 4:00 - 5:00pm | $5 | 6/15 |
| 2324-390 | Cat Gnome | 7 - 15 | ago 13 | mart | 4:00 - 5:00pm | $5 | 6/15 |

## Noches de Manualidades para Niños: Edades 7 - 15

Únete a Julie mientras te guía en la creación de divertidos proyectos donde no se necesita experiencia en manualidades, y todos los materiales e instrucciones están proporcionados para ti. Cada mes exploraremos una manualidad nueva. Todas las clases incluyen materiales, instrucciones y un proyecto para llevar a casa.

**Ubicación: Aula del Departamento de Recreación (85 Morningside Dr.)**

| Código de actividad | Clase | Edad(es) | Fecha (s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo | Mínimo/ máximo |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2324-351 | gato de botella | 7 - 15 | jun 25 | mart | 4:00 - 5:00pm | $5 | 6/15 |
| 2324-380 | Mariquita de lata | 7 - 15 | jul 23 | mart | 4:00 - 5:00pm | $5 | 6/15 |
| 2324-392 | Tiza | 7 - 15 | ago 20 | mart | 4:00 - 5:00pm | $5 | 6/15 |

## Clase de Cuidado de Niños "Solo en Casa": Edades 10 - 15

Estar a cargo de niños más pequeños es una gran responsabilidad y puede ser una experiencia divertida, gratificante, pero a veces desafiante. Los participantes recibirán información sobre cómo prepararse para cuidar niños, lidiar con ellos, las reglas y expectativas de los padres, la disciplina, la seguridad, los primeros auxilios y cómo actuar en caso de emergencia. La clase cubrirá primeros auxilios básicos, atragantamiento y RCP. Los estudiantes recibirán un certificado de participación "Amigos y Familia" de la American Heart y un manual de estudiante de 80 páginas al completar el curso. Por favor, traiga un almuerzo y una botella de agua a la clase. **Ubicación: Aula del Departamento de Recreación (85 Morningside Dr.)**

| Código de actividad | Edad(es) | Fecha (s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo | Mínimo/ máximo |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2324-359 | 10 - 15 | jul 8 | lun | 8:00am - 4:00pm | $70 | 10/24 |
| 2324-362 | 10 - 15 | jul 9 | mart | 8:00am - 4:00pm | $70 | 10/24 |

## Campamento de Ajedrez: Grados 2 - 12

**Grados 2 – 8: Campamento para principiantes** dirigido a aquellos nuevos en el ajedrez o con una calificación inferior a 800 que deseen mejorar sus habilidades en el ajedrez. Los estudiantes trabajarán en estrategias de juego de apertura y tácticas. Se enfocarán en los fundamentos del ajedrez, incluyendo estrategias de apertura, los 5 jaques mates básicos y tácticas como los tenedores, clavadas y jaque descubierto. Los estudiantes experimentarán un equilibrio entre el juego de ajedrez y la instrucción. Los participantes competirán en un torneo de 5 rondas, donde los 3 mejores jugadores recibirán trofeos y todos los demás recibirán una medalla. Se recomienda que aquellos que han jugado dos o tres años tomen la clase intermedia.

**Grados 2 – 12: Campamento Intermedio** para jugadores experimentados con muchos años de experiencia en torneos y con calificaciones de WSCF o USCF superiores a 800 o con permiso del instructor. Se cubrirán todas las fases del juego en esta clase. Enfoque en los fundamentos del ajedrez, incluyendo estrategia de apertura, los 5 mates básicos y tácticas como Horquillas, Clavadas y Jaque Descubierto. Los estudiantes experimentarán un equilibrio entre juego de ajedrez e instrucción. Los participantes competirán en un torneo de 5 rondas, con los 3 mejores jugadores ganando trofeos y todos los demás recibiendo una medalla. En la clase Intermedia se cubrirán todas las fases del juego, incluida la notación de ajedrez y el análisis de partidas.

*En algunos casos, si no hay suficientes estudiantes para cualquiera de las clases, entonces los dos campamentos se combinan. Excepciones disponibles previa solicitud antes de que comiencen los campamentos.* **Ubicación: Escuela Intermedia Woodworth**

| Código de actividad | Nivel | Edad(es) | Fecha(s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo | Mínimo/ máximo |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2324-366B | Principiante | Grados 2 - 8 | jul 15 - 19 | lun - vie | 9:00am - 12:00pm | $70 | 10/24 |
| 2324-366I | Intermedio | Grados 2 - 12 | jul 15 - 19 | lun - vie | 1:00 - 4:00pm | $70 | 10/24 |

## ¡Pongámonos en movimiento!: Edades 5 - 12

¿Necesitas un poco de ejercicio en tu verano? ¡Pues corre por aquí para una clase llena de diversión y fitness! La clase incluirá juegos, desafíos, manualidades y mucho más. Exploraremos la diversión y los juegos y aprenderemos todo lo que podamos sobre ellos.

**Ubicación: Aula del Departamento de Recreación (85 Morningside Dr.)**

| Código de actividad | Edad(es) | Fecha (s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo | Mínimo/ máximo |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2324-367 | 5 - 7 | jul 15 - 18 | lun - juev | 12:45 - 1:45pm | $20 | 5/20 |
| 2324-368 | 8 - 12 | jul 15 - 18 | lun - juev | 2:00 - 3:00pm | $20 | 5/20 |

## Olimpiadas de Verano: Edades 5 - 12

No podemos ir a París, pero podemos aprender todo sobre las Olimpiadas aquí mismo en el Departamento de Educación y Recreación Comunitaria. La clase incluirá lecciones sobre las Olimpiadas. ¡Estas lecciones llevarán a los niños a una aventura y con suerte algún día podrán convertirse en olímpicos!

**Ubicación: Aula del Departamento de Recreación (85 Morningside Dr.)**

| Código de actividad | Edad(es) | Fecha (s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo | Mínimo/ máximo |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2324-377 | 5 - 7 | jul 22 - 25 | lun - juev | 12:45 - 1:45pm | $20 | 5/20 |
| 2324-378 | 8 - 12 | jul 22 - 25 | lun - juev | 2:00 - 3:00pm | $20 | 5/20 |

## Ciencia a nuestro alrededor: Edades 5 - 12

Los estudiantes experimentarán actividades de aprendizaje centradas en la ciencia y prácticas que los emocionarán y los prepararán para pensar como científicos. ¡Utilizarán una variedad de habilidades en ciencia, tecnología, ingeniería, matemáticas e investigación para equiparse para futuras investigaciones científicas!

**Ubicación: Aula del Departamento de Recreación (85 Morningside Dr.)**

| Código de actividad | Edad(es) | Fecha (s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo | Mínimo/ máximo |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2324-383 | 5 - 7 | jul 29 - ago 1 | lun - juev | 12:45 - 1:45pm | $20 | 5/20 |
| 2324-384 | 8 - 12 | jul 29 - ago 1 | lun - juev | 2:00 - 3:00pm | $20 | 5/20 |

## ¡Estos niños están cocinando!: Edades 5 - 12

Los niños prepararán refrigerios saludables a partir de recetas fáciles que podrán hacer en casa. Habrá una nueva receta todos los días. También se cubrirán términos de cocina, medición, disposición de la mesa y seguridad en la cocina en esta clase "yo solo".

**Ubicación: Aula del Departamento de Recreación (85 Morningside Dr.)**

| Código de actividad | Edad(es) | Fecha (s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo | Mínimo/ máximo |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2324-386 | 5 - 7 | ago 5 - 8 | lun - juev | 12:45 - 1:45pm | $20 | 5/20 |
| 2324-387 | 8 - 12 | ago 5 - 8 | lun - juev | 2:00 - 3:00pm | $20 | 5/20 |

## Celebra Manualidades: Edades 16+

Salude cada mes con una manualidad divertida que celebre el próximo mes. Clase dirigida por un instructor con una manualidad única para hacer y llevar a casa. Se proporcionan todos los materiales e instrucciones, pero los colores y diseños pueden variar.

**Ubicación: Aula del Departamento de Recreación (85 Morningside Dr.)**

| Código de actividad | Clase | Edad(es) | Fecha (s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo | Mínimo/ máximo |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2324-333E | 4 de Julio | 16+ | jun 11 | mart | 5:30 - 7:00pm | $5 | 6/20 |
| 2324-333L | 4 de Julio | 16+ | jun 11 | mart | 7:15 - 8:45pm | $5 | 6/20 |
| 2324-363E | Flores de girasol | 16+ | jul 9 | mart | 5:30 - 7:00pm | $5 | 6/20 |
| 2324-363L | Flores de girasol | 16+ | jul 9 | mart | 7:15 - 8:45pm | $5 | 6/20 |
| 2324-389E | Camión de otoño | 16+ | ago 6 | mart | 5:30 - 7:00pm | $5 | 6/20 |
| 2324-389L | Camión de otoño | 16+ | ago 6 | mart | 7:15 - 8:45pm | $5 | 6/20 |

## Un año de gnomos: Edades 16+

¡No hay lugar como estar con mis gnomos! Únete a Julie para otro año de gnomos. Cada mes descubriremos una nueva forma de hacer un gnomo que te llevarás a casa al final de la clase.

**Ubicación: Aula del Departamento de Recreación (85 Morningside Dr.)**

| Código de actividad | Clase | Edad(es) | Fecha (s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo | Mínimo/ máximo |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2324-348E | Gnomo Hippie | 16+ | jun 18 | mart | 5:30 - 7:00pm | $5 | 6/20 |
| 2324-348L | Gnomo Hippie | 16+ | jun 18 | mart | 7:15 - 8:45pm | $5 | 6/20 |
| 2324-372E | Gnomo de Piña | 16+ | jul 16 | mart | 5:30 - 7:00pm | $5 | 6/20 |
| 2324-372L | Gnomo de Piña | 16+ | jul 16 | mart | 7:15 - 8:45pm | $5 | 6/20 |
| 2324-391E | Gnomo de Fútbol | 16+ | ago 13 | mart | 5:30 - 7:00pm | $5 | 6/20 |
| 2324-391L | Gnomo de Fútbol | 16+ | ago 13 | mart | 7:15 - 8:45pm | $5 | 6/20 |

## Noches de Manualidades para Adultos: Edades 16+

¡Únete a Julie mientras te guía en la creación de proyectos divertidos donde no se necesita experiencia en manualidades, y todos los materiales e instrucciones están incluidos! Haz una manualidad para ti mismo o regálala. Todas las clases incluyen materiales, instrucciones y proyectos para llevar a casa. **Ubicación: Aula del Departamento de Recreación (85 Morningside Dr.)**

| Código de actividad | Clase | Edad(es) | Fecha (s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo | Mínimo/ máximo |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2324-352E | Aves Cantoras de Papel Maché | 16+ | jun 25 | mart | 5:30 - 7:00pm | $5 | 6/20 |
| 2324-352L | Aves Cantoras de Papel Maché | 16+ | jun 25 | mart | 7:15 - 8:45pm | $5 | 6/20 |
| 2324-381E | Abejas | 16+ | jul 23 | mart | 5:30 - 7:00pm | $5 | 6/20 |
| 2324-381L | Abejas | 16+ | jul 23 | mart | 7:15 - 8:45pm | $5 | 6/20 |
| 2324-393E | Calabazas | 16+ | ago 20 | mart | 5:30 - 7:00pm | $5 | 6/20 |
| 2324-393L | Calabazas | 16+ | ago 20 | mart | 7:15 - 8:45pm | $5 | 6/20 |

## Talleres de Manualidades para Adultos: Edades 16+

Únete a Julie mientras nos sumergimos en proyectos más detallados y aprendemos técnicas que podemos aplicar a las manualidades cotidianas. Todas las clases incluyen suministros, instrucciones y proyectos para llevar a casa. **Ubicación: Aula del Departamento de Recreación (85 Morningside Dr.)**

| Código de actividad | Clase | Edad(es) | Fecha (s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo | Mínimo/ máximo |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2324-353E | Canasta de Keurig | 16+ | jun 26 | mié | 5:30 - 7:00pm | $20 | 6/15 |
| 2324-353L | Canasta de Keurig | 16+ | jun 26 | mié | 7:15 - 8:45pm | $20 | 6/15 |
| 2324-385E | Campanillas y escobas | 16+ | jul 31 | mié | 5:30 - 7:00pm | $20 | 6/15 |
| 2324-385L | Campanillas y escobas | 16+ | jul 31 | mié | 7:15 - 8:45pm | $20 | 6/15 |
| 2324-394E | Salero y bandeja de mantequilla | 16+ | ago 28 | mié | 5:30 - 7:00pm | $20 | 6/15 |
| 2324-394L | Salero y bandeja de mantequilla | 16+ | ago 28 | mié | 7:15 - 8:45pm | $20 | 6/15 |

## Zumba al Aire Libre: Edades 16+

¿Buscas algo un poco diferente para animar tu entrenamiento? ¡Únete a nosotros para ZUMBA AL AIRE LIBRE! Zumba: ¡deja que te mueva! Esta divertida clase combina movimientos de baja intensidad y alta intensidad para un entrenamiento de acondicionamiento físico con intervalos que quema calorías. La clase se llevará a cabo afuera en el Patio del Centro Acuático, así que trae tu energía y prepárate para tener 45 minutos de cardio explosivo para quemar grasa. **Ubicación: Patio del Centro Acuático**

| Código de actividad | Fecha (s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo (R/NR) | Mínimo/ máximo |
|---|---|---|---|---|---|
| 2324-344 | jun 17 - jul 29 | lun | 6:00 - 6:45pm | $50/$55 | 8/20 |

## Pickleball para Adultos: Edades 16+

**Principiantes**, ¡vengan y únanse a la última locura en deportes! ¡Pickleball! ¿Estás pensando en jugar pickleball pero no sabes cómo? Esta clase de 4 semanas te introducirá en los conceptos básicos del pickleball; incluyendo fundamentos de servicio, devolución de saque, golpe suave, puntuación, etc. Se proporcionarán paletas, pero también puedes traer la tuya propia. **Intermedio** Skills & Drills - Esta clase de 4 semanas te ayudará a mejorar tus habilidades de pickleball a través de ejercicios; servicio, devolución de saque, golpe suave, técnica, etc. Se enfatizará la importancia de divertirse. ¡¡Cupos limitados disponibles!! ¡Inscríbete hoy para unirte a la DIVERSIÓN!! **Ubicación: Parque Taylor - Canchas de pickleball**

| Código de actividad | Clase | Edad(es) | Fecha (s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo | Mínimo/ máximo |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2324-327B | Principiantes | 16+ | jun 5 - 26 | mié | 5:30 - 6:30pm | $25 | 6/12 |
| 2324-327I | Intermedio | 16+ | jun 5 - 26 | mié | 6:30 - 7:30pm | $25 | 6/12 |
| 2324-364B | Principiantes | 16+ | jul 10 - 31 | mié | 5:30 - 6:30pm | $25 | 6/12 |
| 2324-364I | Intermedio | 16+ | jul 10 - 31 | mié | 6:30 - 7:30pm | $25 | 6/12 |

## Softbol para Adultos: Fechas para Recordar

Viernes, 19 de abril — Tarifa de equipo vence para todas las ligas (excepción de los equipos de los lunes por la noche)

Miércoles, 24 de abril ..... Reunión de gerentes a las 6:30 p. m. - Cafetería de Woodworth

Martes, 30 de abril ..... Inicio de la temporada de verano de la liga

### CO-ED SOFTBOL SENIOR 60+

Ven a jugar, o simplemente observa; no se requiere inscripción.

**Lunes**
**3 de junio - 30 de septiembre**
**5:00-7:00pm**

**Diamante de la Escuela Primaria Lakeshore**

Para obtener más información, contacta a:
Jack Francis (920) 904-5225 o Gerry Wenzel (920) 238-1099

## Viaje en autobús a Chicago

¡Toma un viaje a la Ciudad de los Vientos para un día de diversión! ¡El día es tuyo; ¿qué vas a hacer? ¡Las opciones son infinitas! Pasa el día en Navy Pier. Echa un vistazo al arte y la arquitectura en Milleninium Park. Ve al zoológico de Lincoln Park y observa los animales. El día es tuyo; nosotros nos encargaremos de conducir. Los participantes menores de 18 años deben estar acompañados por un adulto.

**Salida: Estacionamiento del Centro Acuático de FDL, en la calle 100 W. 9th.**

| Código de actividad | Edad(es) | Fecha (s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo (R/NR) | Mínimo/ máximo |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2324-365 | todo | jul 13 | sáb | 8:45am - 9:30pm | $47/$52 (18+)<br>$16 (5 -17)<br>Gratis (4 años y menores) | 40/52 |

## Fiesta del Arándano de Warrens

Únete a nosotros para un día de diversión otoñal en el 51º Festival Anual del Arándano de Warrens. Visita los pantanos de arándanos y explora más de tres millas de puestos de antigüedades, artesanías y muchos vendedores de comida. Este festival se extiende por la ciudad de Warrens y se requerirá caminar considerablemente. El festival cuenta con carritos de cortesía y transportadores de personas disponibles, pero no puede garantizar disponibilidad para todos. El festival se lleva a cabo llueva o haga sol. Para obtener más información sobre el festival, visita www.cranfest.com.

**Salida: Estacionamiento del Centro Acuático de FDL, en la calle 100 W. 9th.**

| Código de actividad | Edad(es) | Fecha (s) | Día(s) | Tiempo(s) | Costo (R/NR) | Mínimo/ máximo |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2324-395 | todo | sept 27 | vie | 6:45am - 7:30pm | $47/$52 | 40/52 |

No más esperas en la fila en la entrada para comprar boletos.
Compre sus boletos en el Departamento de Recreación en cooperación con la Asociación de Parques y Recreación de Wisconsin (WPRA) a precio de descuento. Boletos disponibles:

Desde mediados de mayo hasta el Día del Trabajo
lun - vie
7:30am - 4:00pm

SÓLO EFECTIVO O TARJETA DE CRÉDITO

No se aceptan cheques. Las compras con tarjeta de crédito están sujetas a una tarifa de conveniencia de $1.00 por boleto.
Todas las ventas de boletos son finales. No se realizan intercambios ni reembolsos.

| Atracción | Precio en taquilla | Precio de WPRA | Gratis (Para todas las edades) |
|---|---|---|---|
| ***Parque acuático Noah's Ark*** - Emoción para toda la familia en el Parque Acuático más grande de Estados Unidos. Disfruta del sol con emocionantes atracciones, piscina de olas, río lento, áreas para niños y opciones gastronómicas fantásticas. | $59.99 | $35.00 | Niños menores de 36 pulgadas |
| ***Pirate's Cove Adventure Golf*** - Argh, compañeros! Tu tesoro está en Pirate's Cove Adventure Golf en Wisconsin Dells, el mini golf en su máxima expresión. 5 cursos diferentes, 91 hoyos. | $11.00 | $8.00 | 4 años y menores |
| ***El zoológico del condado de Milwaukee*** - Una de las mejores atracciones zoológicas del país, prepárate para ser educado, entretenido e inspirado. | | | |
| Adulto (13 años en adelante) | $20.75 | $14.50 | |
| Niño (3-12 años) | $17.75 | $11.50 | 2 años y menores |
| ***Recorrido en Wisconsin Ducks*** - El recorrido de una hora por tierra y agua incluye millas de senderos escénicos en la naturaleza, formaciones rocosas y acantilados en el río Wisconsin. | | | |
| Adulto (12 años en adelante) | $38.43 | $33.00 | |
| Niño (4-11 años) | $19.22 | $18.50 | 3 años y menores |
| ***Parque acuático y temático Montaña del Olimpo*** - La última aventura en los Dells que ofrece un parque acuático al aire libre y un parque temático. 7 pistas de karting, 2 ríos lentos, piscinas de olas con olas de 9 pies, atracciones de feria y imucho más! | $35.00 | $15.00 | 2 años y menores |

# Alquiler de Kits de Picnic y Equipos

NEW 2024

¿Estás buscando algún equipo para tu barbacoa en el patio trasero, fiesta de graduación o tal vez una reunión familiar? El Departamento de Educación y Recreación de la Comunidad FDL-SD tiene algunas opciones para ti. ¡Tenemos tres nuevos paquetes disponibles para alquilar! Los paquetes vienen con todo el equipo en contenedores fáciles de llevar.

- El costo de alquiler es de $30, más un depósito en efectivo reembolsable al recoger de $30.
- La recogida/devolución debe realizarse en el Edificio del Departamento de Recreación (85 Morningside Dr.).

| Paquete para Niños | Paquete Familiar | Paquete "Old School" |
|---|---|---|
| Lanzamiento de Bolsas de Frijoles<br>Lanzamiento de Anillos<br>Balón Prisionero<br>Fútbol Americano<br>Bádminton<br>Voleibol<br>Red de Voleibol<br>Cucharón y Lanzamiento | Voleibol<br>Red de Voleibol con Postes<br>Baggo<br>Golf de Escalera<br>Jenga Gigante<br>Bolos | Postes de Voleibol (8 pies)<br>Red de Voleibol<br>Pelota de Voleibol<br>Baggo<br>Golf de Escalera<br>10 Costales de Yute<br>10 Bandas de Goma<br>Cuerda para Juego de Tira y Afloja<br>Kit de Herraduras |

# Community Night

CARDINAL SKIPPERS

**Jueves, 24 de mayo**

**5:30pm**

**Goodrich Little Theatre**

**Costo: $5**

Únase a nosotros para esta emocionante noche mientras nuestro propio equipo competitivo de saltar a la cuerda, los Cardinal Skippers, actúan para la familia, amigos y la comunidad de Fond du Lac. ¡El equipo Cardinal Skippers realizará una variedad de acrobacias y trucos de salto a la cuerda durante el espectáculo! Los boletos pueden ser comprados a cualquier Cardinal Skipper o en la puerta la noche del evento.

NATIONAL NIGHT OUT 2024

POLICE - COMMUNITY PARTNERSHIPS

## Martes, 6 de agosto

## 4:00 - 7:00pm

Parque fairgrounds del Condado de Fond du Lac

# Gratis

¡Diversión familiar!

FREE

# FONDY FLICKS
## en el Campo

Estadio Dock Spiders
980 E Division St

**VIERNES 21 DE JUNIO**

PG 1 HORA Y 45 MINUTOS

### DC LEAGUE OF SUPER-PETS

¡LOS PRIMEROS 100 NIÑOS (DE 12 AÑOS Y MENOS) RECIBEN $5 DE SPIDER BUCKS!

PUERTAS ABREN: 10AM PELÍCULA: 10:30AM

**SÁBADO 20 DE JULIO**

PG-13 2 HORAS Y 10 MINUTOS

### TOP GUN MAVERICK

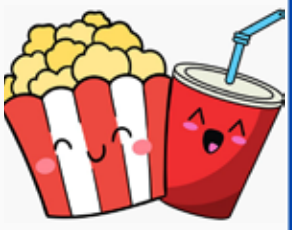
PUERTAS ABREN: 7PM PELÍCULA: 8PM

**DOMINGO 4 DE AGOSTO**

¡POST PARTIDO!

### PELÍCULA

TBA - HORARIOS APROXIMADOS



PUERTAS ABREN: 4:30PM PELÍCULA: 5PM

Fondy Flicks en el Campo es presentado por:

City of Fond du Lac · Dock Spiders · FDLSD Community Ed & Rec

ALWAYS FREE ADMISSION

# MUSIC UNDER THE STARS

CELEBRATING 65 YEARS!

**MONDAYS, 7:00 - 8:30PM**
**BUTTERMILK CREEK PARK**

JUNE
- 10 ..... THE BEST WESTERNS
- 17 ..... COMIN' IN HOT
- 24 ..... GROESCHL BAND

JULY
- 1 ..... JESSE STRATTON BAND
- 8 ..... LIQUID COURAGE
- 15 ..... 3 CARD STUD
- 22 ..... TALK OF THE TOWN
- 29 ..... PAGE FOUR BAND

AUGUST
- 5 ..... THELEN SISTERS
- 12 ..... MOLLIE B AND SQUEEZEBOX
- 19 ..... RYAN KAUTZER BAND
- 26 ..... REMINGTON'S RIDE

- BRING YOUR LAWN CHAIRS OR BLANKETS!
- SNACK & REFRESHMENT STAND OPENS AT 6:15
- IN CASE OF INCLEMENT WEATHER, CONCERTS ARE MOVED TO THE FDL FAIRGROUNDS

SPONSORED BY FOND DU LAC AREA MUSICIANS ASSOC. & THE CITY OF FOND DU LAC


QUALITY CONTROL SERVICES

Temperature Control
Mechanical Systems Specialists

(920) 907-0803

Reliable controls
Authorized Dealer

www.qcservicesfdl.com


Bring your lawn chairs or blankets for seating.

# Fond du Lac Symphonic Band Our 35th Season Buttermilk Festival

## Wednesdays • 7:15 p.m. • Buttermilk Creek Park

| | | |
|---|---|---|
| June | 12 | Symphonic Band |
| June | 19 | Milwaukee Symphony Orchestra |
| June | 26 | Dorf Kapelle - 15 piece European-style village band |
| July | 3 | (no concert) |
| July | 10 | Symphonic Band |
| July | 17 | FdL High School Summer Band |
| July | 24 | Symphonic Band Family Night |
| July | 31 | Kat Voss and Hot Sauce |
| Aug | 7 | Symphonic Band |
| Aug | 14 | Kids from Wisconsin |
| Aug | 21 | Symphonic Band - Fan Favorites |

Rain Location: Fairgrounds
Food Concessions Available
Free Admission
Free Will Offering

4th of July - Symphonic Band
Americana Concert • 7:30 p.m.
at Lakeside Park
Fireworks on the Lakefront
at 9:30 p.m.

Co-funded by the City of Fond du Lac, Fond du Lac Co., generous donors, and YOUR free-will offering.
www.fdlsymphonicband.com

| | Anfiteatro | Campos de béisbol | Canchas de baloncesto | Pista de bicicletas de tierra BMX | Rampas de lanzamiento de botes | Reservas de edificios | Campo de golf de disco | Áreas de pesca | Senderos de fitness | Área de juegos/ cancha de juegos | Marina | Áreas de picnic/Refugios | Area de juegos | Instalaciones acuáticas | Parque de skate | Colina para deslizarse | Canchas de tenis | Voleibol | Canchas de pickleball | Parque para perros |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Parque Adelaide | | X | | X | | | X | | X | | | | X | | X | X | X | | X | |
| Parque Brookfield | | | | | | | | | | X | | | | | | | | | | |
| Parque Buttermilk Creek | X | | X | | | | | | | | | X | X | | | X | X | X | | |
| Parque Paul Butzen | | X | X | | | | | | | | | | X | | | | X | X | X | |
| Parque Cardinal | | | | | | | | | X | | | | X | | | | | | | |
| Parque Colwert/Edward | | | | | | | | | X | | | | X | | | | | | | |
| Parque Frank Russell | | X | | | | | | | | X | | X | | | | | | | | |
| Parque Franklin | | | X | | | | | | | X | | | X | | | | | | | |
| Parque Hamilton | | | | | | | | | | | | | X | | | | | | | |
| Parque Huck's Bellevue | | X | X | | | | | | | X | | | X | | | | | X | | |
| Parque Jefferson | | | | | | | | | | | | | X | | | | | | | |
| Parque Lakeside | | X | | | X | X | | X | X | | X | X | X | | | | | X | | |
| Lakeside West | | | | | X | | | X | | | | | | | | | | | | X |
| Parque Lallier | | | | | | | | | | | | X | X | | | | | | | |
| Centro de Ledgeview | | | | | | | | | X | | | | | | | | | | | |
| Parque McDermott | | X | | | | | | | | | | X | X | | | | X | X | X | |
| Parque McKinley | | X | | | | | | | | | | | X | | | | | | | |
| Parque Plamore | | X | | | | | | | | | | | X | | | | | | | |
| Parque Taylor | | | X | | | | | | | | | X | X | X | | | X | | X | |
| Parque C Whittier Lewis | | | X | | | | | | | X | | | X | | | | | | | |
| James "Maggie" Megellas | | | | | | | | | X | | | | X | | | | | | | |

***Sendero de la Pradera:*** Sendero urbano con superficie pavimentada. Los puntos de inicio del sendero se encuentran en Winnebago Dr./US 151 y en 485 Reinhardt Ct. Un sendero de recreo multipropósito de 7 millas a lo largo de la circunvalación de FDL US 151. Este sendero conector enlazará el Sendero Peebles, el futuro Sendero Plank Road y el Sendero del Parque Estatal Wild Goose.

***El Sendero del Centro:*** El sendero pavimentado de 1 milla se encuentra junto al río FDL y se extiende desde la calle Brooke hacia el sur hasta la calle Morris a través del centro de Fond du Lac.

***El Sendero de la Calle Brooke:*** El sendero pavimentado se extiende hacia el norte hasta Lakeside Park y hacia el sur hasta Dixie St., con un total de 1.5 millas de longitud. Este sendero se conecta con el Sendero del Centro y eventualmente se unirá al Sendero del Parque Estatal Wild Goose.

***El Arboreto Greenway:*** Consiste en 14 acres de hábitat natural a lo largo de la rama este del río Fond du Lac. El acceso al Arboreto se encuentra detrás de la tienda del Ejército de Salvación en Pioneer Rd. El sendero natural te llevará al arboreto y volverá al punto de partida.

***Sendero del Parque Lakeside:*** Más de 2.5 millas de sendero pavimentado. El sendero te lleva a través de gran parte del Parque Lakeside con hermosas vistas del lago Winnebago.

***Paseos de Cuentos:*** Descubre aventuras de libros ilustrados mientras caminas por Hamilton y Lakeside Park visitando los últimos Paseos de Cuentos. Los Paseos de Cuentos animan a las familias a disfrutar de la lectura y el aire libre al colocar un libro para niños, una página a la vez, en intervalos a lo largo de un sendero. Durante la temporada cálida, los Paseos de Cuentos presentan una nueva historia cada mes.

## Reservaciones se hacen en:

http://registration.fdl.wi.gov

Ayuntamiento - Recaudación Central
160 S. Macy St.
Teléfono: 322-3460

Oficina de la Feria del Condado de Fond du Lac: 929-3169

## Alquiler de pabellón o refugio

| | | 7:00-8:30am o 8:30 - 10:00am | 10:00am - 4:00pm | 5:00 - 11:00pm | 10:00am - 11:00pm |
|---|---|---|---|---|---|
| Pabellón - Mitad | Alquiler | Set-up/ Limpieza no disponible con el Alquiler de Medio Pabellón | $120.00 | $120.00 | $170.00 |
| MÁX 75 personas | Impuesto | | $6.60 | $6.60 | $9.35 |
| Sin sonido amplificado | Seguridad | | $250.00 | $250.00 | $250.00 |
| | Total | | $376.60 | $376.60 | $429.35 |
| Pabellón - Completo | Alquiler | | $150.00 | $150.00 | $250.00 |
| MÁX 225 personas | Impuesto | | $8.25 | $8.25 | $13.75 |
| Mesas y sillas para | Seguridad | | $250.00 | $250.00 | $250.00 |
| hasta 160 personas | Total | | $408.25 | $408.25 | $513.75 |

## Refugios de Picnic Cubiertos

| | | Mesas | Personas | Alquiler | Impuesto | Total |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Parque Lakeside | Isla del Horno Oeste | 26 | 175 | $70.00 | $3.85 | $73.85 |
| | Isla del Horno Norte | 14 | 100 | $60.00 | $3.30 | $63.30 |
| | Isla del Horno Sur | 14 | 100 | $60.00 | $3.30 | $63.30 |
| | Refugio Deneveu | 12 | 100 | $60.00 | $3.30 | $63.30 |
| | Refugio Frazier | 12 | 100 | $60.00 | $3.30 | $63.30 |
| | Promen Kiwanis | 10 | 80 | $60.00 | $3.30 | $63.30 |
| | Refugio Pump | 6 | 40 | $45.00 | $2.46 | $47.46 |
| | Gazebos de la Isla de la Fuente (disponibles en intervalos de 2 horas) | | | $40.00 | $2.20 | $42.20 |
| Parque Buttermilk Creek | Refugio Norte | 14 | 100 | $60.00 | $3.30 | $63.30 |
| Parque McDermott | Refugio McDermott | 12 | 100 | $60.00 | $3.30 | $63.30 |
| Parque Taylor | Refugio Taylor | 10 | 200 | $60.00 | $3.30 | $63.30 |

## Áreas de parrillas abiertas

| | | Mesas | Personas | Alquiler | Impuesto | Total |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Parque Lakeside | Área de parrillas Vulcan | 10 | 100 | $20.00 | $1.10 | $21.10 |
| | Parrillas del Zoológico Norte o Sur | 6 | 40 | $20.00 | $1.10 | $21.10 |
| | Parrillas frente al lago (#1, #2, #3, o #4) | 4 | 40 | $20.00 | $1.10 | $21.10 |
| | Área de parrillas del arroyo | 3 | 25 | $20.00 | $1.10 | $21.10 |

## Permisos Especiales

| | Fee | Impuesto | Total |
|---|---|---|---|
| Permiso para vender alcohol (+$100.00 depósito de seguridad reembolsable) | $30.00 | $1.65 | $31.65 |
| Permiso para sonido amplificado al aire libre | $30.00 | $1.65 | $31.65 |
| Permiso para intercambiar dinero en la propiedad del parque (sin fines de lucro) | $30.00 | $1.65 | $31.65 |
| Permiso para torneo de pesca | $30.00 | $1.65 | $31.65 |
| Permiso para carpa-vóleibol-cerca (cualquier cosa que se clavará) | $30.00 | $1.65 | $31.65 |
| Cargo especial por configuración (transporte de botes de basura, mesas, etc.) | $30.00 | $1.65 | $31.65 |
| Campos de fútbol Vulcan (2) por día | $25.00 | $1.38 | $26.38 |

# Para Su Información

## RESIDENTES/NO RESIDENTES (R/NR)
Residentes: Un residente se define como aquel cuya residencia principal se encuentra dentro de los límites del Distrito Escolar de Fond du Lac. No Residentes: Un no residente se define como cualquier persona que vive fuera de los límites del Distrito Escolar de Fond du Lac. Los no residentes están sujetos a una tarifa para no residentes.

## RANGOS DE GRADO/EDAD
Los participantes que se inscriban en cualquier clase deben cumplir con el requisito de edad antes o en el primer día que comience la clase. Las edades están establecidas para garantizar la seguridad y el beneficio de los participantes, así como de los líderes del programa.

## TAMAÑOS DE CLASE
La mayoría de los programas tienen un número mínimo/máximo de inscripciones. Si no alcanzamos nuestro requisito mínimo, las clases serán canceladas y se emitirán reembolsos, o puedes transferirte a una clase/sesión diferente.

## FECHAS LÍMITE DEL PROGRAMA
A menos que se indique lo contrario, todas las fechas límite de los programas son una semana antes del inicio del programa. La fecha límite se utiliza para determinar si la clase se llevará a cabo o se cancelará. Se permite la inscripción después de la fecha límite, siempre que no se haya alcanzado el máximo de participantes del programa.

## TARIFAS
Las tarifas del programa se evalúan para sufragar el costo de operación del programa. Todas las tarifas deben pagarse en su totalidad al momento de la inscripción. Por favor, planifique inscribirse antes del primer día de clases ya que las tarifas del programa no se prorratean. Las inscripciones/pagos no se aceptan en los sitios de los programas a menos que se indique lo contrario. Los descuentos para ciertos programas no son elegibles en línea a menos que se indique lo contrario.

## CONFIRMACIONES
El Departamento de Educación y Recreación de FdL-SD no envía confirmaciones. ¡No recibir noticias es buena señal! Solo se pondrán en contacto contigo si hay algún problema con tu inscripción o un cambio en la clase. Si necesitas un recibo, por favor incluye un sobre con tu dirección y estampillas prepagadas con tu inscripción o pasa por nuestra oficina para recogerlo.

## LISTA DE ESPERA
Si una clase ha alcanzado su capacidad máxima, puede poner su nombre en la lista de espera. No hay garantías de ubicación y la lista de espera se compila por orden de llegada.

## CHEQUES DEVUELTOS
Se cobra un cargo de servicio de $25 por todos los cheques devueltos debido a fondos insuficientes.

## REEMBOLSOS
Los reembolsos completos solo se otorgarán para programas cancelados por el Departamento de Educación y Recreación de FdL-SD. Los reembolsos para excursiones y algunos programas se emitirán solo si el lugar del participante puede ser ocupado desde la lista de espera. No se emitirán reembolsos después de que un programa haya comenzado.

## CANCELACIONES/CLIMA INCLEMENTE
Las cancelaciones se publican en nuestro sitio web, nuestras páginas de Facebook y en la línea directa (920) 906-6666. La línea directa se actualiza solo si un programa se cancela o se pospone. Si el distrito escolar cancela las clases debido a condiciones climáticas, todas las actividades del Departamento de Educación y Recreación de FdL-SD también se cancelarán.

## CONMOCIÓN CEREBRAL, LESIÓN EN LA CABEZA Y ESTADÍSTICAS DE PARO CARDÍACO SÚBITO
Los estudiantes y los padres/tutores deben firmar un formulario de acuerdo sobre la conmoción cerebral y el paro cardíaco súbito una vez por año escolar (agosto - julio) antes de participar en prácticas o competencias. Este formulario debe ser devuelto a la escuela o al Departamento de Educación y Recreación de FdL-SD antes de la participación. Los formularios están disponibles en www.fdlrecdept.com.

## SEGURO
El Departamento de Educación y Recreación de FdL-SD no asume responsabilidad por lesiones personales o pérdida de propiedad personal mientras se asiste a actividades o instalaciones patrocinadas por el Departamento de Educación y Recreación de FdL-SD.

## CUMPLIMIENTO DE LA ADA
Si hay alguna condición médica u otra información que usted conozca y que pueda afectar la participación de alguien en un programa o actividad recreativa, por favor comuníquese con el Departamento de Educación y Recreación de la FdL-SD para hablar sobre adaptaciones.

## ERROR DE TECLEO, ERROR HUMANO, NOS EQUIVOCAMOS
Ocasionalmente puede haber un error en los días, horarios, requisitos de inscripción o tarifas en la guía de actividades. Cuando ocurren tales errores, nuestro personal hará todo lo posible para corregir la situación rápidamente. Le agradecemos su paciencia y comprensión cuando surjan estas situaciones.

## DROGAS Y ALCOHOL
El uso de drogas, productos de tabaco y consumo de bebidas alcohólicas en las instalaciones propiedad del Distrito Escolar de Fond du Lac está prohibido por la ley estatal.

## FOTOGRAFÍAS
El Departamento de Educación y Recreación de FdL-SD utiliza ocasionalmente fotos de los participantes con fines promocionales. Al inscribirse en el programa, nos ha otorgado permiso para utilizar su fotografía con fines promocionales, a menos que se indique lo contrario.

## SUPERVISIÓN / AVISO DE RECOGIDA
Los instructores y el personal del Departamento de Educación y Recreación de FdL-SD no son responsables de la supervisión de los participantes de los programas juveniles después de que un programa haya terminado. Para la seguridad de su(s) hijo(s), por favor haga arreglos para recogerlos rápidamente de todas las actividades, clases o programas patrocinados por el Departamento de Educación y Recreación de FdL-SD.

## LOS CERTIFICADOS DE REGALO
Los certificados de regalo están disponibles en todas las denominaciones y se pueden utilizar para todos los programas del Departamento de Recreación y del Centro Acuático. Pase por nuestra oficina para comprar su certificado de regalo hoy.

## AVISO DE NO DISCRIMINACIÓN
El Distrito Escolar de Fond du Lac y el Departamento de Educación y Recreación de la Comunidad de FdL-SD no discriminan a ninguna persona por motivos de sexo, raza, religión, origen nacional, ascendencia, credo, embarazo, estado civil o parental, orientación sexual o discapacidad física, mental, emocional o de aprendizaje en sus programas o actividades educativas. La ley federal prohíbe la discriminación en el empleo por motivos de edad, raza, color, origen nacional, sexo, religión o discapacidad.

FDLSD | COMMUNITY ED & REC

presenta Exposiciones de Arte y Manualidades:

# Esplendor de Primavera

Sábado, 27 de abril

y

# Maravilla Festiva

Sábado, 2 de noviembre

9:00am - 3:00pm

Admisión: $2.00

(¡Gratis para niños de 10 años y menores con adulto pagado!)

Celebrado en el Centro Recreativo de la Feria del Condado de Fond du Lac

FDLSD | COMMUNITY ED & REC

72 W. 9th St.
Fond du Lac, WI 54935
(920) 929-2885 * www.fdlrecdept.com