



# Otoño<sup>2024</sup>

**FDSLSD** | COMMUNITY  
ED & REC

72 W. 9th St. \* Fond du Lac, WI 54935  
(920) 929-2885 \* [www.fdlrecdept.com](http://www.fdlrecdept.com)

# ¡Bienvenido!

Educación Comunitaria FDL-SD  
y Departamento de Recreación

72 W. 9th St.  
Fond du Lac, WI 54935

Lunes o Viernes  
7:30am - 4:00pm

(920) 929-2885 (oficina)  
(920) 906-6666 (línea directa de cancelación)  
www.fdlrecdept.com

## Personal

Bill Greymont  
Coordinador

Kent Ellingson  
Supervisor de recreación

Tami Triller  
Gerente Acuatico

Susan Golla  
Secretaria de recreación

Julie Mich  
Secretaria de recreación

John Lloyd  
Lider de mantenimiento

## Cómo Registrarse



### En línea

www.fdlrecdept.com  
Enlace "Iniciar sesión" en la parte superior  
derecha de la pantalla. ¡Sigue las indicacio-  
nes y completa el proceso con el pago!



### Pase por nuestras instalaciones

Lunes a Viernes, de 7:30 am a 4:00 pm.  
¿Fuera de horario? Coloque el formulario  
de inscripción y el pago en el buzón seguro  
ubicado en la puerta principal.



### Correo

Envíe su formulario de inscripción y pago  
por correo a: Departamento de Educación y  
Recreación Comunitaria de FDL-SD  
72 W. 9th St. Fond du Lac, WI 54935



**Deportes y Fitness para Adultos**

**10 & 11**

**Eventos Especiales**

**20 - 22**

**Enriquecimiento para Adultos**

**12 - 14**

**Clases de Natación**

**16 & 17**

**Excursiones en Autobús**

**20**

**Enriquecimiento para Jóvenes**

**7 - 9**

**Primera Infancia**

**2 & 3**

**Deportes Juveniles**

**4 - 6**

**Centro Acuático FDL-SD**

**15 - 19**

## Estimados residentes del Distrito Escolar de Fond du Lac y de la comunidad,

Estoy emocionado de compartir las últimas novedades y logros del Departamento de Educación Comunitaria y Recreación de FDL-SD en nuestra Guía de Actividades de Otoño 2024. Este último año ha sido notable, marcado por la introducción de nuestra nueva marca y una serie de emocionantes programas e instalaciones.

### **Nuevas Instalaciones: Canchas de Pickleball**

Estamos emocionados de anunciar la adición de nuevas canchas de pickleball en el gimnasio de la Escuela Primaria Riverside. Este deporte popular ha sido acogido por personas de todas las edades, y estas nuevas canchas proporcionarán un lugar fantástico tanto para el juego casual como para el competitivo. Te animamos a revisar la página 11 de esta Guía de Actividades para obtener más información. ¡Ven y diviértete!

### **Oportunidades Acuáticas**

Para nuestros entusiastas acuáticos, continuamos expandiendo nuestro programa de Natación Master. Ya sea que estés entrenando para un triatlón, buscando mejorar tu técnica o simplemente quieras mantenerte en forma, nuestro programa ofrece entrenadores capacitados y una comunidad de apoyo. También continuamos ofreciendo nuestras populares clases de natación, clases de salvavidas y clases de fitness acuático durante todo el año. Todos los niveles de habilidad son bienvenidos para unirse y llevar sus habilidades de natación al siguiente nivel.

### **Clases Preescolares**

Comprendiendo la importancia de la educación infantil, hemos introducido nuevas clases preescolares diseñadas para nutrir las mentes jóvenes. Nuestros programas están diseñados para estimular la curiosidad y fomentar el amor por el aprendizaje en un ambiente seguro y acogedor, lo que establece una base sólida para el aprendizaje y éxito a lo largo de la vida.

### **Exposición de Arte y Manualidades**

Finalmente, estamos emocionados de anunciar nuestra Exposición Anual de Arte y Manualidades Holiday Wonder, que se llevará a cabo el 2 de noviembre en el Recinto Ferial, en el edificio del Centro Recreativo. Este evento es una oportunidad fantástica para que artistas y artesanos locales muestren su talento y para que la comunidad se reúna para apreciar y comprar artículos únicos hechos a mano justo a tiempo para las fiestas.

Al reflexionar sobre los éxitos del año pasado, estamos emocionados por el futuro. Nuestro equipo trabaja continuamente para desarrollar nuevos programas y mejorar nuestras instalaciones para servir mejor a nuestra comunidad. Sus comentarios y participación son invaluable para nosotros y acogemos con agrado sus sugerencias al comenzar el año escolar 2024-25.

Gracias por tu continuo apoyo y participación. Juntos, estamos construyendo una comunidad más fuerte y vibrante. Esperamos verte en nuestros programas y eventos.

Atentamente,

Bill Greymont  
Departamento de Educación y Recreación Comunitaria de FDL-SD  
Coordinador

## Deportes para Pequeños: Edades 4 - 6

Estas clases introductorias enseñarán los fundamentos de cada deporte. Estos fundamentos incluyen aspectos como el pase la recepción, el manejo del balón, y el trabajo en equipo. Las clases se enfocarán en el desarrollo de habilidades, la deportividad y la coordinación en un ambiente divertido y no competitivo. **Ubicación: Cafetería de Woodworth**

\*Por favor, tenga en cuenta: Los participantes **DEBEN** tener al menos 4 años de edad para el primer día de clase.

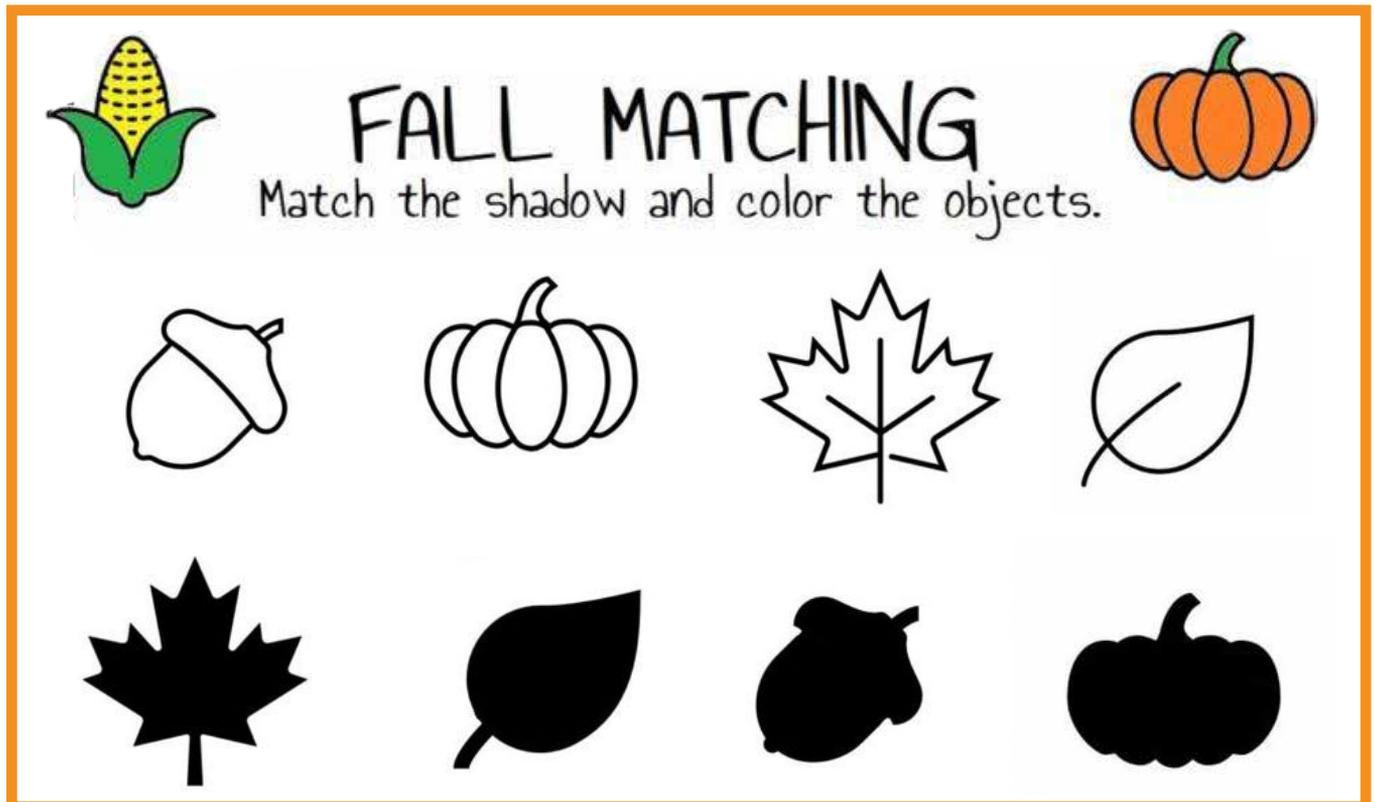
Código de actividad	Edad(es)	Clase	Fecha (s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo	Mínimo/máximo
2425-211	4 - 6	Fútbol Americano Infantil con Bandera	sept 26 - oct 17	juev	5:15 - 6:00 <sup>pm</sup>	\$22	12/20
2425-242	4 - 6	Baloncesto para Pequeños Dribladores	nov 7 - dic 5 (No class nov 28)	juev	5:15 - 6:00 <sup>pm</sup>	\$22	12/20
2425-243	4 - 6	Baloncesto para Pequeños Dribladores	nov 7 - dic 5 (No class nov 28)	juev	6:15 - 7:00 <sup>pm</sup>	\$22	12/20

## Movimientos y Risas: Edades 3 y 4

Los niños desarrollarán y mejorarán habilidades motoras, equilibrio, coordinación y flexibilidad a través de actividades que los harán moverse y reír. Los niños también crecerán social y confidentemente mientras se divierten y hacen nuevos amigos. La clase incluye juegos grupales con paracaídas, baile, canto y mucho más.

**Ubicación: Aula de Educación Comunitaria y Recreación (85 Morningside Dr.)**

Código de actividad	Edad(es)	Fecha (s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo	Mínimo/máximo
2425-215	3 y 4	oct 7 - 28	lun	5:30 - 6:15 <sup>pm</sup>	\$22	8/12



## Solo para Tres Años: Edad 3

Esta clase fomenta experiencias sociales con actividades prácticas, artes y manualidades, y juegos sociales. Se anima a los niños a interactuar a través de canciones y juegos. Una opción perfecta para su niño independiente de 3 años.

**Ubicación: Aula de Educación Comunitaria y Recreación (85 Morningside Dr.)**



Código de actividad	Edad(es)	Fecha (s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo	Mínimo/máximo
2425-217	3	oct 7 - 28	lun	9:00 - 9:45am	\$22	8/12
2425-239	3	nov 4 - 25	lun	9:00 - 9:45am	\$22	8/12

## Más Allá de la Página: Edades 2 y 3 con adulto

¡Es la hora del cuento con un giro! Cada semana nos reuniremos y escucharemos un cuento popular para niños, luego daremos vida a la historia a través del arte, juegos y ¡DIVERSIÓN! Sumérgete en un nuevo mundo y descubre qué aventuras pueden desarrollarse cuando vamos más allá de la página. Un adulto debe asistir y participar con el niño.

**Ubicación: Aula de Educación Comunitaria y Recreación (85 Morningside Dr.)**

Código de actividad	Edad(es)	Fecha (s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo	Mínimo/máximo
2425-237	2 y 3 con adulto	nov 4 - 25	lun	10:15 - 11:00am	\$17	5/8
2425-238	2 y 3 con adulto	nov 4 - 25	lun	5:30 - 6:15pm	\$17	5/8



## Era la noche antes de Navidad: Edades 3 y 4

¡Explora la magia de la Navidad! Los niños participarán en actividades todas basadas en la Navidad. La clase incluirá proyectos de arte y manualidades, cuentos, habilidades motoras gruesas y mucho más.

**Ubicación: Aula de Educación Comunitaria y Recreación (85 Morningside Dr.)**

Código de actividad	Edad(es)	Fecha (s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo	Mínimo/máximo
2425-254	3 y 4	dic 2 - 23	lun	5:30 - 6:15pm	\$22	8/12

No te pierdas estas oportunidades de representar a tu escuela y grado en estas ligas deportivas recreativas. Los juegos/partidos se llevarán a cabo en los días listados a continuación y las prácticas de equipo tendrán lugar a discreción del entrenador. Los estudiantes recibirán información sobre la inscripción en la liga de sus escuelas. Por favor, devuelve toda la información de inscripción al coordinador atlético de tu escuela. Todos los participantes deben haber entregado un formulario firmado sobre conmoción cerebral y paro cardíaco súbito en su escuela.

¿Estás interesado en entrenar un equipo? ¡Por favor, informa a tu coordinador atlético escolar de inmediato!

**Liga Mixta de Kickball:  
Grados 3 - 5**

sept 24 - oct 15  
mart y juev

Horarios: 4:00, 4:45, y 5:30<sup>pm</sup>

Ubicación: Pier - Diamantes Norte y Sur



**Liga Mixta de Voleibol:  
Grados 4 y 5**

sept 25 - oct 16  
lun y miér

Horarios: 4:15, 5:00, y 5:45<sup>pm</sup>

Ubicaciones: Escuelas Primarias - Por Confirmar

**Ligas de Voleibol para la Escuela Secundaria**

**Niñas**

sept 12 - oct 17

mart y juev

Horarios: 4:00, 4:55 o 5:50<sup>pm</sup>

Ubicación: Woodworth, Sabish, Theisen y/o  
Riverside

**Niños**

mar 4 - 27, 2025

mart y juev

Horarios: 4:00, 4:55 o 5:30<sup>pm</sup>

Ubicación: Woodworth, Sabish, Theisen y/o  
Riverside

Los estudiantes interesados en participar deben contactar al Coordinador Atlético en su escuela.

## Clínica de Baloncesto de Otoño para Niñas: Gr. 4 - 8

Únete al NUEVO Entrenador Principal Tyler Williams y al Equipo de Baloncesto Femenino de Fondy en una clínica que se enfocará en desarrollar el amor por el baloncesto a través de ejercicios básicos de habilidades y juego para enfatizar las habilidades (Grados 4 - 6), así como en mejorar el desarrollo de habilidades en finalización, tiro y la aplicación de esas habilidades en juegos pequeños (Grados 7 y 8). **Ubicación: Fond du Lac High School**

Código de actividad	Edad(es)	Fecha (s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo
2425-232	Gr. 4 - 6	oct 26 y nov 2	sáb	9:00 - 10:00 <sup>am</sup>	\$20
2425-233	Gr. 7 y 8	oct 26 y nov 2	sáb	10:00 - 11:00 <sup>am</sup>	\$20

## Clínica de Baloncesto de Otoño para Niños: Gr. 3 - 8

El campamento está diseñado para ayudar a los jóvenes jugadores de la comunidad a desarrollar su amor por el baloncesto y mejorar sus habilidades fundamentales. El campamento incluirá pivoteo, dribbling, pase y tiro. Estas habilidades se enseñarán a través de ejercicios, juegos individuales y en equipo. El campamento está dirigido por el entrenador Nick Ford y los jugadores del equipo de baloncesto masculino de FHS. **Ubicación: Fond du Lac High School**

Código de actividad	Edad(es)	Fecha (s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo
2425-230	Gr. 3 - 5	oct 26 - nov 9	sáb	12:00 - 1:30 <sup>pm</sup>	\$30
2425-231	Gr. 6 - 8	oct 26 - nov 9	sáb	1:30 - 3:00 <sup>pm</sup>	\$30



## Ligas de Baloncesto

### Gr. 4 y 5

**Temporada de Niños: nov 18 - dic 18**

(No habrá juegos el 27 de noviembre)

**Temporada de Niñas: enero 22 - feb 19, 2025**

(No habrá juegos el 20 de enero)

**lun y miér**

**Horarios: 4:00, 4:55 o 5:50<sup>pm</sup>**

**Ubicación: Escuelas Primarias - Por Determinar**

Los detalles se enviarán a casa a través de las escuelas antes de cada temporada.

### Escuela Secundaria

**Temporada de Niños: nov 7 - dic 19**

**Temporada de Niñas: enero 9 - feb 18, 2025**

**mart y juev**

**Horarios: 5:30, 6:20, o 7:10<sup>pm</sup>**

**Ubicación: Woodworth, Sabish, Theisen y/o Riverside**

Los estudiantes interesados en participar deben contactar al Coordinador Atlético en su escuela.

- El horario puede cambiar según la disponibilidad de las instalaciones
- Los detalles se enviarán a casa a través de las escuelas y estarán disponibles en nuestro sitio web: [www.fdlrecdept.com](http://www.fdlrecdept.com)
- Los formularios de autorización deben ser devueltos al coordinador atlético de su escuela
- Las tarifas varían según la escuela; por favor, consulte con su escuela/entrenadores

## Clínica de Voleibol Cardinal: Gr. 4 - 8

Únete al equipo de Voleibol Femenino Cardinal para una clínica que mejorará las habilidades y fundamentos del voleibol a través de ejercicios, técnicas y juegos en un entorno divertido y recreativo. Este campamento será dirigido por la entrenadora Emily Riese y las jugadoras del equipo de Voleibol Varsity Femenino de FHS. **Ubicación: Fond du Lac High School**

Código de actividad	Edad(es)	Fecha (s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo
2425-225	Gr. 4 & 5	oct 20	dom	1:00 - 2:30 <sup>pm</sup>	\$23
2425-226	Gr. 6 - 8	oct 20	dom	2:30 - 4:00 <sup>pm</sup>	\$23



## Clínica de los Cardinal Skippers: Gr. 1 - 12

¡Aquí tienes la oportunidad de descubrir de qué se trata el equipo de salto con cuerda Cardinal Skippers! Los actuales Cardinal Skippers y antiguos saltadores enseñarán a los participantes algunos saltos, brinco y giros iniciales para introducirlos en el programa Skippers. La inscripción incluye una camiseta. ¡Los skippers están emocionados de compartir su pasión y diversión por el deporte del salto con cuerda! Para obtener más información, comunícate con: Jolinn Ennis, [ennisj@fonddulac.k12.wi.us](mailto:ennisj@fonddulac.k12.wi.us)

**Ubicación: Gimnasio de Riverside Elementary**

Código de actividad	Edad(es)	Fecha (s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo
2425-235	Gr. 1 - 12	nov 2	sáb	9:00 <sup>am</sup> - 12:00 <sup>pm</sup>	\$25 antes del 28 de octubre \$30 después del 28 de octubre o en la puerta



# FONDY SWIM CLUB

**ALL SKILL  
LEVELS  
WELCOME**

Ready to schedule a tryout?  
E-mail: [fonddulac.swim@gmail.com](mailto:fonddulac.swim@gmail.com)

**SWIMMING WITH A CLUB IS A GREAT WAY TO DEVELOP PHYSICAL, MENTAL, EMOTIONAL AND SOCIAL SKILLS FOR YOUTH :)**

## JOIN THE CLUB WITH A SPLASH!

Multi-swimmer family discounts available!

For more info go to: [fondyswimclub.com](http://fondyswimclub.com)

## Explorando el Alemán para Niños: Edades 5 - 12

¡Ven y únete a la diversión! Exploraremos el idioma alemán y su cultura. Los niños en esta clase aprenderán el alfabeto, los números, los colores y palabras y expresiones básicas. Cada clase incluirá canciones, juegos y actividades prácticas para experimentar el estilo de vida alemán.

**Ubicación:** Sala de Conferencias de Educación Comunitaria y Recreación (85 Morningside Dr.)



Código de actividad	Edad(es)	Fecha (s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo	Mínimo/máximo
2425-227	5 - 7	oct 21 - nov 13	lun y mié	4:00 - 5:00pm	\$25	6/12
2425-228	8 - 12	oct 21 - nov 13	lun y mié	5:15 - 6:15pm	\$25	6/12

## Clase de Cuidado de Niños "Solo en Casa": Edades 10 - 15

Estar a cargo de niños más pequeños es una gran responsabilidad. Cuidar niños puede ser divertido, gratificante y, a menudo, una experiencia desafiante. Esta clase proporcionará la información básica sobre cómo prepararse para cuidar niños, tratar con los niños, las reglas y expectativas de los padres, la disciplina, la seguridad, los primeros auxilios y cómo manejar emergencias en caso de que surjan. La clase cubrirá primeros auxilios básicos, atragantamiento y RCP. Los estudiantes recibirán una certificación de American Heart – CPR/AED al completar el curso. Por favor, trae un almuerzo en una bolsa a la clase.

**Ubicación:** Aula de Educación Comunitaria y Recreación (85 Morningside Dr.)



Código de actividad	Edad(es)	Fecha (s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo	Mínimo/máximo
2425-246	10 - 15	nov 9	sáb	8:00am - 4:00pm	\$70	10/20

## Galletas Navideñas: Edades 6 - 12

¡Entra en el espíritu de la temporada decorando galletas navideñas! Nosotros proporcionaremos las galletas, tú pones la creatividad para decorarlas. Deja volar tu imaginación mientras decoramos árboles de Navidad, bastones de caramelo, adornos, medias, copos de nieve y más. Todos los participantes recibirán 15 galletas para decorar y una lata de galletas navideñas para llevar a casa. **Ubicación:** Aula de Educación Comunitaria y Recreación (85 Morningside Dr.)

Código de actividad	Edad(es)	Fecha (s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo (R/NR)	Mínimo/máximo
2425-258	6 - 12	dic 7	sáb	10:00 - 11:15am	\$25	8/20

## ¡Celebra las manualidades!: Edades 7 - 15

Saluda cada mes con una manualidad que celebre el mes que viene. Clase dirigida por un instructor con una manualidad única para hacer y llevar a casa. Debe ser capaz de trabajar de forma independiente y seguir instrucciones.

**Ubicación: Aula de Educación Comunitaria y Recreación (85 Morningside Dr.)**



Código de actividad	Edad(es)	Clase	Fecha (s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo (R/NR)	Mínimo/máximo
2425-200	7 - 15	Fantasma	sept 10	mart	4:00 - 5:00pm	\$5	6/10
2425-212	7 - 15	Piñas	oct 1	mart	4:00 - 5:00pm	\$5	6/10
2425-247	7 - 15	Adornos	nov 12	mart	4:00 - 5:00pm	\$5	6/10
2425-255	7 - 15	Muñeco de Nieve Derretido	dic 3	mart	4:00 - 5:00pm	\$5	6/10

## ¡Colgado con mis gnomos!: Edades 7 - 15

¡No hay lugar como Hangin' with My Gnomies! Únete a Miss Julie para otro año de gnomos. Cada mes descubriremos una nueva forma de hacer un gnomo que podrás llevarte a casa al final de la clase. Debe ser capaz de trabajar de forma independiente y seguir instrucciones. **Ubicación: Aula de Educación Comunitaria y Recreación (85 Morningside Dr.)**

Código de actividad	Edad(es)	Clase	Fecha (s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo (R/NR)	Mínimo/máximo
2425-203	7 - 15	Gnomo de Halloween	sept 17	mart	4:00 - 5:00pm	\$5	6/10
2425-219	7 - 15	Gnomo de Madera	oct 8	mart	4:00 - 5:00pm	\$5	6/10
2425-250	7 - 15	Gnomo Triangular	nov 19	mart	4:00 - 5:00pm	\$5	6/10
2425-259	7 - 15	Gnomo de Nieve	dic 10	mart	4:00 - 5:00pm	\$5	6/10

## Noches de Manualidades para Niños: Edades 7 - 15

Únete a la Sra. Julie mientras te guía en la creación de manualidades. Cada mes exploraremos una nueva manualidad. Debe ser capaz de trabajar de forma independiente y seguir instrucciones.

**Ubicación: Aula de Educación Comunitaria y Recreación (85 Morningside Dr.)**

Código de actividad	Edad(es)	Clase	Fecha (s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo (R/NR)	Mínimo/máximo
2425-207	7 - 15	Gato negro	sept 24	mart	4:00 - 5:00pm	\$5	6/10
2425-223	7 - 15	Calcetines	oct 15	mart	4:00 - 5:00pm	\$5	6/10
2425-252	7 - 15	Árboles	nov 26	mart	4:00 - 5:00pm	\$5	6/10
2425-261	7 - 15	muñecos de nieve	dic 17	mart	4:00 - 5:00pm	\$5	6/10



Educación para Conductores de la Escuela Secundaria Fond du Lac

# Registro de Otoño 2024

Miércoles, 4 de septiembre  
6:00<sup>pm</sup>

Área Común de la Escuela Secundaria Fond du Lac

**\$350.00**

(Sólo cheques/efectivo, cheques a nombre de "FHS Funds")

El curso de Educación para Conductores de la Escuela Secundaria Fond du Lac incluye instrucción y 6 lecciones prácticas de manejo. Los estudiantes que cumplan 15 años durante el curso son elegibles para estas clases. La capacidad del aula está limitada a 35 estudiantes y se determina por la fecha de nacimiento. No hay reembolsos para estos cursos. La opción en línea debe pagarse en su totalidad al momento de la inscripción. Para cualquier pregunta, envíe un correo electrónico a Vicki Luczak a [luczakv@fonddulac.k12.wi.us](mailto:luczakv@fonddulac.k12.wi.us)

**Ubicación:** Fond du Lac High School

Edad(es)	Clase	Fecha (s)	Día(s)	Tiempo(s)
15+	Clase presencial	sept 11 - oct 17	miér y juev	3:45 - 6:15 <sup>pm</sup>
15+	En línea	90 días a su propio ritmo. El trabajo del curso que no se complete dentro de los 90 días está sujeto a una tarifa de renovación de \$30		

# Liga de Voleibol Femenino Edades 18+



**Miércoles: Oct 16 - Feb 26**  
(No hay juegos el 27 de noviembre, 25 de diciembre o 1 de enero.)

Cuota de Patrocinio: \$130.00  
Cuota de Equipo: \$160.00

Gimnasio Riverside

6:45, 7:30, y 8:15<sup>pm</sup> Horarios de los partidos

Consulta el sitio web del Departamento de Recreación para obtener información adicional sobre la liga. El El Departamento de Educación y Recreación Comunitaria de FdL-SD se reserva el derecho de cambiar o ajustar cualquier liga.



## Yoga: Edades 16+

Esta clase de Yoga está diseñada para mejorar la salud, el rendimiento y la agudeza mental de las personas interesadas en mejorar su nivel de condición física. Basada en la antigua ciencia del fitness del hatha yoga, combina equilibrio, fuerza, flexibilidad y potencia en un formato de fitness. El yoga supera el misterio al ofrecer un estilo práctico y fácil de usar, accesible, comprensible y realizable por personas de cualquier nivel de condición física; reduciendo el riesgo de lesiones y potenciando la recuperación de afecciones como el estrés, el dolor lumbar y la tensión.

**Ubicación: Aula de Educación Comunitaria y Recreación (85 Morningside Dr.)**

Código de actividad	Edad(es)	Fecha(s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo (R/NR)
2425-202	16+	sept 12 - oct 24	juev	5:00 - 6:00 <sup>pm</sup>	\$46/\$51
2425-234	16+	oct 31 - dic 19 (No habrá clase el 28 de noviembre)	juev	5:00 - 6:00 <sup>pm</sup>	\$46/\$51

## Zumba: Edades 16+

Zumba - ¡Déjate llevar! Hay muchas maneras de perder peso y ponerte en forma, ¡algunas son mucho más divertidas! Únete a la fiesta de baile-fitness definitiva que supera a un aburrido entrenamiento cualquier día. Algunos beneficios de los entrenamientos de Zumba incluyen la combinación de todos los elementos del fitness: cardio, musculación, acondicionamiento, equilibrio y flexibilidad, aumento de la energía y una dosis seria de diversión cada vez que salgas de la clase. Trae todo, incluyendo tu sonrisa, y deja que la música libere tu cuerpo. Zumba es la fiesta de baile-fitness definitiva que te pondrá en forma. Los participantes deben traer pesas de 1-3 lbs. **Ubicación: Cafetería de Woodworth**

Código de actividad	Edad(es)	Fecha(s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo (R/NR)
2425-204	16+	sept 17 - oct 22	mart	5:30 - 6:30 <sup>pm</sup>	\$52/\$57
2425-240	16+	nov 5 - dic 17	mart	5:30 - 6:30 <sup>pm</sup>	\$52/\$57

## Pickleball para adultos: Edades 16+

¡Únete a la última moda en deportes: el Pickleball! ¿Estás pensando en jugar pickleball, pero no sabes cómo? Nuestra clase para principiantes de 4 semanas te introducirá a los conceptos básicos del pickleball, incluyendo los fundamentos del saque, la devolución del saque, el dinking, el puntaje, etc. Se proporcionarán paletas, pero puedes traer la tuya propia. Nuestra clase de Habilidades y Ejercicios – Nivel Intermedio de 4 semanas te ayudará a mejorar tus habilidades en pickleball a través de ejercicios; saque, devolución del saque, dinking, técnica, etc. Se enfatizará la importancia de divertirse. ¡Cupos limitados! ¡Inscríbete hoy para unirte a la DIVERSIÓN! **Ubicación: Riverside Elementary**

Código de actividad	Edad(es)	Clase	Fecha(s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo (R/NR)	Mínimo/máximo
2425-199	16+	Principiante	sept 4 - 25	mié	4:00 - 5:00 <sup>pm</sup>	\$25/\$30	6/12
2425-214	16+	Habilidades y Ejercicios - Intermedio	oct 2 - 23	mié	5:15 - 6:15 <sup>pm</sup>	\$25/\$30	6/12
2425-224	16+	Principiante	oct 16 - nov 6	mié	4:00 - 5:00 <sup>pm</sup>	\$25/\$30	6/12

## Juego de Pickleball: Edades 16+

Tendremos seis canchas interiores disponibles para adultos (de 16 años en adelante) para jugar. Todos los participantes deben pagar la tarifa diaria o tener una tarjeta de fichas para participar. No se requieren reservas; solo llega y juega. Si hay personas esperando para jugar, los jugadores deben rotar, y se aplicarán límites de tiempo. Las redes están proporcionadas. No hay vestuarios disponibles. Tarifas por día: Residentes de FDL-SD - \$8.00 / No residentes - \$15.00, por día.

**Ubicación: Riverside Elementary**

Código de actividad	Edad(es)	Fecha(s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo (R/NR)
2425-236	16+	nov 3 - mar 2	dom	9:00 <sup>am</sup> - 12:00 <sup>pm</sup>	\$8/\$15 por día
2425-244	16+	nov 7 - mar 6	juev	7:00 - 9:00 <sup>pm</sup>	\$8/\$15 por día

*El juego de pickleball en interiores no se llevará a cabo el 28 de noviembre, el 1, 26 y 29 de diciembre, ni el 2 de enero.*



## 10 Entradas de Pickleball

Residentes de FDL-SD - \$30.00  
No residentes - \$50.00

*Las tarjetas de visitas se pueden comprar en línea o en el Departamento de Educación Comunitaria y Recreación. Las tarjetas no se pueden comprar en el momento de jugar; debe comprar un pase diario. Las tarjetas se mantendrán en el sitio con el Coordinador. Los pases solo son válidos para el juego de Pickleball en interiores de FdL-SD CERD de noviembre de 2024 a marzo de 2025.*

## Comidas Congeladas: Edades 18+

Si estás cansado/a de estresarte con la pregunta "¿Qué hay para cenar?" o a menudo te encuentras sin un plan de comidas, entonces esta clase de comidas para congelar es para ti! Las comidas para congelar hacen que la cena sea mucho más fácil, saludable y deliciosa. El instructor proporcionará los ingredientes necesarios para la bolsa de congelador, así como los suministros necesarios como bolsas, etiquetas y recetas. Las verduras y alimentos enlatados estarán prelavados y precortados según los requisitos de la receta para tu conveniencia. Los participantes armarán sus bolsas, lo que implica leer recetas y medir ingredientes con la asistencia del instructor. ¡No se requiere cortar ni limpiar!

Los participantes deberán proporcionar su propia carne/proteína para cada comida, así como cualquier ingrediente necesario en el día de la cocción. Los ingredientes del día de la cocción no están congelados en la bolsa, como aceite de cocina, fideos o queso. Estos elementos no necesitan ser traídos a la clase.

Las comidas tienen un promedio de 4-6 porciones y cuestan \$3 por porción. Hay tres clases para elegir. Puedes tomar una o tomarlas todas; se prepararán recetas diferentes en cada clase.

**Ubicación:** Sala de conferencias de Educación y Recreación Comunitaria (85 Morningside Dr.)

Código de actividad	Edad(es)	Clase	Fecha(s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo (R/NR)	Mínimo/máximo
2425-208	18+	<i>Recetas Sencillas de Bandeja de Horno</i>	sept 19	juev	6:00 - 7:00pm	\$50/\$55	6/10
2425-216	18+	<i>Fiesta de Congelador</i>	oct 7	lun	6:00 - 7:00pm	\$50/\$55	6/10
2425-241	18+	<i>Olla de Cocción Lenta Acogedora</i>	nov 7	juev	6:00 - 7:00pm	\$50/\$55	6/10



<i>Recetas Sencillas de Bandeja de Horno</i>
<i>Salchicha y Ñoquis, Pollo al Estilo Griego, Pollo con Hierbas y Verduras, Pollo o Cerdo con Ajo Dulce</i>
<i>Fiesta de Congelador</i>
<i>Pollo con Salsa de Mango, Sopa de Tacos, Chili de Pollo al Estilo Ranch, Fajitas</i>
<i>Olla de Cocción Lenta Acogedora</i>
<i>Tacos Dulces de Barbacoa Callejera, Sopa Griega de Limón con Orzo, Pollo Cacciatore, Cazuela de Chili con Macarrones</i>

## "Locución...¡Ahora es tu momento!": Edades 18+

En lo que podría ser el seminario web más iluminador que hayas tomado, nuestro instructor y coach profesional de voz te mostrará cómo puedes comenzar a usar tu voz para comerciales, películas, videos y más. La mayoría de las personas lo abordan de la manera incorrecta. En esta clase introductoria, aprenderás un enfoque único y fuera de lo común para ingresar a esta industria creativa, gratificante y potencialmente lucrativa. La locución se puede manejar a tu manera, en tu propio espacio, en tu propio tiempo y con costos mínimos. Ya sea que elijas dedicarte a la locución a tiempo parcial o completo, esto podría cambiar el juego como lo has estado buscando. Además de la instrucción en línea, tendrás la oportunidad de reservar una lectura de guion personalizada y una evaluación vocal por teléfono con tu instructor al día siguiente. Esta clase se presentará a través de Zoom y recibirás un enlace 24 horas antes del comienzo de la clase. **Ubicación:** Virtual

Código de actividad	Edad(es)	Fecha(s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo (R/NR)
2425-208	18+	sept 24	mart	6:30 - 8:30pm	\$25/\$30

## Celebrar Manualidades: Edades 16+

¡Recibe cada mes con una manualidad que celebre el mes próximo! Clase dirigida por el instructor con una manualidad única para hacer y llevar a casa. Todos los materiales y las instrucciones están proporcionados.  
**Ubicación: Aula de Educación Comunitaria y Recreación (85 Morningside Dr.)**

Código de actividad	Edad(es)	Clase	Fecha(s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo	Mínimo/máximo
2425-201	16+	Fantasma	sept 10	mart	5:30 - 7:00pm	\$5	6/15
2425-213	16+	Escoba de Bruja	oct 1	mart	5:30 - 7:00pm	\$5	6/15
2425-248	16+	Adornos	nov 12	mart	5:30 - 7:00pm	\$5	6/15
2425-256	16+	Muñeco de Nieve	dic 3	mart	5:30 - 7:00pm	\$5	6/15



## ¡Colgando con Mis Gnoms!: Edades 16+

¡No hay lugar como Colgando con Mis Gnoms! Únete a Julie para otro año de gnoms. Cada mes descubriremos una nueva forma de hacer un gnomo que te llevarás a casa al final de la clase.  
**Ubicación: Aula de Educación Comunitaria y Recreación (85 Morningside Dr.)**

Código de actividad	Edad(es)	Clase	Fecha(s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo	Mínimo/máximo
2425-205	16+	Gnomo de Halloween	sept 17	mart	5:30 - 7:00pm	\$5	6/15
2425-218	16+	Gnomo de Madera	oct 8	mart	5:30 - 7:00pm	\$5	6/15
2425-251	16+	Gnomo Triangular	nov 19	mart	5:30 - 7:00pm	\$5	6/15
2425-260	16+	Gnomo de Muñeco de Nieve	dic 10	mart	5:30 - 7:00pm	\$5	6/15

## Noches de Manualidades para Adultos: Ages 16+

Únase a Julie mientras lo guía en la creación de proyectos donde no se necesita experiencia en manualidades. Todos los materiales e instrucciones se proporcionan para usted. Haga la manualidad para usted mismo o déjela como un regalo.  
**Ubicación: Aula de Educación Comunitaria y Recreación (85 Morningside Dr.)**

Código de actividad	Edad(es)	Clase	Fecha(s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo	Mínimo/máximo
2425-209	16+	Gato negro	sept 24	mart	5:30 - 7:00pm	\$5	6/15
2425-222	16+	Tazas	oct 15	mart	5:30 - 7:00pm	\$5	6/15
2425-253	16+	Letrero de ALEGRÍA	nov 26	mart	5:30 - 7:00pm	\$5	6/15
2425-262	16+	Gnomo iluminado	dic 17	mart	5:30 - 7:00pm	\$5	6/15

## Talleres de Manualidades: Edades 16+

Únase a Julie mientras nos sumergimos en proyectos más detallados. Todas las clases incluyen materiales e instrucciones.  
**Ubicación: Aula de Educación Comunitaria y Recreación (85 Morningside Dr.)**

Código de actividad	Edad(es)	Clase	Fecha(s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo	Mínimo/máximo
2425-210	16+	Elección del chef	sept 25	mié	5:00 - 7:00pm	\$10	6/10
2425-229	16+	Estatua de ciervo	oct 23	mié	5:00 - 7:00pm	\$10	6/10
2425-249	16+	Adornos grandes	nov 13 & 20	mié	5:00 - 7:00pm	\$10	6/10
2425-257	16+	Letrero del Polo Norte	dic 4	mié	5:00 - 7:00pm	\$10	6/10





# Horas de Operación

## 3 de septiembre - 31 de diciembre

lun y mié	mart y juev	vier	sáb
6:00 - 11:00 <sup>am</sup> 4:00 - 6:30 <sup>pm</sup>	6:00 - 12:00 <sup>pm</sup> 4:00 - 6:30 <sup>pm</sup>	6:00 - 11:00 <sup>am</sup>	8:00 <sup>am</sup> - 12:00 <sup>pm</sup>

El Centro Acuático cierra de 11:00<sup>am</sup> - 4:00<sup>pm</sup> de lun y mié y 12:00 - 4:00<sup>pm</sup> de mart y juev



### Bienestar del agua

¢4.50/clase



Tarjetas perforadas disponibles para todas las clases de bienestar acuático  
10 Clases: ¢40 • 20 Clases: ¢75



### Aeróbicos de Bajo Impacto

Se trata de un entrenamiento de 45 minutos en la piscina grande que incluye calentamiento, actividad aeróbica, tonificación y enfriamiento.

mart y juev  
8:00 - 8:45<sup>am</sup>

### Aeróbicos de impacto moderado-alto

Esta clase es un entrenamiento de 45 minutos que incluye un calentamiento, 20-30 minutos de actividad aeróbica, tonificación y enfriamiento.

lun/mié/vier  
8:00 - 8:45<sup>am</sup>

### DEEP – [Programa de ejercicios profundos]

Los cinturones de flotación proporcionan flotabilidad y eliminan la tensión en las articulaciones. Esta clase incluye acondicionamiento y tonificación cardiovascular.

mart y juev  
6:00 - 6:45<sup>pm</sup>

### Esfuerzos conjuntos

Una serie de ejercicios de rango de movimiento realizados en una pequeña piscina climatizada a 89 grados. La profundidad de la piscina oscila entre 1,5 pies y 4 pies.

lun/mart/juev  
10:00 - 10:45<sup>am</sup>

### Equilibrio y Fuerza

Mejora el equilibrio y la fuerza, mientras experimentas los beneficios del agua a 89 grados en el Centro Acuático FDL-SD.

lun  
9:00 - 9:45<sup>am</sup>

### Yoga en el agua

Mejora el equilibrio, estírate y relájate. Experimenta los beneficios del agua a 89 grados en el Centro Acuático de FdL-SD.

mié  
9:00 - 9:45<sup>am</sup>

Las clases de bienestar acuático se llevan a cabo en el Centro Acuático de FdL-SD; no es necesario registrarse a menos que se indique lo contrario.

# Lecciones de Natación de Otoño y Registro

Tarifas: **Residente:** \$40.00 por niño **No Residente:** \$48.00 por niño

La inscripción en línea se abre en las siguientes fechas a las 8:00 p.m. en el sitio web del Departamento de Educación Comunitaria y Recreación de FdL-SD [www.fdlrecdept.com](http://www.fdlrecdept.com) - No hay inscripción en persona disponible:

Sesión 1: Martes, 3 de septiembre  
 Sábados: Jueves, 10 de octubre  
 Sesión 2: Lunes, 14 de octubre  
 Sesión 3: Lunes, 28 de octubre

- Se cobrará una tarifa de procesamiento de \$5.00 por cualquier transferencia, cambio en los horarios y/o sesiones de las lecciones, o reembolsos.
- Registrarse en la clase incorrecta no garantiza un lugar para su(s) hijo(s) en las clases. Si la clase apropiada está llena, su tarifa de inscripción será reembolsada (menos la tarifa de procesamiento de \$5.00) y su(s) hijo(s) deberán participar en las lecciones de natación en una fecha posterior.
- Los padres/tutores deben observar las lecciones desde el balcón o las áreas del pasillo solamente.

## Sábados: 2 de noviembre – 14 de diciembre

(Las clases NO se llevarán a cabo el sábado 30 de noviembre)

Lecciones en la Piscina Pequeña (3 - 5 años)		Lecciones en la Piscina Grande (6 - 14 años)	
<b>Estrella de Mar</b>	9:00 - 9:30 <sup>am</sup>	<b>Nivel 1</b>	9:00 - 9:40 <sup>am</sup>
	11:20 - 11:50 <sup>am</sup>	<b>Nivel 2</b>	9:00 - 9:40 <sup>am</sup>
<b>Pez Sol</b>	9:00 - 9:30 <sup>am</sup>		9:45 - 10:25 <sup>am</sup>
	9:35 - 10:05 <sup>am</sup>		11:15 - 11:55 <sup>am</sup>
<b>Delfín</b>	11:20 - 11:50 <sup>am</sup>	<b>Nivel 3</b>	9:45 - 10:25 <sup>am</sup>
	9:35 - 10:05 <sup>am</sup>		10:30 - 11:10 <sup>am</sup>
<b>Delfín Supremo</b>	10:10 - 10:40 <sup>am</sup>	<b>Nivel 4</b>	10:30 - 11:10 <sup>am</sup>
	10:10 - 10:40 <sup>am</sup>	<b>Nivel 5/6</b>	11:15 - 11:55 <sup>am</sup>
<b>Orca</b>	10:45 - 11:15 <sup>am</sup>	<b>Lecciones de Natación para Adultos (18+)</b>	
	10:45 - 11:15 <sup>am</sup>	8:00 - 8:45 <sup>am</sup>	



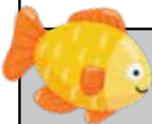
Las lecciones se llevan a cabo de lunes a jueves

Sesión 1	Sesión 2	Sesión 3
sept 9 - 19	oct 21 - 31	nov 4 - 14

\*Estas clases se están llevando a cabo durante la temporada de natación de la escuela secundaria. La piscina grande no está disponible para lecciones durante este período.

*Lecciones Solo en la Piscina Pequeña (3 - 5 años)	
<b>Estrella de Mar</b>	4:00 - 4:30 <sup>pm</sup>
<b>Pez Sol</b>	4:30 - 5:00 <sup>pm</sup>
<b>Delfín</b>	5:00 - 5:30 <sup>pm</sup>
<b>Delfín Supremo/Orca</b>	5:30 - 6:00 <sup>pm</sup>

# Lecciones de Natación

Piscina pequeña	Piscina grande
<b>Estrella de mar:</b> 3-5 años de edad	<b>Nivel 1:</b> 6 - 14 años
Poca o nada de experiencia en el agua. Aprenderá a patear correctamente, sumergir la cabeza y flotar frontalmente de forma básica.	No tiene experiencia en el agua o no puede flotar boca abajo, flotar hacia atrás o realizar respiración rítmica. Aprenderá a flotar apoyado, sumergiéndose de cara, soplando burbujas y capaz de moverse cómodamente por el agua. * Mismas habilidades que Estrella de mar/Pez luna
 <b>Pez luna:</b> 3-5 años de edad	<b>Nivel 2:</b> 6 - 14 años
Debe poder sumergir la cabeza. Aprenderá a flotar hacia adelante y hacia atrás.	Debe poder desarrollar las habilidades del nivel 1. Aprenderá flotaciones hacia adelante y hacia atrás, deslizamientos hacia adelante y hacia atrás, respiración rítmica y movimientos combinados de brazos y piernas. * Mismas habilidades que Delfin/Super delfin
<b>Delfín:</b> 3-5 años de edad	<b>Nivel 3:</b> 6 - 14 años
Debe poder flotar hacia adelante y hacia atrás. Aprenderá la combinación de crol.	Debe poder desarrollar las habilidades del nivel 2. Aprenderá crol frontal, crol de espalda, flotar en el agua y patada de mariposa.
<b>Súper delfín:</b> 3-5 años de edad	<b>Nivel 4:</b> 6 - 14 años
debe poder realizar patadas agitadas de 15 yardas con una tabla, brazadas de principiante de 10 yardas y saltar a aguas profundas. Aprenderá respiración rítmica y coordinación del crol.	Debe poder desarrollar las habilidades del nivel 3. Aprenderá salto con zancada, salto en superficie con los pies primero, brazada de espalda elemental, brazada lateral, mariposa y coordinación de crol frontal y trasero. Al finalizar el nivel 4, el estudiante podrá nadar crol frontal durante 25 yardas, nadar espalda elemental durante 15 yardas, braza de pecho 15 yardas, crol espalda 25 yardas y flotar en el agua.
<b>Orca:</b> 3-5 años de edad	<b>Nivel 5/6:</b> 6 - 14 años
Debe poder dar patadas aleteantes en el frente y respirar rítmicamente. Aprenderá la coordinación de crol frontal, brazada de espalda elemental y crol de espalda.	<b>Nivel 5:</b> debe poder realizar todas las habilidades del nivel 4. Aprenderá inmersiones largas y poco profundas, inmersiones en superficie, giros y perfeccionará el crol frontal, el crol trasero, la braza, la braza lateral, la flotación de supervivencia y la pisada de agua. <b>Nivel 6:</b> Debe poder perfeccionar las habilidades del nivel 5. El nivel 6 incluirá la perfección de todos los estilos y buceos en superficie, acondicionamiento, natación bajo el agua, giros competitivos para todos los estilos y conceptos básicos de salvavidas.
Registrarse en la clase incorrecta no garantizará a su(s) hijo(s) un lugar en las clases. Si la clase correspondiente está llena, se le reembolsará la tarifa de inscripción y su(s) hijo(s) deberán participar en las lecciones de natación en una fecha posterior.	



\$4.50 por clase o 10 tarjetas perforadas por \$40.00

## Focas Bebés

Clase para padres/niños - No es necesario registrarse

de 6 meses a 3 años

lunes y miércoles

6:00 - 6:30pm

[www.fdlrecdept.com](http://www.fdlrecdept.com)

(920) 929-2885

Plazo de inscripción:  
domingo, 22 de septiembre

## Capacitación para Salvavidas

El Centro Acuático de Fond du Lac ofrecerá un curso de capacitación para salvavidas en formato de aprendizaje combinado de la Cruz Roja. Al completar este curso, obtendrás la certificación como Salvavidas Profesional de la Cruz Roja, así como la certificación en RCP para el Rescatador Profesional y Primeros Auxilios y Seguridad Comunitaria. Las certificaciones son válidas por dos años. Los participantes deben tener 15 años de edad para ser contratados como salvavidas.

Por favor, comuníquese con el Centro Acuático (929-3536) para hacer una cita para su prueba de requisitos antes de la fecha de inicio de la clase.



Código de actividad	Edad(es)	Fecha (s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo
2425-221	15+	oct 13 - nov 3	dom	8:00 <sup>am</sup> - 1:00 <sup>pm</sup>	\$75

## Entrenamiento de Instructor de Seguridad Acuática (W.S.I)

El curso de capacitación W.S.I forma a los candidatos para enseñar los programas de natación y seguridad acuática de la Cruz Roja a personas de todas las edades y habilidades. El curso cubre temas como:

**Habilidades de enseñanza:** Uso de materiales del curso, realización de sesiones de capacitación, evaluación del progreso de los participantes, y habilidades organizacionales y de presentación

**Seguridad en el agua:** Rescate básico en el agua y seguridad personal en el agua

**Habilidades de natación:** Habilidades de natación de nivel avanzado, mecánica de los estilos de natación y saltos desde una plataforma

**Condición física:** Ejercicio acuático y entrenamiento

Código de actividad	Edad(es)	Fecha (s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo
2425-220	16+	oct 11, 12 & 19	vier & sáb	8:00 <sup>am</sup> - 4:30 <sup>pm</sup>	\$75

Día(s)	Tiempo(s)
mart y juev	10:30am - 12:00pm
lun y miér	6:00 - 7:00am



**U.S. MASTERS  
SWIMMING**

Un grupo de entrenamiento para mejorar la técnica, la velocidad, la resistencia y la condición física general. Dirigido por un entrenador certificado en Masters.

Los nadadores deben estar registrados en U.S. Masters Swimming para participar. Se aplican las tarifas de admisión del Centro Acuático FDL-SD.

# BIRTHDAY PARTY

¡Las fiestas de cumpleaños han regresado!

¡Ven a celebrar tu cumpleaños con el Centro Acuático del Distrito Escolar de Fond du Lac!

¡Llama al 920-929-2885 o al 920-929-3536 para conocer los costos y las sesiones disponibles!



## Tarifas del Centro Acuático FdL-SD a partir del 1 de junio de 2024

### Daily Fees

	Resident	Non-Resident
2 and under	Free	Free
Youth 3-17	\$3.50	\$4.00
Adult 18-54	\$4.50	\$5.00
Senior 55+	\$3.50	\$4.00

### Monthly Pass

	Resident	Non-Resident
Youth 8-17/Senior 55+	\$40.00	\$45.00
Adult 18+	\$45.00	\$50.00

### 3 Month Pass

	Resident	Non-Resident
2 and under	Free	Free
Youth 8-17/Senior 55+	\$90.00	\$105.00
Adult 18-54	\$100.00	\$110.00
Family (2-5)	\$120.00	\$135.00
Family (6+ )	\$135.00	\$150.00

### 6 Month Pass

	Resident	Non-Resident
2 and under	Free	Free
Youth 8-17/Senior 55+	\$120.00	\$135.00
Adult 18-54	\$130.00	\$150.00
Family (2-5)	\$160.00	\$170.00
Family (6+ )	\$170.00	\$185.00

### 9 Month Pass

	Resident	Non-Resident
2 and under	Free	Free
Youth 8-17/Senior 55+	\$150.00	\$165.00
Adult 18-54	\$165.00	\$180.00
Family (2-5)	\$180.00	\$195.00
Family (6+ )	\$195.00	\$210.00

### Annual Pass

	Resident	Non-Resident
2 and under	Free	Free
Youth 8-17/Senior 55+	\$180.00	\$205.00
Adult 18-54	\$200.00	\$225.00
Family (2-5)	\$225.00	\$250.00
Family (6+ )	\$255.00	\$280.00

#### Swim Lessons:

**Resident:** \$40.00/Child (6 class sessions)  
\$45.00/Child (8 class sessions)

**Non-Resident:** \$48.00/Child (6 class sessions)  
\$55.00/Child (8 class sessions)

\*\* \$5.00 fee for any lesson changes \*\*

#### Private Lessons:

\$40.00/child/half hour

#### Water Wellness & Baby Seals Class Fees:

\$4.50 per class

-or-

10 punch card for \$40.00  
20 punch card for \$75.00

#### Birthday Parties:

\$60 for 2 hours  
(up to 20 swimmers)

# Fiesta del Arándano de Warrens

Únete a nosotros para un día de diversión otoñal en el 51º Festival Anual del Arándano de Warrens. Visita los pantanos de arándanos y explora más de tres millas de puestos de antigüedades, artesanías y muchos vendedores de comida. Este festival se extiende por la ciudad de Warrens y se requerirá caminar considerablemente. El festival cuenta con carritos de cortesía y transportadores de personas disponibles, pero no puede garantizar disponibilidad para todos. El festival se lleva a cabo llueva o haga sol. Para obtener más información sobre el festival, visita [www.cranfest.com](http://www.cranfest.com).

**Salida:** Estacionamiento del Centro Acuático de FDL-SD, en la calle 100 W. 9th St.



Código de actividad	Edad(es)	Fecha (s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo (R/NR)	Mínimo/máximo
2324-395	todo	sept 27	vie	6:45am - 7:30pm	\$47/\$52	40/52

## 15º Viaje Anual de Compras a Chicago

¡Las opciones son infinitas y la comida es increíble en la Ciudad de los Vientos! Compra en más de 400 tiendas exclusivas y boutiques en tres centros comerciales cubiertos en la Magnificent Mile o explora el horizonte de Chicago desde la Torre Willis. Da un paseo o sube al tranvía hasta Millennium Park para patinar al aire libre y tomar fotos con la famosa arquitectura de Chicago. El día incluirá mucho caminar, ¡preparate para todo tipo de clima!

**Salida:** Estacionamiento del Centro Acuático de FDL-SD, en la calle 100 W. 9th St.

Código de actividad	Edad(es)	Fecha (s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo (R/NR)	Mínimo/máximo
2425-245	todo	nov 9	sáb	6:30am - 7:30pm	\$48/\$53 (18+) \$15 (5 -17) Gratis (4 años y menores)	40/52

# Engalana tu Baúl

¡Reserva la fecha y únete a nosotros para nuestro evento anual de Halloween Engalana tu Baúl! Decora tu vehículo como decorarías tu casa *(Asegúrate de incluir dulces para todos los pequeños)*. ¡Pequeños duendes y tragos irán de baúl en baúl buscando golosinas y se divertirán mucho!

**Ubicación:** Estacionamiento Norte de la Escuela Secundaria Woodworth

Edad(es)	Fecha (s)	Día(s)	Tiempo(s)	Costo
todo	oct 25	Fri	5:00 - 6:00pm	Gratis

Siempre estamos buscando grupos, individuos u organizaciones interesadas en decorar sus vehículos y repartir dulces. Si estás interesado en ayudar, por favor contacta al Departamento de Recreación al 920-929-2885. ¡Se otorgarán premios al mejor vehículo decorado!

# Concurso Familiar de Construcción de Muñecos de Nieve

Primera nevada de la temporada 2024 - 7 de marzo de 2025

♪ ¿Quieres hacer un muñeco de nieve? ¡No tiene que ser un muñeco de nieve! ♪

Abierto a todos los residentes del Distrito Escolar de FDL. Cualquier persona interesada debe construir un muñeco de nieve en su jardín y tomar una foto del muñeco de nieve con su familia junto a él. Sean creativos, hagan que su muñeco de nieve sea único. Se otorgarán premios en las siguientes categorías: *Más grande, Más Me gusta en Facebook, Mejor Animal, Mejor uso de accesorios y Mejor muñeco de nieve tradicional.*

**Cómo participar:** Envía una foto junto con tu nombre, dirección y número de teléfono a [ellingsonk@fonddulac.k12.wi.us](mailto:ellingsonk@fonddulac.k12.wi.us) o deja tu foto e información en la oficina del Departamento de Educación Comunitaria y Recreación de FDL-SD.



*Las fotos serán publicadas en la página de Facebook del Departamento de Educación Comunitaria y Recreación de FDL-SD y los ganadores serán seleccionados por el mismo departamento. El Departamento de Educación Comunitaria y Recreación de FDL-SD se reserva el derecho de usar las fotos ingresadas en publicaciones futuras. Una entrada válida por hogar.*



FROM THE DESK OF SANTA CLAUS



## Cartas a Santa

*Niños de todas las edades, ¡aquí tienen la oportunidad de escribir una carta a Santa! Por favor, recuerden incluir su nombre, ciudad, edad y, lo más importante, ¡cómo planean mantenerse en la lista de los "BUENOS"!*

*(Padres/Tutores, por favor recuerden imprimir el nombre completo y la dirección completa, ¡para que Santa sepa dónde enviar la carta de vuelta!)*

**Deja tu carta en uno de los buzones especiales:**

Oficina de Educación Comunitaria y Recreación, 72 W. 9th St.  
Centro Acuático de FdL, 100 W. 9th St.  
Biblioteca Pública de FdL, 32 Sheboygan St.

Los buzones llegarán el lunes 4 de noviembre. Los ayudantes de Santa recogerán los buzones el lunes 2 de diciembre. Santa necesita tiempo para hacer sus listas y responder a todos los niños antes de Navidad.

¡Santa no puede esperar a saber de ti!  
¡Jo! ¡Jo! ¡Jo!

**FDSLSD** / **COMMUNITY  
ED & REC**

presenta:

# Maravilla de las Fiestas

Exposición de artes y manualidades

Sábado, 2 de noviembre

9:00<sup>am</sup> - 3:00<sup>pm</sup>

Admisión: \$2.00

(10 años y menores GRATIS con un adulto que pague)

Se llevará a cabo en el Centro FDL Fairgrounds Recreation